

Encadrant : Philippe DENOUAL	Niveau : M+, T1
Avec accord : Oui	Type : Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8 (avec encadrant)	Hébergement : Sous votre tente

Retour de la RC en ESSONNE

Du samedi 23 au lundi 25 mai 2026

**Randonnée-Camping classique en Essonne, lieux de bivouac connus ou découverte.
Niveau M+ à cause du portage environ 70km en 3 jours**



Photo : Philippe

NIVEAU et ESPRIT

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 70 km en 3 jours, niveau : M+ à cause du portage.

TRANSPORT

Chaque participant (e) est libre de son moyen de transport. Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Maisse.

Aller : samedi 23 : Paris-gare de Lyon 8h31 / Maisse : 9h53 RER D train : ROPO

Retour : lundi 25 mai : la Ferté-Alais 16h46 / Paris-gare de Lyon : 17h57 RER D train : JOVA

Les horaires seront vérifiés à la validation des inscriptions et transmis si changements.

HEBERGEMENT et REPAS

Prévoyez le repas du samedi midi, ensuite ravitaillement en eau et en nourriture, voir FT.

PROGRAMME

Samedi 23 : 24 km, +/- 200 m

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Maisse, départ par le GR1, Rivière, bois de Malabri, le Pressoir, Boutigny-sur-Essonne (ravitaillement possible : Proxi : 15h30-22h00,) Vayres-sur Essonne, vallée de Misery, la Haute Folie, bivouac à Bouville (lieu connu). Ravitaillement en eau au cimetière.

Dimanche 24 : 25 km, +/- 230 m

Départ matinal pour le cimetière de Bouville, ravitaillement en eau, Bonvilliers, Morigny-Champigny, la croix St-Marc, Boissy-le-Cutté, ravitaillement en nourriture (Maxi-Market : 8h-22h30), rocher Bizet, Trompe-Vache et le Trou-aux-Loups.

Lundi 25 : 21 km, +/- 250 m

Départ matinal vers la Petite-Montagne, le Parc-aux-Bœufs, chemin-de-la-Vallée-aux-Vaches, la-Fosse-Blanche, gare de la Ferté-Alais, pause bistrot éventuelle, train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants (es) doivent avoir le niveau physique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.



EQUIPEMENTS

- **Nuitée** : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- **Papiers** : Carte d'adhésion au CAF-IDF, coordonnées de l'encadrant, CB et espèces, papiers d'identité.
- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos de 40 à 60 litres, poche à eau ou gourde de 2 litres.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud.
- **Pluie et froid** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon, guêtres.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable, Batterie externe, lampe frontale.

INSCRIPTION

Dès la diffusion de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site du CAF-IDF ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **14 €** vous sera demandé. Date de validation le : **Vendredi** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF.
- Ce prix ne comprend pas : les trajets A/R en train RER D et tous les repas.

Nota : Chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.