

Encadrant : Philippe DENOUAL	Niveaux : M+, T1
Avec accord : Oui	Type : Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8 (avec encadrant)	Hébergement : Sous votre tente

Le GR37 vous connaissez ? - Mont Saint Michel

-Vitré

Du samedi 13 au dimanche 21 juin 2026 (1^{ère} Etape)

Randonnée-Camping, niveau M+ à cause du portage environ 150 km en 9 jours. Nous ferons des variantes Au GR 37 en empruntant le V409 ou le GR 39. Nuitées en campings officiels et bivouacs sauvages. Ceci est la 1^{ère} étape pour aller en Finistère.



Photo : otnormandie.fr

NIVEAU et ESPRIT

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à toutes et à tous mais après accord. Environ 150 km en 9 jours, niveau : M+ à cause du portage.

TRANSPORT

Chaque participant (e) est libre de son moyen de transport. Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Pontorson.

Aller : Samedi 13 : Paris-Montparnasse / Pontorson : 8h53 – 12h39 Train NOMAD 3453

Retour : Dimanche 21 : Vitré / Rennes : 12h41 – 13h03 TER 857710, Rennes / Paris-Montparnasse : 13h30 / 15h00, OUIGO 7612.

Les horaires seront vérifiés à la validation des inscriptions et transmis si changements.

HEBERGEMENT et REPAS

Prévoyez les repas du samedi midi (Déjeuner dans le train) au dimanche matin ensuite ravitaillement en eau et en nourriture, voir **Fiche Technique**.

PROGRAMME

Samedi 13 : : 10 km, pas de dénivelés.

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Pontorson, Voie verte jusqu'au camping du Mont.
Possibilité de ravito à Pontorson. Ensuite quartier libre visite à Saint Gabriel ou piscine.

Dimanche 14 : 25 km, +/- 100 m.

Départ matinal pour Pontorson (ravito possible : Cocci Market 9-13h) et le GR37, Pleine-Fougères (ravito eau), Champ-Lambert, Beaugard, La Courbe et notre lieu de bivouac : Forêt Domaniale de Villecartier.

Lundi 15 : 22 km, +/- 200 m

Départ matinal par Le GR 37, la Fontenelle, Antrain (Ravito : Carrefour Contact 8-20h), moulin de la Châtierre et bois des Gâtines.

Mardi 16 : 20 km, +/- 150 m

Départ vers le Moulin du Champ Pinel, la Martinière, la Bruyère, Montours, le Châtellier et notre Camping de Heussé
Détour par Saint-Germain-en-Coglès : Cocci Market 15-19h30 (3 km A/R).

Mercredi 17 : 20 km, +/- 200 m

Départ vers le Rocher de Montillon, le Haut Clinchard, Forêt Domaniale de Fougères, ravito à fougères et son Camping.

Jeudi 18 : 18 km, +/- 50 m

Départ de Fougères vers le sud par le V409, Dompierre-du-Chemin et notre camping à l'étang de Châtillon.
Possibilité de ravito à Châtillon-en-Vendelais (O' petit marché du coin 16-19h) détour de: 2.5 km A/R.

Vendredi 19 : 18 km, +/- 200 m

Départ vers Châtillon-en-Vendelais, Montautour, St-M'Hervé, et la Bréardièrre. Ravito à Châtillon.

Samedi 20 : 19km, +/- 200 m

Départ vers la Berhaudièrre par le PR pour rejoindre le GR37, Vitré ravito et son camping.

Dimanche 21 : Grasse matinée, démontage, visite de la ville, train pour Paris, dispersion du groupe et fête de la musique.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants (es) doivent avoir le niveau physique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.



Photo : bretagne-vitre.com

EQUIPEMENTS

- **Nuitée** : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- **Papiers** : Carte d'adhésion au CAF-IDF, coordonnées de l'encadrant, CB et espèces, Papiers d'identité.
- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos De 40 à 60 litres, poche à eau ou gourde de 2 litres.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud.
- **Pluie et froid** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon, guêtres.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable, Batterie externe, lampe frontale.

INSCRIPTION

Dès la diffusion de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site du CAF-IDF ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **14 €** vous sera demandé. Date de validation le : **Vendredi 03/04/2026** selon Les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend uniquement les frais administratifs du CAF.
- Ce prix ne comprend pas : les trajets A/R en train, les campings et tous les repas.

Nota : Chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

