

Évasion Côte d'Opale : 3 Jours entre falaises sauvages et jardins flottants

Calais – Boulogne sur Mer – Amiens

3 jours de marche du ven. 17 au dim. 19 avril 2026 – Itinérant niveau **Mo+ / T1**

Encadrants : Sylvain LE CARPENTIER, Maria Dolores RÉAL.

Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club

Nous partons pour une micro-aventure de 3 jours entre terre et mer, à la découverte des paysages sauvages de la Côte d'Opale et du charme bucolique d'Amiens.

Au programme : l'air iodé des falaises du Cap Gris-Nez, une traversée des dunes et des sentiers côtiers jusqu'à Boulogne-sur-Mer, avant de rejoindre Amiens pour une immersion unique dans ses célèbres hortillonnages. Une itinérance variée mêlant nature brute, patrimoine maritime et jardins flottants.



© [Site des Deux-Caps, Cap Blanc-Nez](#) | Fabien Coisy

Niveau requis : **Moyen+** et **T1** (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 4 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de campagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne...).

Environ 50 km de randonnée en 3 jours, 600 mètres de dénivelé positif.

Hébergement : Une nuit en camping (sous votre tente) et une nuit en auberge de jeunesse.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

Jour 1	<p>Vendredi 17 avril : 16 km D+ 250 m D- 180 m</p> <p>Transfert : Calais Opale Bus L5 : Gare de Calais Ville 11h04 → église de Sangatte 11h26</p> <p>Parcours : Le départ se fait depuis la digue de Sangatte. Nous entamons rapidement l'ascension du Cap Blanc-Nez (134m), sommet emblématique offrant une vue imprenable sur les falaises anglaises par temps clair. Le sentier (GR120) serpente ensuite à travers les pelouses calcaires et les vallées.</p> <p>Points d'intérêt : L'obélisque de la Dover Patrol et la descente vers le village d'Escalles. La journée se termine par une marche au-dessus des falaises avant d'arriver à Audinghen</p> <p>Hébergement : Installation des tentes au camping municipal du Gris-Nez, face à la mer.</p>
---------------	---

Jour 2	<p>Samedi 18 avril : 24 km D+ 320 m D- 350 m</p> <p>Parcours : C'est l'étape reine du séjour. Nous commençons par le contournement du Cap Gris-Nez, le point du littoral français le plus proche de l'Angleterre. Le tracé devient plus technique avec des alternances de plages de galets, de dunes (Dunes de la Slack) et de sentiers en balcon.</p> <p>Points d'intérêt : Le charmant village de pêcheurs d'Audresselles, la station balnéaire de Wimereux avec ses villas Belle Époque, et enfin l'entrée dans Boulogne-sur-Mer par les remparts de la vieille ville. En fin de journée, nous quittons le littoral en train pour rejoindre Amiens.</p> <p>Transfert : Train TER HdF K21 Boulogne-sur-Mer Tintelleries 19h44 → Amiens Saint Roch 21h06</p> <p>Hébergement : nuit à l'Auberge de Jeunesse d'Amiens.</p>
Jour 3	<p>Dimanche 19 avril : 8 km D+ 40 m</p> <p>Transfert : Bus Ametis N1 : Arrêt St Jacques 9h20 → Arrêt Sobo 9h37.</p> <p>Parcours : Changement total d'ambiance. Après un court trajet en bus urbain, nous découvrons les Hortillonnages, un dédale de 300 hectares de jardins flottants entrecoupés de canaux (les "rieux"). La visite guidée se fait en barque avec l'association Le Jardin des Vertueux avant de partager un couscous végétarien.</p> <p>Clôture : Petite boucle digestive avant de rejoindre la gare d'Amiens pour le retour sur Paris.</p>



© Amiens Tourisme, les Hortillonnages | Paul Lebrun

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Validation des inscriptions à partir du **mer. 4 mars** selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Prix : 135 € par personne.

Ce prix comprend :

- les frais administratifs du CAF-IdF ;
- les frais de transport des organisateurs ;
- jour 1 :
 - le billet de bus pour rejoindre le point de départ de la randonnée,
 - la nuit au camping municipal du Gris Nez ;
- jour 2 : la nuit en chambre partagée à l'Auberge de Jeunesse d'Amiens ;

- jour 3 :
 - le petit déjeuner à l'Auberge de Jeunesse d'Amiens,
 - le trajet en bus jusqu'aux Hortillonnages,
 - la visite guidée en barque des Hortillonnages et le repas du midi.

Ce prix ne comprend pas :

- les 3 billets de train Paris → Calais Ville, Boulogne sur Mer → Amiens et Amiens → Paris (voir ci-dessous) ;
- les repas des matins, midis et soirs des ven. 17 et sam. 18, les dépenses personnelles, les arrêts bistrots éventuels et autres dépenses personnelles ;
- En cas d'annulation de votre inscription, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que les organisateurs.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris Gare du Nord, horaires ci-dessous préconisés.

Rendez-vous : vendredi 17 avril, 10h26, gare de Calais Ville, sur le quai d'arrivée du train.

HORAIRES SNCF au départ de Paris Gare du Nord		
Trajet Paris Calais	Vendredi 17 avril	
	Train TER HdF K16 Paris Gare du Nord → Calais Ville	Dép. : 7h28, Arr. : 10h26
Trajet Boulogne Amiens	Samedi 18 avril	
	Train TER HdF K21 Boulogne-sur-Mer Tintelleries → Amiens	Dép. : 19h44, Arr. : 21h10
Trajet Amiens Paris	Dimanche 19 avril	
	Train TER HdF K16 Amiens → Paris Gare du Nord	Dép. : 16h23, Arr. : 17h36

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto-)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres d'eau (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, des bâtons de marche si vous en avez l'habitude, de la monnaie pour les éventuelles menues dépenses, smartphone avec powerbank éventuelle.

Nourriture : prévoyez l'intégralité du vendredi midi au samedi soir (possibilités de ravitaillement en route).

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,

... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.