

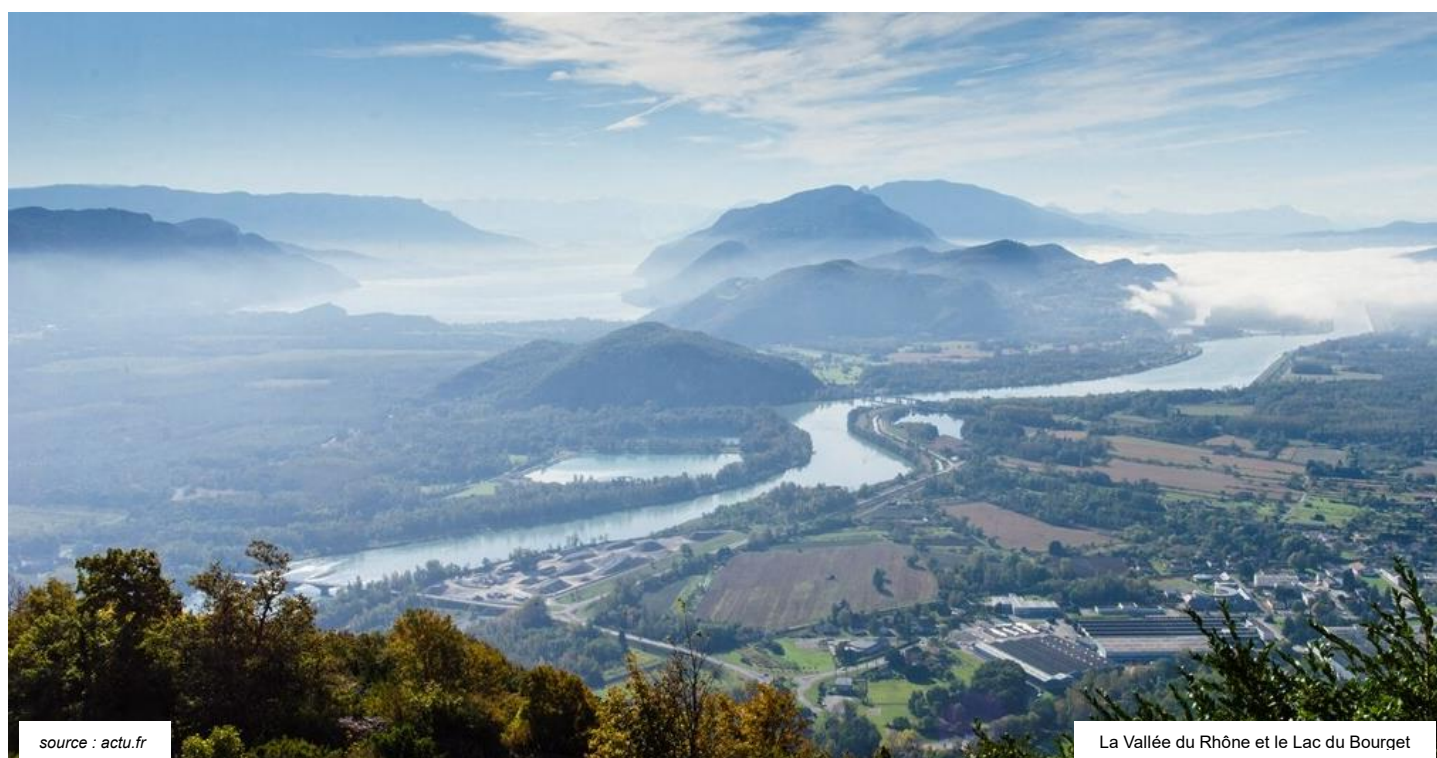
« PANORAMAS DU GRAND COLOMBIER » (RANDONNÉE-CAMPING)

MASSIF DU JURA — HAUT BUGHEY — PLATEAU DU RETORD — VALLÉE DU RHÔNE

3 jours de marche du vendredi 8 au dimanche 10 mai 2026 - Itinérant niveau **M+** / T2

Encadrant : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Avec ses 1534 m d'altitude, le sommet du Grand Colombier, point culminant du Bugey, surplombe la vallée du Rhône et plusieurs grands lacs (le Bourget, Annecy et au loin le Léman). En toile de fond, la chaîne des Alpes dominée par le Mont Blanc accompagnera notre parcours, par beau temps la vue s'étend jusqu'au Massif Central.



source : actu.fr

La Vallée du Rhône et le Lac du Bourget

Niveau requis : moyen+ et T2 (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 7 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

Au total : 58 km en 3 jours, 2120 m de dénivellée positive et 2255 m de dénivellée négative.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les bivouacs, ces derniers n'étant pas faciles à trouver compte tenu de la nature du terrain (pentes, cailloux, etc).

