

Refuge du Nant du Beurre

Vendredi 20 février 2026 - dimanche 22 février 2026 / 3 jours

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : $\Delta\Delta$

Type : en étoile

Hébergement : refuge

Transport : libre

Participation aux frais : 170 € hors transport

Nombre de places (organisateur compris) : 5

Début de validation des inscriptions : jeudi 18 décembre 2025

Accord obligatoire : oui

N.B. : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Présentation

Le refuge du Nant du Beurre, situé dans le massif du Beaufortain à 2080 m d'altitude, sera notre camp de base depuis lequel nous pourrons envisager et parcourir plusieurs superbes itinéraires.



Refuge du Nant du Beurre (hiver 2025)

Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Chambéry le vendredi 20 février à 9h36 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Point de séparation : gare SNCF de Chambéry le dimanche 22 février en fin d'après-midi.

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

- **Aller (vendredi 20 février)**
TGV Paris Gare-de-Lyon 6h45 → Chambéry 9h36
- **Retour (dimanche 22 février)**
TGV Chambéry 18h59 → Paris Gare-de-Lyon 21h52

N.B. : le CAF IdF et l'organisateur ne pourront pas être tenus pour responsables de la non récupération totale ou partielle des frais que vous aurez engagés pour rejoindre notre point de rendez-vous et quitter notre point de séparation en cas de changement de destination ou d'annulation de la sortie, notamment pour cause de mauvaises conditions nivo-météorologiques.

Programme

Nous évoluerons majoritairement à plus de 2000 m d'altitude. Le programme proposé sera adapté si besoin aux conditions nivo-météorologiques annoncées et rencontrées. Depuis le refuge du Nant du Beurre, les possibilités sont nombreuses.

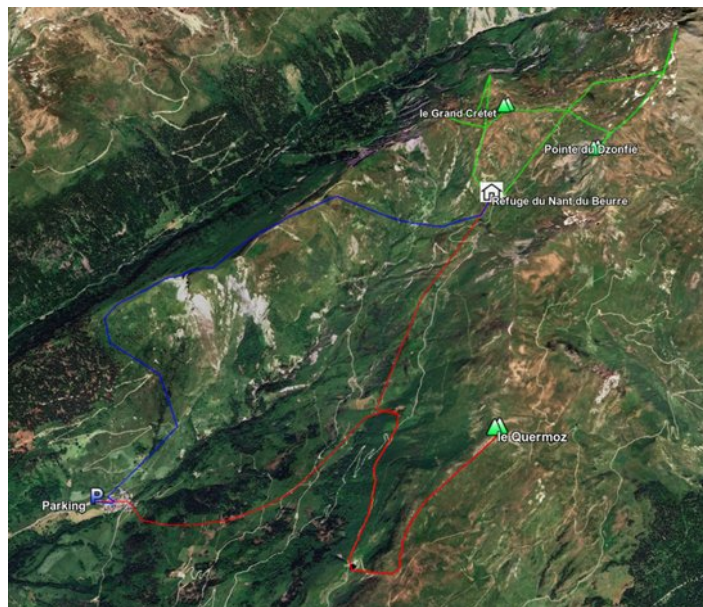
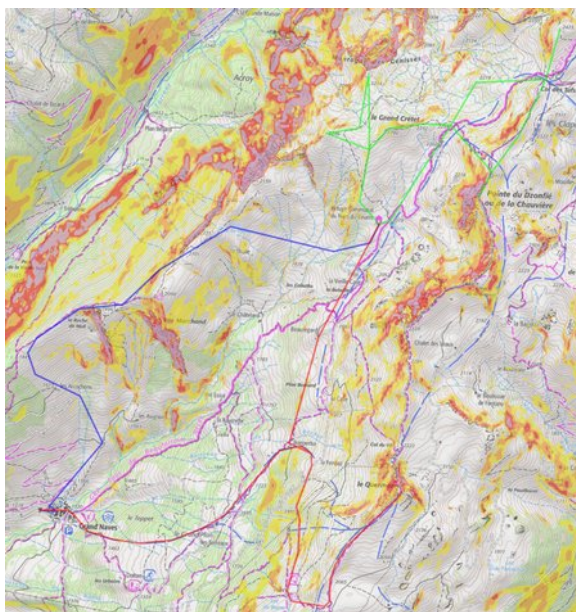
Nous nous efforcerons de faire notre trace sur des pentes inférieures à 30°. Le cheminement vers la Pointe du Dzonfié et le Quermoz, 2^{ème} et 3^{ème} jour, nécessitera peut-être sur de courts passages l'usage des crampons et du piolet en cas de neige dure voire verglacée. Ce point sera précisé 3 à 4 jours avant la sortie. Une première expérience de cramponnage est souhaitée mais non obligatoire pour s'inscrire à cette sortie.

