



CABRI Week-end à Fontainebleau

du samedi 30 mai 2026 au dimanche 31 mai 2026

Encadrants : Baptiste M.  , Sylvain Le Carpentier 	Niveau : Moyen+ T1 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Bivouac sous tente

Cette sortie est strictement réservée aux participants du cycle [26-FOR14 - CABRI](#) (Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante).

2 jours en forêt pour mettre en application les premiers ateliers du cycle.

Niveau et esprit

Cette sortie s'inscrit dans une dynamique d'échange et d'apprentissage convivial au sein du cycle CABRI.

Participation aux frais

0 €

N'incluant pas : le transport, les repas et les éventuelles dépenses durant la randonnée.

Transport

Aller : Gare de Lyon - Départ 9h16 - Transilien ligne R et arrivée Fontainebleau-Avon à 9h59.

Retour : Possiblement Thomery, départ 16h58 et arrivée Gare de Lyon à 17h45 ; 1 train par heure.

Hébergement et repas

Les repas seront tirés du sac et les nuits se feront dans votre tente.

Programme

Samedi 30 mai (11-13km et 200m de D+) :

Ce premier jour de marche aura pour but d'appliquer sur le terrain au cours d'une randonnée les principes vus lors des visios/soirées. Nous en profiterons pour faire quelques exercices de cartographie et d'orientation dans la forêt. En fin de journée, un atelier sac et matériel permettra de faire un tour du matériel de chacun et l'organisation du sac. Nous passerons la soirée dans un des trois sites de bivouac de la forêt de Fontainebleau.

Dimanche 31 mai (17-18km et 300m de D+) :

Le second jour nous permettra de continuer d'appliquer ces principes après une nuit de bivouac sous tente.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Équipement

Il est important de ne rien acheter en amont du cycle. Nous verrons lors des premiers ateliers les alternatives possibles et encouragées de mutualisation, prêt ou location en début de pratique.

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité,
- Carte bancaire et espèces.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 35 à 50 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2-3 litres, remplie à l'avance.

Alimentation

- 1 petit-déjeuner, 2 déjeuners, 1 dîner, encas, eau pour la première journée,
- Réchaud et matériel de cuisine.

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique.

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette.
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau ou gourde filtrante,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, +/- batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- Tente légère*, matelas*, sac de couchage.

* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

En cas de doute sur le matériel à utiliser, le participant peut contacter l'encadrant pour lui demander conseil sur le type de matériel à emporter.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du mardi 26 mai 2026 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.