

La vallée de la Vézère depuis Le Bugue

du mercredi 1er octobre 2025 au mercredi 8 octobre 2025

Encadrants : Bernard Fontaine, Nicole Voisin	Niveau : Facile T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 10	Hôtel

Célèbre dans le monde entier, la vallée de la Vézère est la vallée de la Préhistoire par excellence. Avec ses 15 sites classés au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979, c'est une partie de l'histoire de l'humanité qui s'offre à nous.

Le 31 janvier 2020, Élisabeth Borne, alors ministre de la Transition écologique et solidaire a attribué le label Grand Site de France à la vallée de la Vézère. Ce site devient ainsi le 20e Grand Site de France et le second en Nouvelle-Aquitaine après celui du Marais poitevin.

La spécificité de la vallée de la Vézère est le lien étroit qui existe entre l'Homme et son environnement depuis 400 000 ans. La vallée de la Vézère bénéficie d'une concentration exceptionnelle de sites archéologiques et préhistoriques d'intérêt mondial.

Au cours de cette semaine, nous pourrons découvrir :

3 "Plus Beaux Villages de France" : Saint-Léon-sur-Vézère – Saint-Amand de Coly - Limeuil

3 bastides : Beaumont-du-Périgord – Monpazier – Lalinde

2 châteaux : Commarque – Maison forte de Reignac

Le Musée National de la Préhistoire

Le site de la Roque Saint-Christophe

Notre lieu d'hébergement se fera à Le Bugue, village de 2 600 habitants environ.

IMPORTANT : cette randonnée se fera sur l'exercice 2026. Vous devrez avoir renouvelé votre adhésion au Club Alpin.

Niveau et esprit

Le niveau global de la sortie est côté en facile, mais les participants devront être capables de randonner sur des sentiers parfois pentus, souvent caillouteux mais sans danger. Pour profiter des visites, il sera parfois nécessaire de marcher à une allure moyenne.

Participation aux frais

660 € (220 € à l'inscription, 220 € le 10/07/2025, 220 € le 29/08/2025)

Incluant : la location d'un minibus dont je serai le conducteur, le carburant + nettoyage, 7 demi-pensions à l'hôtel, les visites de la Roque Saint-Christophe et la Maison Forte de Reignac (pass duo), le château de Commarque, le château de Biron, le musée national de la Préhistoire, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

¹ voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

Ces horaires sont ceux d'avril 2025. Ils seront bien sûr à confirmer ultérieurement.

Aller : Départ Mercredi 1er octobre 2025 à 9h52 de Paris-Montparnasse, arrivée à 13h56 à la gare de Bergerac. Correspondance à la gare de Bordeaux Saint-Jean 12h14 - 12h40. Nous vous accueillerons à la gare de Bergerac avec le minibus.

Retour : Départ Mercredi 08 octobre 2025 à 11h06 de la gare de Bergerac, arrivée à 15h02 à Paris-Montparnasse. Correspondance à la gare de Bordeaux Saint-Jean 12h19 - 12h46. Nous vous déposerons à la gare de Bergerac pour 10h00.

Hébergement et repas

Le nom de l'hôtel sera donné après validation. En plus de notre chambre il y aura 4 chambres de 2 avec lits séparés. Draps et serviettes fournis. Pour le pique-nique, commerces de centre-ville à moins de 500 m. Aldi à 500 m et Intermarché à 800 m.

Programme

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Mercredi 1er octobre 2025 - Jour d'arrivée : trajet de 42 km depuis la gare de Bergerac jusqu'à l'hôtel dans le village de Le Bugue en minibus dont je serai le conducteur. 45 minutes à 1h00 suivant circulation. Après installation à l'hôtel, possibilité de découvrir le village.

J1 : Trajet en minibus de 22 km pour rejoindre le parking de La Roque Saint-Christophe.

Boucle panorama sur la Vézère de 17,5 km + 320m – 320m en 6h00 de marche effective + visites.

Dès notre arrivée, nous ne pourrions être qu'impressionnés par les 80 mètres de hauteur de la Roque Saint-Christophe, le plus grand site troglodytique d'Europe ! Habité depuis l'époque du Paléolithique, ce gigantesque mur de calcaire s'étendant sur 1 km de long a toujours été un habitat privilégié pour l'Homme.

À partir du Xe siècle, le site se transforme en véritable forteresse troglodytique. Pour y pénétrer, il faut passer par un pont-levis : un moyen efficace pour surveiller les allées et venues dans la cité !