Le niveau physique attendu tendra vers du soutenu (durée de marche, dénivelé cumulé à la montée, distance). Les horaires ont été estimés avec des vitesses de progression plat de 3 km/h, montée 350 m/h et descente 500 m/h.

Jour 1

Jour 2

Jour 3



J1 : vendredi 20 février

C'est en voiture de location que nous rejoindrons Grand Naves un peu avant la mi-journée. Nous nous mettrons alors en route, chaussés de nos raquettes à neige, pour notre camp de base. Notre itinéraire suivra une partie de la ligne de crête entre le Roc Marchand et le Grand Crétet.

Distance ≈ 7 km

Dénivelé ↑ ≈ 890 m

Dénivelé ↓ ≈ 120 m

Temps ≈ 4h15

J2 : samedi 21 février

La Pointe du Dzonfié, 2455 m, et le Grand Crétet, 2292 m, seront nos deux objectifs de la journée agrémentés de quelques bosses et lignes de crêtes...

Distance ≈ 10 km

Dénivelé ↑ ≈ 620 m

Dénivelé ↓ ≈ 620 m

Temps ≈ 5h15

J3 : dimanche 22 février

Le retour à notre point de départ du 1^{er} jour passera par le Quermoz, 2297 m, encore de beaux paysages en perspective !

Distance ≈ 12 km

Dénivelé ↑ ≈ 470 m

Dénivelé ↓ ≈ 1240 m

Temps ≈ 6h15

Équipement

Matériel		Vêtements ^[2]	Boisson et vivres
Technique ✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige ✓ Raquettes à neige ✓ Sac à dos (≈ 35 à 45 l) et son sur-sac (éventuellement) ✓ Crampons et piolet	Confort et hygiène ✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement) ✓ Comprimés purification eau (éventuellement) ✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) ✓ Papier hygiénique ✓ Petite pharmacie personnelle ✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) Cartographie & orientation (éventuellement) ✓ Altimètre ✓ Boussole ✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie ✓ Récepteur GPS Divers ✓ Appareil photo (éventuellement) ✓ Briquet ✓ Couteau de poche ✓ Crayon bois ✓ Lampe frontale ^[1] ✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport ✓ Téléphone portable	Tête ✓ Bonnet ✓ Tour de cou type Buff Haut du corps ✓ 1^{ère} couche technique respirante ✓ 2^{ème} couche chaude ✓ 3^{ème} couche chaude ✓ Gants chauds et imperméables (2 paires) Bas du corps ✓ Chaussettes chaudes ✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux crampons et aux raquettes à neige ✓ Guêtres (éventuellement, selon autres équipements bas-du-corps) ✓ Pantalon de montagne En fond de sac ✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec (soirs et nuits) ✓ Doudoune légère ou gilet léger (conseillé) ✓ Sous-gants (éventuellement) ✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex ✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex	✓ Gourde ou poche à eau ✓ Thermos (conseillé) ✓ Vivres de courses x 3 jours

[0] Ensemble DVA numérique, sonde et pelle obligatoire ; chaque participant doit en maîtriser l'utilisation. Il est possible de le louer selon les conditions décrites [ici](#). Tout participant ne le possédant pas au départ de la sortie ne pourra pas y participer.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (14 €) ;
- l'A/R de la gare SNCF de Chambéry à Grand Naves en voiture de location ($\approx$ 46 €) ;
- les 2 demi-pensions au refuge du Nant du Beurre ($\approx$ 104 €) ;
- une provision pour d'éventuels imprévus ($\approx$ 6 €).

Pour en savoir plus sur cette sortie

- [Refuge du Nant du Beurre](#)
- [Géoportail](#)
- Ou bien contacter directement Frédéric via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !