

« Sainte-Victoire : les traces de Cézanne en Rando-Bivouac »**Aix en Provence – Massif de la Sainte Victoire – Le Tholonet**

4 jours de marche du ven. 6 au lun. 9 février 2026 – Itinérant niveau **Moyen+ / T2**

Encadrants : Sylvain LE CARPENTIER (tel. 06 04 47 12 77), Pascal BAUD (tél. 06 80 35 51 42).

Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club

Nous partons pour une micro-aventure de 4 jours à la conquête de la montagne Sainte-Victoire, un joyau calcaire immortalisé par Cézanne. Au programme : des sentiers escarpés, des vues imprenables sur les barrages de Zola et Bimont, et l'ambiance unique des crêtes provençales en hiver.

Une immersion totale dans la nature provençale, entre bivouacs sous les étoiles, refuges authentiques et panoramas à couper le souffle. L'occasion parfaite de vous évader le temps d'un long week-end et de découvrir l'un des massifs emblématiques du Sud de la France, accessible depuis Paris en quelques heures.



Vue de la montagne Sainte Victoire depuis le Tholonet - © [Association des Amis de Sainte-Victoire](#) – Audrey Deleuze

Niveau requis : **Moyen+** et **T2** (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne...).

Environ 57 km de randonnée en 4 jours, 2300 mètres de dénivelé positif.

Hébergement : Une nuit en refuge non gardé, deux nuits en bivouac sous votre tente.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture (un seul ravitaillement possible le samedi matin),

Description du parcours : L'itinéraire et les durées de marche effectives sont donnés à titres indicatifs. Ils sont susceptibles d'être modifiés et adaptés par les organisateurs en fonction du niveau du groupe, de la météorologie et de tout autre aléas).

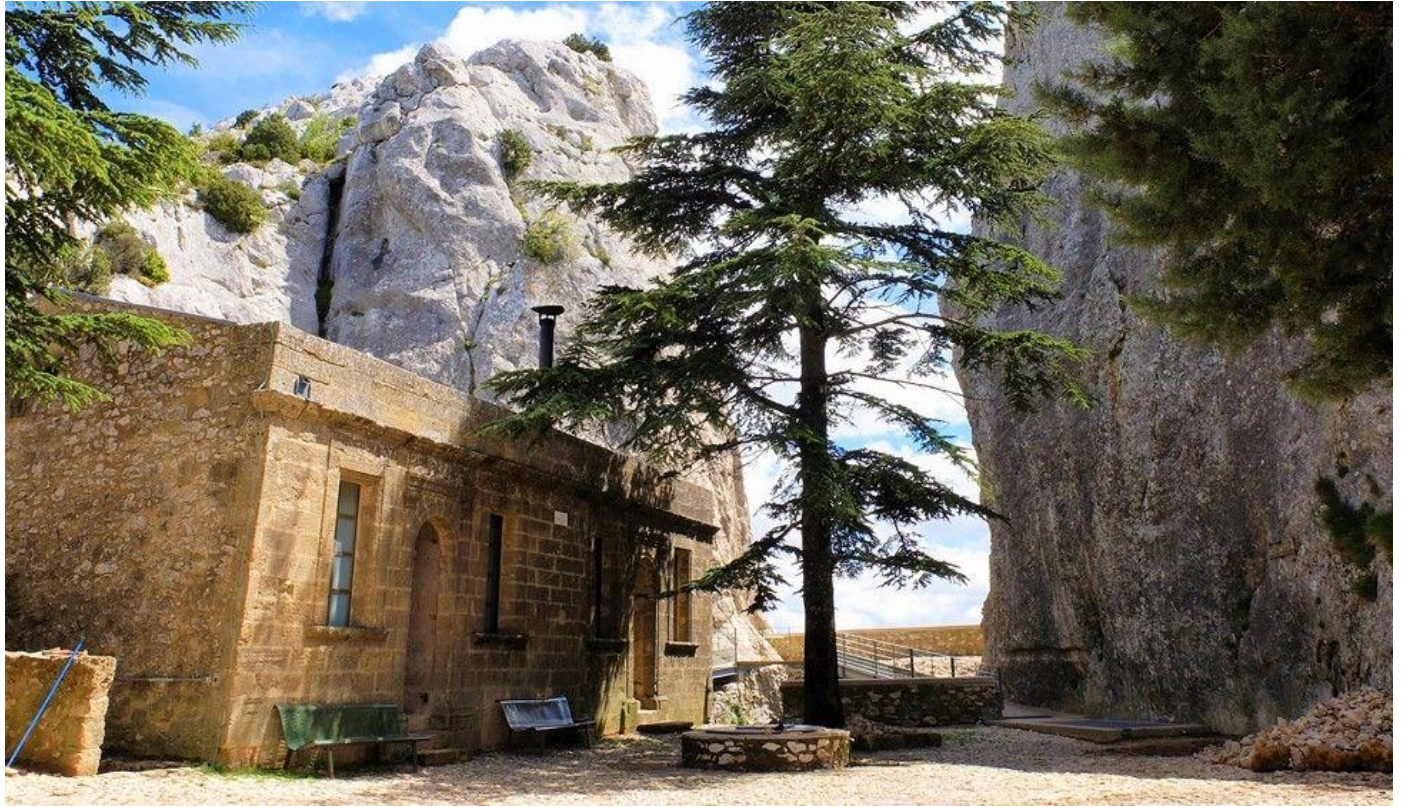
Jour 1 **Vendredi 6 février** : 12 km | D+ 800 m | D- 100 m | Km-effort 20 | environ 6h de marche effective

Bus Aix en Bus **L06** : Gare routière 11h38 → Arrêt Petit Nice 11h59

Départ de notre aventure. Nous traverserons les mythiques **carrières de Bibémus**, où Cézanne loua un cabanon de 1888 à 1904 pour peindre ses vues sur Sainte-Victoire. Montée progressive avec **vue spectaculaire sur le barrage et le lac Zola**, créé par le père de l'écrivain Émile Zola.

