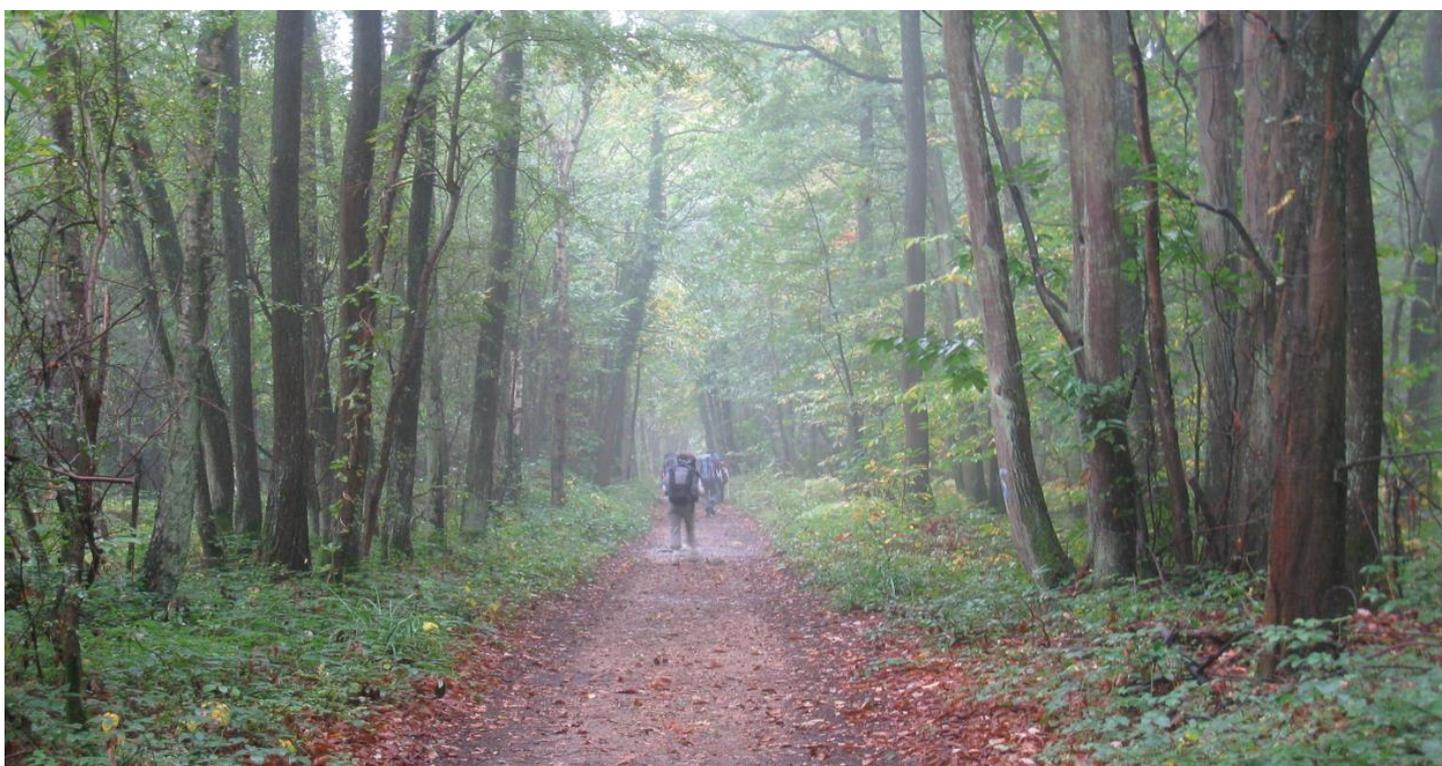


**« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »**  
**FORÊTS DU VEXIN FRANÇAIS – LE LAC BLEU – LA PIERRE TURQUAISE**

Week-End du samedi 11 au dimanche 12 octobre 2025 - Itinérant niveau **M+** / **T1**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Pour la 24<sup>ème</sup> année consécutive, la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours forestier dans les forêts de Carnelle, de l'Isle-Adam et de Montmorency, nous rejoindrons les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial sur le plateau d'Andilly à proximité de Domont.*



**Niveau requis** : moyen\* et T1 (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne...).

Environ 43 km en 2 jours. Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

**1<sup>ère</sup> étape**                      Samedi 11 octobre                      21 km                      D+ 390 m                      D- 435 m                      **km effort** : 26  
Rassemblement du groupe à la gare de Villaines, départ pour le Fond des Garennes, St-Martin-du-Tertre, forêt de Carnelle, lac Bleu, allées couvertes de la Pierre Turquoise, Presles, Nerville-la-Forêt, forêt de l'Isle-Adam, arrivée sur notre lieu de bivouac.

**2<sup>ème</sup> étape**                      Dimanche 12 octobre                      14 km le matin + 8 km l'a-m                      D+ 430 m, D- 430 m, **km effort** : 28  
Départ matinal (14 km à faire avant midi) pour le bois de la Carrière, les Hauts-Buis, forêt de Montmorency, étang du Domaine de la Chasse, la Maison de la Gerbe, puis nous rejoindrons les groupes de randonneurs à la journée pour le pique-nique sur le plateau d'Andilly, possibilité de randonner avec un autre organisateur l'après-midi, puis nous repartirons vers Piscop et le Petit-St-Brice, jusqu'à la gare d'Écouen-Ézanville, dispersion du groupe, train pour Paris.

**En cas d'accident grave** : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 12 septembre selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour participer il faudra avoir renouvelé votre licence FFCAM pour la période 2025/2026.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris Gare du Nord, horaires ci-dessous préconisés.

**Rendez-vous** : samedi à la gare de Villaines à l'arrivée du train.

**HORAIRES SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France)**  
**Attention : horaires susceptibles d'être modifiés par la Sncf**

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 11 octobre	
	Paris Gare du Nord	départ 10h04, train ligne H (LOMI) direction Luzarches
	→ Villaines	arrivée 10h38
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 12 octobre	
	Écouen-Ézanville	départ 17h32, train ligne H (AOLA)
	→ Paris Gare du Nord	arrivée 17h54

**Équipement** (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres d'eau (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, des bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les éventuelles menues dépenses.

**Nourriture** : prévoyez l'intégralité de vos repas du samedi midi au dimanche midi.



**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.