

Encadrant : Antoine Laugier

Eco-stage falaise ados du printemps : direction la Drôme

20/04/2026

Niveau général de la sortie

La sortie est ouverte à tous les jeunes de 14 à 18 ans inscrit.es au club

Description de la sortie

Stage d'escalade en falaise pour ados, sans voiture, au camping, sous tente, dans la Drôme : ça va être super !

Programme

Au programme : la recherche des plus belles voies du quartier, et espérons le quelques performances exceptionnelles sur calcaire ensoleillé ! Egalement, grande voie au programme pour les intéressé.es : une première ! Bref des cailloux, de la soupe, du riz, de la sauce soja, du soleil et de l'es-ca-la-de. Faudrait pas rater ça...

Transport

Aller :

Train aller : Paris gare de Lyon 06h40 - Valence TGV 08h53

Navette de transport à la demande : Valence TGV 09h05 - Saou 10h15. J'accueillerai les jeunes à la sortie du train pour qu'on prenne la navette ensemble.

Retour :

Navette de transport à la demande : Saou 15h35 - Valence TGV 16h30

Train retour : Valence TGV 18h05 - Paris Gare de Lyon 20h18

Hébergement

En camping au camping La Graville à Saou.

Equipement

Matériel de camping :

- une tente (une pour deux c'est possible aussi)
- un tapis de sol isolant : pas un tapis de yoga, avec ça on a froid la nuit.
- un duvet confort 5 degrés. J'insiste sur la température de confort :)
- une couverture de survie ou une bâche légère pour étanchéifier le sol de la tente

Matériel spécifique (possibilité d'emprunter du matériel au club) :

- Un casque d'escalade
- Un baudrier
- Une paire de chaussons d'escalade
- Un système d'assurage

Affaires personnelles :

- Vêtements adaptés à la pratique sportive pour 5 jours
- Polaire et kway, gants, bonnet, écharpe, lunettes de soleil, chaussettes chaudes
- Chaussures adaptées (boue, racines...)
- Trousse de toilette (brosse à dents, serviette de bain, dentifrice, savon...)
- 1 sac à dos
- De quoi transporter 2L d'eau

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Inscriptions

- **Nombre de participants** : 10 participants + 1 encadrant
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 30/01/2026

Participation aux frais

- 420 € à régler à l'inscription correspondant aux frais d'inscription

éléments inclus dans les frais d'inscription :

- encadrement professionnel
- frais administratifs,
- logement,
- repas,
- transport sur place

Divers

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

Recommandations générales aux participants

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

Informations générales à la pratique de l'escalade en extérieur

Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".

Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)

Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.

Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif ", présente des risques, des dangers.

Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.

La pratique de l'escalade en extérieur, que ce soit en bloc, en voie d'une longueur ou en grande voie présente des risques qui ne peuvent être réduits à 0.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.