La commune de Saint-Léon-sur-Vézère, classée parmi les "Plus Beaux Villages de France" se trouve dans un cingle surplombé par la Côte de Jor. Cette colline nous fera profiter d'un magnifique panorama sur le village et la vallée de la Vézère, classée Grand Site de France. Nous apercevrons nettement le tracé du cingle.

Saint-Léon-sur-Vézère a le charme typique et l'authenticité des villages médiévaux du Périgord Noir. Ses toits à coyaux, ses pierres blondes et chaudes, ses ruelles étroites (appelées couredous) et sa rivière La Vézère en font toute sa singularité.

L'un des joyaux de Saint-Léon-sur-Vézère est sans nul doute son église romane datant du XIIe siècle. Prieuré bénédictin dépendant de l'abbaye de Sarlat avec des soubassements gallo-romains. Elle est couverte de lauzes ; nef préromane avec transept et chevet de la deuxième moitié du XIe siècle. Reste de fresques allant du XIIe au XVIIIe siècles. À voir le cimetière avec chapelle du XIVe siècle, enclos et enfeus du XIIIe siècle (classé M.H).

Trajet en minibus de 22 km pour revenir à l'hôtel.

J2 : Trajet en minibus de 40 km pour rejoindre Saint-Amand-de-Coly

Boucle à la découverte de Saint-Amand-de-Coly de 2,03 km + 120m – 120m en 1h15 de marche effective

+ visite.

Proche de Lascaux et situé à 22 km de la ville de Sarlat, Saint-Amand-de-Coly nous invite à découvrir son riche patrimoine historique et architectural.

Ce "Plus Beau Village de France" d'à peine 400 habitants est d'un charme à tomber par terre ! (dixit l'O.T.) Son authenticité domptée par l'imposante silhouette de pierre de son abbaye fortifiée du XII^e siècle domine tout le village. Le monumental clocher fortifié témoigne d'une riche histoire ! A l'intérieur, suivez bien les murs, à la conquête d'émouvants témoignages du XII^e siècle ! Fresques, chapiteaux, écritures médiévales...

L'abbaye de Saint-Amand-de-Coly trône au milieu du village. Impossible à rater avec ses 30m de hauteur, elle impressionne chaque visiteur du Périgord. Cet édifice religieux date du XII^e siècle. Maintes fois restaurée depuis, cette église est d'ailleurs toujours en rénovation.

Elle est une illustration parfaite de l'art roman de Nouvelle-Aquitaine avec sa voûte en coupole surplombant la croisée du transept. En pénétrant dans cette abbaye nous découvrirons des vitraux exceptionnels et toute une série de dispositifs de défense dont un escalier caché dans les piliers du bâtiment.

Boucle des Rapiettes de 4km + 105m – 105m en 1h15 de marche effective.

Randonnée autour de l'abbaye de Saint-Amand-de-Coly. Tout au long de ce parcours, nous profiterons de très belles vues sur l'abbaye et ses remparts. Des cabanes en pierres sèches jalonnent l'itinéraire. Elles servaient autrefois à ranger les outils et à enfermer les poules le soir venu.

Trajet en minibus de 9 km pour rejoindre Montignac-Lascaux

Boucle chemin des Inventeurs de 4,05 km + 20m – 20m en 1h30 de marche effective.

Entourée de collines, Montignac garde secrètement, dans son sol, les trésors du passé. Une bourgade pleine de vie où chacune des ruelles permet de gagner les collines alentour, parcourues par les hommes depuis la nuit des temps.

C'est ainsi que le 12 septembre 1940, pendant la seconde guerre mondiale quatre jeunes garçons (Marcel Ravidat et Jacques Marsal, deux montignacois, et leurs copains Georges Agniel et Simon Coencas deux réfugiés du nord de la France), partent sur la colline de Lascaux sur laquelle Jacques Marsal avait décelé un trou intrigant quelques jours auparavant. Il s'était fabriqué une lampe afin de pouvoir l'explorer. C'est ainsi qu'ils découvrent fortuitement la célèbre grotte de Lascaux. À son ouverture l'atmosphère de la grotte va être modifiée, ce qui entraînera sa fermeture au public, et l'aventure du facsimilé de Lascaux II, l'exposition internationale Lascaux III, jusqu'au Centre International d'Art Pariétal de Montignac-Lascaux. Revivez cette fabuleuse histoire en suivant les pas des inventeurs et découvrez l'aventure de Lascaux de 1940 à nos jours, en parcourant 20 000 ans d'histoire !

Trajet en minibus de 33 km pour revenir à l'hôtel.

