

L'ultime RC de l'année (15ème édition)

du samedi 6 décembre 2025 au dimanche 7 décembre 2025

| | |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Encadrants : Maria Dolores Réal, Marie-Claire Dulau | Niveau : Moyen+ T1 ¹ |
| Avec accord : Non | Itinérant avec portage |
| Effectif maximum : 15 | Sous abri ou sous votre tente |

Pour cette 15ème édition de l'Ultime RC de l'année, nous vous proposons un itinéraire hors Ile-de-France, avec ou sans tente. Nous établirons notre campement sur un terrain privé, nous dormirons sous abri. Nous aurons accès à une petite cuisine et à de la vaisselle, et eau courante; nous pourrons donc envisager un dîner plus somptueux que d'habitude, d'autant plus que cette année, une fois n'est pas coutume, nous n'irons pas au restaurant le dimanche midi, mais une petite surprise nous y attendra le samedi soir.

Sortie idéale pour ceux qui ne veulent pas porter de tente, matelas, camping gaz, popote.

Niveau et esprit

Randonnée tranquille et conviviale.

Participation aux frais

20 €

Coût de la sortie : 20,00 euros (calculé sur la base de 10 participants). Le prix peut diminuer si le nombre d'inscrits est supérieur à 10. Dans ce cas, les participants seront remboursés à la fin de la sortie. En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits, la sortie sera annulée.

Transport

Transport : Les horaires sont donnés à titre indicatif car à l'heure de la publication de cette Fiche Technique, ils ne sont pas encore confirmés. Les horaires définitifs seront communiqués par email environ 10 jours avant le jour J.

ALLER. Samedi 6 décembre 2025. Paris gare de l'Est pour La Ferté-Milon via Trilport. Départ à 8h49 - Train ligne P vers Château-Thierry. Arrivée à Trilport à 9h19 (2 arrêts). Correspondance à Trilport pour La Ferté-Milon. Départ de Trilport à 9h26 vers la Ferté-Milon. Arrivée à 9h54. Prix du billet plein tarif :

RETOUR. Dimanche 7 décembre 2025. Villers-Cotterêts à 16h17 pour Paris Gare du Nord (ligne K15). Arrivée à 17h12.

Hébergement et repas

Hébergement : Sous abri (ou sous votre tente).

Nourriture : Chaque participant devra être autonome en matériel et en nourriture. Pas de ravitaillement possible en cours de route (sauf pour l'eau sur le lieu de bivouac).

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Programme

Programme.

Samedi 6 décembre 2025 : 22 km. 6h30 de marche effective.

Rassemblement du groupe à l'arrivée à La Ferté-Milon (ou gare de l'Est 15 minutes avant le départ du train). Marais de Bourneville par le GR11, Etangs de la Queue d'Ham, Mareuil-sur-Ourcq, Thury-en-Valois.

Dimanche 7 décembre 2025 : 19 km environ. 5h30/6h de marche effective. Départ matinal pour Villers-Cotterêts. Ivors, Coyolles, Largny-sur-Automne, Villers-Cotterêts.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Équipement. Liste non exhaustive : sac à dos de 35 à 45 litres, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère si vous optez pour cette option, sac de couchage performant, drap-sac, lampe (frontale), sifflet, couverture de survie, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, gourde(s) pour 1,5/2 litres (remplie à l'avance pour la journée du samedi), un couteau ; votre carte d'adhésion à la FFCAM.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- X pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 3 octobre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée si un effectif minimum de 10 inscrits n'est pas atteint.