Passage au **barrage de Bimont**, imposant ouvrage construit au début du XXe siècle, puis ascension finale vers le **refuge du Prieuré** par le **sentier Imoucha** (balisage bleu). Ce sentier forestier, bien aménagé, nous mènera en douceur jusqu'à notre première étape.

Nuit au refuge du prieuré (non gardé, gratuit, 14 places, alt. 900m).



Le refuge du Prieuré - - © [Association des Amis de Sainte-Victoire](#)

Jour 2 **Samedi 7 février** : 18 km | D+ 500 m | D- 900 m | Km-effort 23 | environ 7h de marche effective

Réveil au refuge avec vue imprenable sur la Provence. Descente matinale vers **Vauvenargues**, charmant village au pied de la montagne où repose Pablo Picasso. Ravitaillement à la superette Spar du village.

Nous poursuivons ensuite à **flanc nord** de Sainte-Victoire. Direction le **col des Portes** (631 m), puis la **Citadelle** (oppidum protohistorique) offrant une vue majestueuse sur le versant nord du massif. Puis installation de notre bivouac (sous votre tente, alt. 540m).

Jour 3 **Dimanche 8 février** : 19 km | D+ 800 m | D- 800 m | Km-effort 27 | environ 8h de marche effective

Journée **reine de l'itinéraire** ! Départ du bivouac pour rejoindre la **Pallièrre**, puis montée progressive pour atteindre la **crête de Sainte-Victoire**. Nous suivrons ensuite cette arête mythique dans un parcours aérien et spectaculaire jusqu'au **Prieuré**, en passant par des points de vue époustouflants sur la mer, l'étang de Berre, le Luberon et même les Alpes par temps clair.

Descente vers le **refuge Cézanne** (versant sud), lieu emblématique où le peintre venait chercher l'inspiration. Ce refuge en partie ruiné témoigne de l'histoire artistique du massif.

Bivouac autour du refuge Cézanne (refuge fermé) pour notre dernière nuit en pleine nature (sous votre tente, alt. 460m).

Jour 4 **Lundi 9 février** : 8 km | D+ 200 m | D- 500 m | Km-effort 10 | environ 3h de marche effective (*)

Dernière matinée de randonnée à travers le **vallon du Marbre**, ancienne zone d'exploitation des carrières qui ont fourni le marbre pour les monuments d'Aix-en-Provence. La roche rouge et les conglomérats forment un paysage géologique unique.

Passage au **barrage Zola**. Si le temps le permet, détour par le **pont-aqueduc romain** du Tholonet

Bus Aix en Bus **L13** : Arrêt Ferrageon 11h39 - Arrêt Miollis 12h00

Restaurant dans le centre-ville d'Aix en Provence (à convenir ensemble)

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris Gare de Lyon, horaires ci-dessous préconisés.

Rendez-vous : vendredi 6 février, 11h23, gare routière d'Aix en Provence, sur le quai d'arrivée du bus A2 (habituellement quai 11).

HORAIRES SNCF au départ de Paris Gare de Lyon

Billets TGV Inouï théoriquement mis en vente à partir du lun. 12 novembre. Ces billets sont en général remboursables jusqu'à une semaine avant le départ (à vérifier dans le [conditions d'annulation de votre billet](#)).

Trajet aller

Vendredi 6 février

1. **TGV Inouï Paris Gare de Lyon → Aix en Pce TGV**
2. **Bus A2 Aix en Pce TGV → Aix en Pce Gare routière**

Dép. : 7h38, Arr. : 10h41

Dép. : 11h00, Arr. : 11h23

Trajet retour

Lundi 9 février

1. **Bus A2 Aix en Pce Gare Routière → Aix en Pce TGV**
2. **TGV Inouï Aix en Pce TGV → Paris Gare de Lyon**

Dép. : 14h40, Arr. : 15h00

Dép. : 15h18, Arr. : 18h34

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres d'eau (remplie à l'avance), gourde filtrante ou pastilles de purification de l'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, des bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les éventuelles menues dépenses, smartphone avec powerbank éventuelle.

Nourriture : prévoyez l'intégralité de vos repas du vendredi midi au dimanche matin. Superette SPAR le samedi matin.

Inscription obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 17 €. Validation des inscriptions selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Ce prix comprend :

- Les frais administratifs du CAF-IdF
- Les billets de bus de ville pour rejoindre le point de départ de la randonnée (J1) depuis la gare routière et revenir du Tholonet (J4)

Ce prix ne comprend pas :

- Le billet de train aller/retour **Paris – Aix en Pce TGV**
- Le billet de bus aller/retour **Aix en Pce TGV ↔ Aix en Pce Gare routière** (12 €). Ce billet s'achète au distributeur automatique en gare Aix TGV à côté de l'arrêt de bus, ou à bord du bus.
- Le restaurant du lundi midi (25 €)
- Les repas, les dépenses personnelles, les arrêts bistrots éventuels et autres dépenses personnelles

Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.