J3 : Trajet en minibus de 8,5 km pour rejoindre Paunat.

Chemin de La Reine Blanche. Réhabilité en 2006, le chemin de la Reine Blanche relie maintenant le parking aux jardins de l'abbatiale.

Paunat est un charmant village dont le centre se trouve le long d'une vallée, et les constructions se dressent des deux côtés. Il dispose d'une imposante église, l'abbatiale de Saint-Martial. L'abbaye existait au 8^e siècle mais fut saccagée à plusieurs reprises et détruite lors des invasions normandes de 860. Elle fut reconstruite en 991, puis à nouveau détruite au 11^e siècle et reconstruite au 12^e siècle, en croix latine avec un clocher-donjon.

Dans une région troublée, l'architecture de l'église avait été conçue pour servir de refuge éventuel aux moines et aux habitants de Paunat. La commune dispose d'un accès direct à la Dordogne, situé au Bac de Sors. Autrefois, un bac effectuait plusieurs fois par jour la traversée, pour acheminer les piétons vers la commune de Alles-sur-Dordogne.

Depuis le cœur du village nous effectuerons la boucle des Bénédictins de 6,2 km + 120m – 120m en 2h00 de marche effective + visite.

Cette balade entre patrimoine naturel et bâti offre une belle diversité d'ambiances.

Trajet en minibus de 6 km pour rejoindre Limeuil.

À la charnière de deux vallées, la Dordogne et la Vézère, Limeuil dégringole le long de la falaise, et se savoure en marchant à la rencontre des trois portes fortifiées restant accrochées à quelques traces de remparts. Limeuil fait partie des "Plus Beaux Villages de France" labellisé en 1990 et témoigne d'un passé exceptionnel. Village médiéval de caractère, situé à la jonction des rivières Vézère et Dordogne, Limeuil prend place parmi les joyaux du Périgord.

En prenant de la hauteur, nous pourrions visiter les Jardins Panoramiques de Limeuil (sentiers d'interprétation, jardins thématiques, ateliers nature et jeu de piste en été). Nous profiterons d'un point de vue imprenable sur le confluent des 2 rivières Dordogne et Vézère.

Depuis Limeuil nous effectuerons la boucle du lac Rouge de 4,9 km +142m – 142m en 1h30 de marche effective.

Trajet en minibus de 9 km pour rejoindre le parking du Cingle de Trémolat.

Grâce aux routes qui montent sur le sommet des cingles de Limeuil et de Trémolat, des belvédères naturels dévoilent un panorama unique sur la région. La vue s'étend sur 180 degrés, les deux boucles presque parfaitement symétriques sont reliées elles-mêmes par une troisième inversée. A l'intérieur des boucles, le paysage des terres agricoles dévoile une mosaïque de couleurs. Le Cingle de Trémolat fait référence par son terme « cingle » à une couleuvre verte et jaune que l'on retrouve dans le Sud-Ouest de la France. Afin de préserver et protéger ce superbe site naturel, le Cingle de Trémolat devient site classé en 1965. André Maurois a dit à son sujet que c'était une des merveilles de France.

Au retour arrêt au village de Trémolat.

Ce charmant village est très accueillant. En nous promenant, nous pourrions remarquer une tour, des vieilles maisons, une église et une chapelle toutes deux d'époque romane.

Trajet en minibus de 13 km pour revenir à l'hôtel.

J4 : Trajet en minibus de 10,5 km pour rejoindre Les Eyzies.

Le village se présente comme « Capitale Mondiale de la Préhistoire ». Il faut dire que le tourisme local est né dès les premières découvertes archéologiques. C'est ici que s'est construite la Préhistoire en tant que science, qu'ont illustrée les noms de Peyrony, Lartet, Capitan, des abbés Breuil et Glory ; ici qu'a été découvert l'Homme de Cro-Magnon ; ici que l'on trouve les merveilles mondiales de l'art pariétal, dont la dernière grotte ornée polychrome ouverte au public : Font-de-Gaume.

C'est aux Eyzies qu'est implanté le Musée National de Préhistoire, référence absolue pour le Paléolithique supérieur et dont les collections proviennent en grande partie des sites et des gisements de la vallée de la Vézère si riche de sa préhistoire.

Depuis Les Eyzies, nous effectuerons la boucle de Gorge d'Enfer de 10 km + 254m – 254m en 3h30 de marche effective.

C'est l'une des plus belles randonnées à faire autour des Eyzies-de-Tayac. Elle permet de profiter de la fraîcheur des sous-bois et offre une vue étonnante sur les falaises des Eyzies.

