

Organisateur : Josquin DEHAENE

Contact : jdehaene@gmail.com / 0682540199

Stage Initiation - Arbas

Lundi 20 avril 2026 - Vendredi 24 avril 2026

L'étape indispensable quand on veut s'initier ou tout simplement découvrir l'activité!
formation progressive qui vous mènera à vos 1er grands vols solo guidés par les moniteurs.

Objectifs du stage

- Découvrir l'activité parapente à Arbas
- Acquérir des compétences de pilotage au sol afin d'accéder à son premier grand vol solo, avec assistance radio
- Acquérir les compétences théoriques de base

Déroulé du stage

- 2-3 jours en plat école et pente école
- 2 sessions par jour (+/- 3h chacune en fonction des conditions météo) pratique et/ou théorique
- Grand(s) vol(s) avec assistance radio

Infos pratiques

- Durée du stage : 5 jours (du Lundi au Vendredi)
- Groupe de 7 personnes maximum, encadré par deux moniteurs.trices diplômé.e.s d'État
- Matériel complet fourni par le stage, voile, sellette, secours, casque et radio.
- Les navettes pour accéder aux sites de pratique sont prises en charge par l'école

Matériel à prévoir

- Chaussures montantes (idéalement sans crochets)
- Coupe-vent
- Vêtements longs et courts
- Gants
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Chapeau ou casquette

Coût de la sortie : 905€

Le coût de la sortie inclus

- Les honoraires de l'école, les moniteurs, le prêt du matériel et les navettes de l'école
- L'hébergement en pension complète à l'auberge de Fougaron, petits déjeuners, pique-nique du midi, et repas chaud le soir
- Participation aux frais d'administration du club (14€)

Reste à votre charge

- Licence & assurance FFVL obligatoire 35€ à souscrire en début de stage

Transport

- Départ de Paris en covoiturage le Dimanche 19 et retour le Samedi 23

A noter

- Un [certificat médical de non contre indication à l'activité](#) répondant à cette [notice](#)
- Les **places** pour cette sortie nous sont **réservées** jusqu'au **15 février 2026**, date à laquelle l'école ouvrira le stage à d'autres pilotes

Inscriptions

- Veuillez-vous référer aux [modalités générales d'inscriptions aux sorties club](#)
- Les inscriptions sont soumises à validation par l'organisateur de la sortie
- Nombre de places : 7
- Date de début de validation des inscriptions : 6 janvier

Modalités de paiement

- 305 € à l'inscription
- 300 € le 17 mars
- 300 € le 15 avril

Annulation, désistement et administratif

Veuillez-vous référer à la section [organisation des sorties](#) de la documentation des adhérents, et plus particulièrement au document [conditions de séjour](#), qui détaille l'ensemble des modalités générales des sorties

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.