

Un bol d'air à Noirmoutier

Du jeudi 14 mai 2026 au dimanche 17 mai 2026

Encadrant : Claire Bourdoulous	Niveau : Soutenu T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile sauf le dernier jour
Effectif maximum : 6	Auberge

L'île de Noirmoutier, située dans le golfe de Gascogne, en Vendée. Cette île à fleur d'eau, de 48km², est le paradis pour les amateurs de nature.

Nous serons amenés à déambuler à Noirmoutier-en-l'île, labellisée "Petite Cité de Caractère", à observer les oiseaux et la flore des marais salants, à déguster de bonnes huîtres fraîches au port du Bonhomme, à nous promener le long des bateaux de pêche du port de l'Herbaudière et à emprunter le mythique passage du Gois.

Je vous propose donc 4 jours pour explorer l'île au gré du vent et des marées.

Participation aux frais

455€

Incluant : la nuit de mercredi, les demi-pensions de jeudi, de vendredi et de samedi et le petit-déjeuner de dimanche, les frais administratifs du club et les frais de l'organisateur (transports).

N'incluant pas : les transports aller et retour depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas, les boissons et les prestations payantes de l'hébergement.

Transport

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés par la SNCF.

Aller : Départ en train mercredi 13 mai à 17h54 de PARIS Montparnasse. Arrivée à 19h54 à Nantes.

Départ en bus à 20h15 de Nantes. Arrivée à 21h47 à La Guérinière - Rond-Point de l'Europe.

RV à l'arrêt de bus la Guérinière.

Retour : Départ en bus dimanche 17 mai à 16h38 au Rond-Point du Gois. Arrivée à 18h15 à Nantes.

Départ en train à 19h00 de Nantes. Arrivée à 21h27 à PARIS Montparnasse.

Les billets de train seront disponibles à la réservation à partir du **28 janvier**.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou plus tard, me prévenir.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Hébergement et repas

L'hébergement se fera au village vacances 'LES QUATRE VENTS' en deux chambres triples aux lits simples.

Pour rendre notre séjour agréable, le domaine est équipé d'une piscine chauffée, d'un espace zen, d'un sauna, d'un mini-golf et de vélos classiques et électriques.

Draps fournis.

Prévoir les 4 pique-niques du midi.

Le repas de mercredi soir devra être pris dans le train.

Programme

Toutes les randonnées se feront à partir de notre hébergement.

Il ne faut pas oublier que les marais salants, paysages typiques de l'île de Noirmoutier, recouvrent 1/3 de l'île. Ils ont été façonnés par l'homme au fil des siècles. La centaine de sauniers présents sur l'île y perpétuent un savoir-faire ancestral et de qualité. Le sel, 100 % naturel, est récolté artisanalement, dans le respect des traditions. Aujourd'hui, 3000 œillets sont exploités par une centaine de sauniers, adhérents de la coopérative ou non, récoltant le sel pur « or blanc ». On récolte près de 3000 tonnes de sel marin dans une année normale, mais les récoltes sont totalement liées à la météo.

J1 : les marais salants > la réserve naturelle des marais de Mullembourg : 24km

Nous traversons les marais salants de l'Aubraie et des Angibauds pour arriver au port de Noirmoutier-en-l'île. Puis nous emprunterons la jetée Jacobsen qui fut construite en 1812 pour canaliser l'entrée du port et gagner de nouvelles terres cultivables. Celle-ci longe la réserve naturelle des marais de Mullembourg. Puis nous irons jusqu'à la pointe des Dames et nous retournerons à la capitainerie en passant par le bois de la Chaise. Nous ne manquerons pas d'admirer les villas des années 1860.

Le retour se fera via les bassins d'aquaculture, la pointe de l'îlot et l'île aux papillons.

J2 : les plages > la pointe de l'herbaudière > les marais salants : 23 km

Nous emprunterons les plages des Eloux, de l'Épine, de la Basse pour arriver au port de Morin. Après la pointe du Devin, nous passerons par la forêt domaniale de Noirmoutier qui longe la grande plage de Luzéronda. Nous arriverons à la pointe de l'herbaudière. Nous irons voir les chars à voile sur la conche des Normands. Avant de rentrer par les marais salants, nous passerons par l'ancienne Abbaye.

J3 : la partie centrale de l'île (plage et marais salants) : 23 km

Nous continuerons notre exploration des marais salants pour reprendre la randonnée côtière de la veille à la Madeleine puis nous irons voir le Moulin de la lande de la plage de la Clère et la tour Plantier. Nous retournerons à Noirmoutier-en-l'île pour continuer à visiter cette ville. Nous reprendrons les marais salants pour rejoindre notre hébergement.

J4 : réserve naturelle du polder de Sébastopol > le passage du Gois - aller et retour : 26 km

Nous partirons avec nos sacs à 8h pour être à l'heure pour le passage du Gois.

Nous irons à la plage de la Cantine de la Guérinière, puis nous longerons la côte de Bourgneuf pour rejoindre la réserve naturelle du polder de Sébastopol qui se finit à l'entrée de la chaussée submersible du

passage du Gois(12,4 km).

Le Gois est une chaussée unique au monde d'une longueur de 4,2km et qui offre un spectacle sans cesse renouvelé. Qu'il soit sous l'océan ou émergeant des flots, le Gois attire autant les oiseaux que les pêcheurs à pied et les curieux. Il a été classé « Site d'intérêt National et Patrimoine » en novembre 2017.

Il faut prendre en compte le fait que plus les coefficients sont élevés (coefficients de plus de 70), plus on a de la marge pour traverser le Gois, jusqu'à 1h30 avant et après l'heure de marée basse.

La marée sera basse à 11h43 avec un coefficient de 98.

Nous commencerons la traversée dès notre arrivée et il faudra y être sorti pour 13h15. Il ne faudra pas trop trainer sur celui-ci car la marée n'attend pas.

Après avoir repris des forces, nous irons voir les anciens moulins et nous prendrons le bus pour Nantes.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Équipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures de randonnée, affaires de toilette, serviette de toilette, pharmacie personnelle, chaussures légères, bouchons d'oreille, maillot de bain et la Carte du Club.

Ne pas prendre de valise.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 8 janvier 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.