Trajet en minibus de 10 km pour rejoindre le château de Commarque.

Le château de Commarque est un château fort français, situé sur la commune des Eyzies-de-Tayac-Sireuil, dans le département de la Dordogne, en région Nouvelle-Aquitaine. Classé monument historique, il est réputé pour la richesse des traces d'occupation humaine qu'il renferme, couvrant la Préhistoire jusqu'au Moyen Âge.

Niché dans la vallée des Beunes, entre Les Eyzies et Sarlat, ce château médiéval impressionne. Le donjon et la forteresse s'intègrent parfaitement dans la nature environnante. Cette tour dressée sur son éperon rocheux est un écrin d'ocre dans un poumon de verdure. Au pied de ce trésor préhistorique et médiéval coule la rivière La Beune, qui se jette dans la rivière Vézère.

Trajet en minibus de 13,5 km pour rejoindre la Maison Forte de Reignac.

La Maison Forte de Reignac, en Dordogne, n'est pas seulement un puissant repaire noble accroché à flanc de falaise, c'est le centre d'un domaine où le seigneur des lieux vit entouré de sa famille et de ses gens de maison. Il exerce son pouvoir et juge sur ses terres les délits mineurs. Le droit de haute et basse justice était exercé par le seigneur de la cité troglodytique de la Roque Saint-Christophe, à deux kilomètres de là.

Classé monument historique le 16 octobre 1964, la Maison Forte de Reignac est en Périgord, un site unique et l'un des plus étranges et insolites. Surplombant la Vallée de la Vézère, La Maison Forte de Reignac a tout connu et son histoire a commencé il y a bien longtemps : depuis la Préhistoire, il y a 20 000 ans où les chasseurs cueilleurs utilisaient ces vastes abris sous-roche pour se protéger du froid, en passant par le Moyen âge où les villageois des environs ont construit leur habitation contre la falaise (les trous de boulins sont encore visible aujourd'hui), jusqu'à l'édification du « château falaise » en 1386, le lieu a par la suite été habité en continu jusqu'en 1931.

Trajet en minibus de 13,5 km pour rejoindre Campagne.

Depuis le parking, nous effectuerons la boucle du sentier d'interprétation de 3,7 km + 200m – 200m en 1h30 de marche effective.

Circuit dans une forêt de 345 hectares en vallée Vézère, aménagé pour la randonnée. Ce parcours d'interprétation mène depuis le château à un beau point de vue sur la vallée, et offre des informations sur le patrimoine bâti et naturel. L'édifice actuel est une propriété du Département. Il se compose de deux logis en équerre dont la partie la plus ancienne date du XVe siècle. Les arbres plantés dans le parc à cette époque constituent un arboretum remarquable.

Trajet en minibus de 5 km pour revenir à l'hôtel.

J5 : Trajet en minibus de 44 km pour rejoindre Beaumont-du-Périgord.

Visite découverte - Parcours patrimoine de 1,2 km en 1h00 de marche effective + visite.

Un peu d'histoire. Du XIIIe au XIVe siècles, s'élevèrent dans le sud-ouest de la France des villes nouvelles : les Bastides. Construites, en ce qui concerne cette région, à l'initiative, soit du roi de France, soit du roi d'Angleterre, elles étaient destinées à fixer les populations, à créer des échanges commerciaux par le biais des foires et marchés et, pour ces souverains, à marquer leurs domaines. La région était alors possession anglaise et c'est au nom du roi d'Angleterre Edouard 1er que Lucas de Thaney, alors sénéchal de Guyenne, fonda en 1272 Beaumont-du-Périgord.

Après la visite de Beaumont nous partirons pour une randonnée bucolique avec de beaux panoramas sur l'église fortifiée du XIIIe siècle.

Nous effectuerons la boucle du Grand Mayme Beaumontois en Périgord de 5 km + 140m – 140m en 1h30 de marche effective.

L'église, forteresse du XIIIe siècle, à cheval sur le mur d'enceinte, a subi au XIXe de lourds travaux de restauration. Placée sous le vocable de Saint-Laurent et Saint-Front, elle dessine un vaste rectangle de six travées d'ogives, éclairées par des baies parcimonieuses, sauf le chœur, avec son immense verrière axiale.

Trajet en minibus de 23 km pour rejoindre le Château de Biron.