1 ^{ère} étape	<u>Vendredi 8 mai</u>	17 km	D+ 1045 m, D- 190 m	km effort : 28
	Rassemblement du groupe dans le hall de la gare de Bellegarde-sur-Valserine à 10h59, puis départ de notre randonnée pour Ochiaz, Catray, Plateau de Retord, Prairie de Retord, Ferme de Retord, la Grange à Lucien ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre bivouac.			
2 ^{ème} étape	<u>Samedi 9 mai</u>	22 km	D+ 630 m, D- 615 m	km effort : 30
	Le Tومت, le Crêt du Nû en A/R, Croix des Terments, Planavel, Crêt Dauphin, col de Richemond, forêt d'Arvière, grange de Falavier ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre bivouac.			

Col de Charbemènes, Croix et sommet du Grand Colombier, point de vue du Fenestré, grande descente sur Culoz, Gare SNCF, TER pour Bellegarde-sur-Valserine, éventuellement une pause bistro en attendant le TGV puis dispersion du groupe.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. Horaires des trains depuis Paris préconisés ci-dessous.

Rendez-vous : vendredi dans le hall de la gare de Bellegarde-sur-Valserine à l'arrivée du train à 10h59.

HORAIRES SNCF au départ de Paris

Les billets **TGV** étant déjà en vente, n'hésitez pas à les acheter dès maintenant, quitte à les revendre si vous êtes en liste d'attente.

Trajet aller :

Vendredi 8 mai

Paris Gare de Lyon

départ 08h18, TGV Lyrria n° 9763

→ Bellegarde-sur-Valserine

arrivée 10h59

Trajet retour :

Dimanche 10 mai

Culoz

départ 16h24, TER n° 96570

Changement à : Lyon Part Dieu

arrivée 17h22, départ 17h38, TGV Inoui n° 6696

→ Paris Gare de Lyon

arrivée 19h34

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres (remplie à l'avance), gourde filtrante et/ou pastilles de purification de l'eau (Aquatabs ou similaire), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche fortement conseillés, carte bancaire, de la monnaie pour les menues dépenses, smartphone, papiers d'identité.

Nourriture : prévoyez l'ensemble de vos repas pour tout le séjour. Pas de ravitaillement possible.

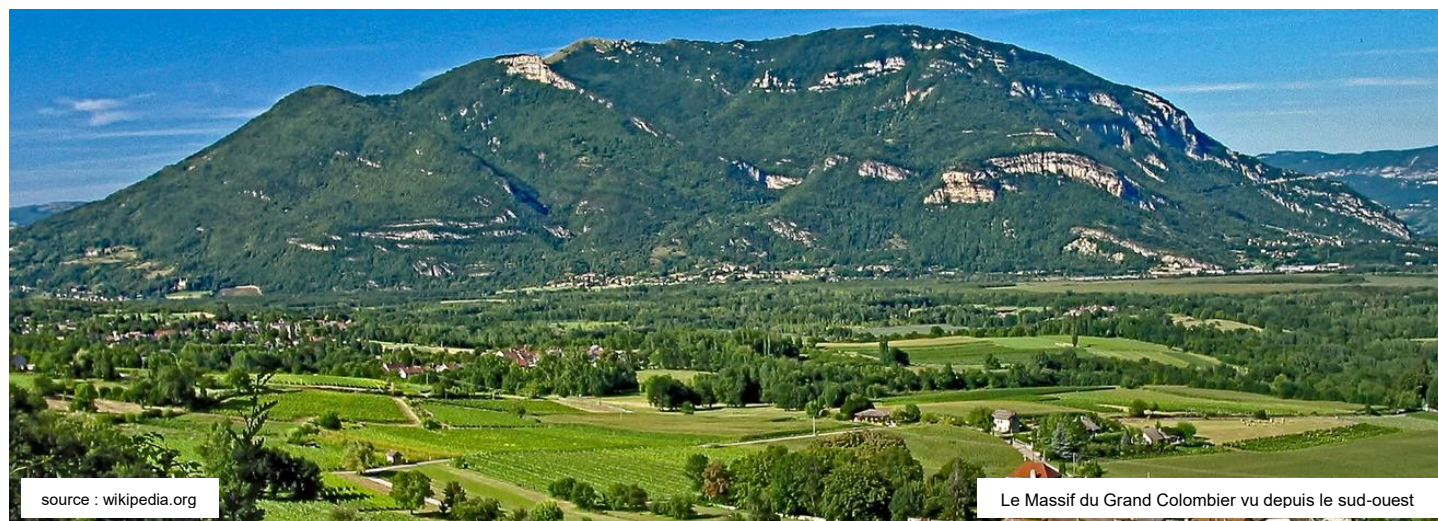
Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 14 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 12 décembre selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les transports aller pour Bellegarde-sur-Valserine et retour depuis Culoz, les arrêts bistrots, les frais imprévus.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.



source : wikipedia.org

Le Massif du Grand Colombier vu depuis le sud-ouest

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Association loi de 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 Paris – Courrier : 5 rue Campagne Première 75014 Paris
APE : 93.12Z — SIRET : 784 354 482 00050 — RNA : W751099740
www.clubalpin-idf.com +33 (0)1 42 18 20 00