

## Raquettes aux pieds, le Vercors j'adore !

21 au 22 mars 2026

Niveau : Moyen - ▲ ▲ - Gîte - En itinérance - Portage

7 places - Ouverture des inscriptions: 30/01/2026

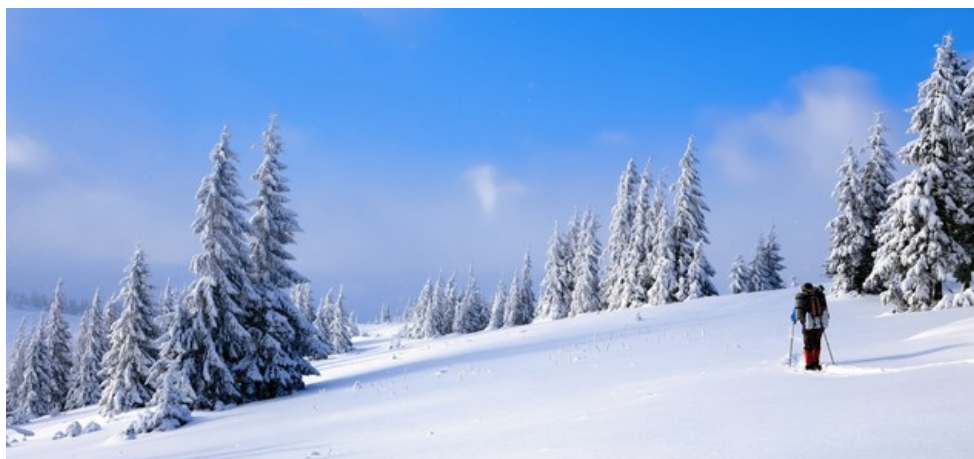
***Avec son altitude idéale et sa diversité de paysages, le Vercors est l'endroit rêvé pour découvrir la raquette à neige. Alors... raquettes aux pieds, partez !***

Pente douce ou vallonnées, passages en forêt, champs de poudreuse avec vue panoramique dans un cadre naturel unique, ambiances minérales ou en sous-bois...Quid de s'aventurer dans ce paysage magnifique situé au cœur du parc naturel du massif du Vercors ?

### PROGRAMME :

Rendez-vous samedi matin sur le quai d'arrivée du train à la gare de Grenoble à 10h13. Un taxi nous conduira sur le Plateau du Vercors.

→ Mémo : Prenez soin de votre dos et sélectionnez l'indispensable seulement lors du remplissage de votre sac à dos ;-).



### **J1 : Pont de l'Amour et Vallon de la Fauge**

Dépose à Villard de Lans - Pont de l'Amour - Vallon de la Fauge.

Demi-pension à l'hôtel des 4 Montagnes.

***Distance étape 10km, 4h20 de marche environ, dénivelée cumulée +430m / -430m.***

## **J2 : Forêt de la Loubiere et baraque de Malaterre**

Départ de Villard de Lans – Bois Barbu – baraque de Malaterre – sapin belier – Croix du Liorin.

Bus à Villard-de-Lans puis Lans-en-Vercors pour Grenoble.

**Distance étape: 15,5km, 6h30 de marche environ, dénivelée cumulée +500m / -500m.**

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau physique et technique demandé, ainsi que l'entraînement correspondant.
- ✓ **Niveau physique M (Moyen) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes familiarisées avec la randonnée en montagne. Critères indicatifs : 5 à 7h de marche, 400 à 800m de dénivelée, 10 à 15 km de distance (progression limitée par l'enneigement) ».
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Randonnée évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de courts passages un peu plus raides et/ou de courtes traversées de pentes raides). Le terrain peut être partiellement mêlé de rochers. Danger de glissade. Accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis ».

**HÉBERGEMENT :** Nous serons accueillis en demi-pension à l'hôtel 4 Montagnes de Villard-de-Lans. Nuitée en chambre double ou quadruple.

**TRANSPORT :** Le transport Paris / Grenoble n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Suggestion :

ALLER: samedi 21 mars Paris gare de Lyon 7h13 pour Grenoble 10h13.

RETOUR: dimanche 22 mars 20h47 gare de Grenoble pour Paris gare de Lyon 23h53.

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL À EMPORTER :** sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Exemple de liste :

### **MATERIEL ET ACCESSOIRES**

- Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Raquettes à neige
- Paire de bâtons de marche **AVEC RONDELLES À NEIGE**
- **Pas besoin de l'équipement Arva-pelle-sonde, mais vous pouvez l'emmener pour vous exercer.**
- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lunettes de soleil (cat. 3 minimum) avec protections latérales
- **Gourde et/ou thermos 1,5l**
- Canif / cuillère
- Lampe frontale

### **VÊTEMENTS ET CHAUSSURES**

- Sous-vêtements chauds haut et bas
- T-shirt manches longues et/ou chemise
- Pantalon
- Gants (**pensez à une 2<sup>de</sup> paire pratique lorsque la première est trempée...**) et bonnet
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne (bonne

### **SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU FROID, DU SOLEIL**

- Veste imperméable
- Polaire ou doudoune

### **DIVERS**

- Crème solaire / Stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès ?
- Masque et gel hydroalcoolique ?

### **VIVRES**

- Petit-déjeuner du samedi matin, pique-nique des midis, en-cas .

### **PAPIERS**

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces / chèques
- Carte Bleue

imperméabilité / en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)

- Guêtres, bonnet
- Change pour le soir

- Billets de train

**Partez léger mais en sécurité !**

**COÛT PRÉVISIONNEL :** 140€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut la demi-pension, le trajet en taxi/navette/bus, les frais d'organisation du groupe et de l'encadrant (transport, trousse de secours, carte...) et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

### INSCRIPTION :

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 30 janvier 2026 selon [les règles de priorité du club](#).

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

**EN CAS D'ACCIDENT GRAVE :** Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 3236 OT

**Au plaisir de vous rencontrer !**