Un géant de pierre en Dordogne. Situé au cœur du Pays des Bastides, le château de Biron est classé monument historique. Près de 1000 ans d'histoire ont sculpté ce géant de pierre, offrant un mélange unique d'architecture médiévale, de style Renaissance et classique. Le château de Biron se présente comme un véritable livre ouvert nous permettant de remonter le temps lors de notre visite. A voir La Pietà et de la Mise au Tombeau.

Trajet en minibus de 8 km pour rejoindre Monpazier. Une bastide modèle.

Nous effectuerons le circuit découverte de Monpazier d'1 km en 1h00 de marche effective.

C'est la plus belle, la plus charmante et la plus exemplaire des Bastides en France ! Cette Ville-Neuve du XIIIe siècle, dans son décor peuplé de roses et son incroyable Place des Cornières, a séduit des pointures en architecture. Le Corbusier, Viollet-Le-Duc vous le diront : Monpazier, classé « Plus Beau Village de France » est incontournable.

Née pendant les prémices de la guerre de Cent Ans, Monpazier, nous invite à flâner entre ses rues charretières et ses carreyrous en fleurs, le temps d'un ravissement.

Suivons-les fidèlement, en nous perdant un peu, jusqu'à atteindre son cœur rectangulaire, la Place des Cornières, en hommage aux quatre coins de la place qui servent de passage. Un puits et surtout sa splendide halle en châtaigner l'habillent depuis le XIII^e siècle, dotée de rares boisseaux tous formats. Ils nous rappellent les ventes de grains, châtaignes, voire même de pommes !

Nous effectuerons la boucle du moulin à Vent de 4,4 km + 60m – 60m en 1h15 de marche effective.

Cette boucle nous amène de Monpazier à des superbes paysages autour de la bastide. (dixit l'O.T.)

Trajet en minibus de 32 km pour revenir à l'hôtel.

J6 : Trajet en minibus de 12,5 km pour rejoindre Sainte-Alvère.

Connu dès le Haut Moyen-Age, Sainte-Alvère tient son nom d'Alvérena, martyre probablement tuée par les Normands au 9^e siècle.

Devenu une seigneurie importante grâce à la famille de Lostanges, le village est dominé au 15^e siècle par une immense forteresse.

Nous effectuerons la boucle des truffières de 6,8 km + 160m – 160m en 2h15 de marche effective.

Le sentier des truffières à Val de Louyre et Caudeau sur le Grand Périgueux est classé par le Conseil Départemental, parmi les 10 plus beaux chemins de randonnée de Dordogne en 2021.

Trajet en minibus de 7 km pour rejoindre Saint-Laurent-des-Bâtons.

En 1730, le village adopte le nom de Saint-Laurent-du-Baston. Plusieurs hypothèses tentent d'expliquer ce choix, allant des pèlerins qui, guéris, laissaient leurs béquilles en témoignage de reconnaissance, aux coups de bâtons donnés sur l'ordre d'Henri IV pour punir des soldats installés dans le bourg. Toutefois, l'hypothèse la plus plausible repose sur Baston, un patronyme méridional courant.

Nous effectuerons la boucle du Verdançon de 7,3 km + 120m – 120m en 2h00 de marche effective.

Trajet en minibus de 18 km pour rejoindre Lalinde.

Lalinde est la première bastide anglaise bâtie en bordure de rivière en 1267 par Henri III Plantagenêt.

Durant la guerre de Cent Ans et les guerres de Religion, Lalinde est au cœur des conflits. Ses fortifications reposent sur des remparts au sud et au nord avec une enceinte complexe comprenant plusieurs lignes successives défensives qui s'appuient sur un ensemble de fossés.

L'importance du dispositif est inhabituelle et fait de Lalinde une bastide très particulière.

Nous effectuerons la visite de la bastide de Lalinde de 1,68 km en 1h00 de marche effective.

Trajet en minibus de 24 km pour revenir à l'hôtel.

Mercredi 8 octobre 2025 - Jour de départ : trajet de 42 km pour rejoindre la gare de Bergerac pour 10h00 afin d'avoir le temps de faire le nettoyage du minibus que nous devons rendre pour midi.

Équipement

Papiers : Carte CAF

Marche et portage : Chaussures avec une bonne accroche, bâtons recommandés, petit sac à dos pour la journée.

Vêtements : Se protéger du froid, du chaud et aussi de la pluie. Début octobre, nous pouvons avoir tous les temps.

Bonnet, gants, chapeau de soleil.

Effets de toilette : notamment crème contre le soleil. Pharmacie personnelle.

Sécurité : sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil.

Sandales ou chaussures légères pour circuler dans l'hôtel.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 16 mai 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.