Eh, Eh ... La saison du mélèze est de retour !

du **dimanche 26 octobre 2025** au **samedi 1er novembre 2025**

Encadrant : **Bernadette P.**	Niveau : **Moyen+ T2** [1]
Avec accord : **Oui**	Semi itinérant avec portage
Effectif maximum : **8**	Gîte d'étape

Les Hautes-Alpes françaises comme italiennes sont merveilleuses à cette saison, grâce aux... mélèzes ! C'est alors un festival de couleur orange et ocre, réhaussé par quelques touches de vert des sapins. Souvent nous sommes seuls à déambuler dans ces montagnes et le soleil chaleureux mais plus doux qu'en été magnifie les paysages. Et même parfois, un peu de sucre glace, vient parer les sommets de blanc !
Donc direction les Hautes-Alpes avec le train de nuit sur les rares jours où il circule en train couchettes (les autres nuits c'est un autocar).

Si vous êtes intéressés, vous pouvez acheter dès maintenant, sans attendre la validation de votre inscription, des billets sur les trains de nuit du samedi 25 octobre à l'aller et du samedi 1er novembre au retour. Direction Mont-Dauphin-Guillestre. Ils sont à un bon prix et remboursables jusqu'à J moins 7 du départ.

(1) voir ici les définitions des niveaux physique et technique.

Niveau et esprit

Esprit Club Alpin !

Niveau M+ comme indiqué en en-tête.

Participation aux frais

580 € (290 € à l'inscription, 290 € le 07/10/2025)

Incluant : Le transport depuis et vers la gare de Mont-Dauphin-Guillestre, le transfert vers le col de Larche, les 6 nuits en gîte d'étape (3) ou hôtel (3), les 6 dîners et les 6 petits déjeuners. une participation aux frais de fonctionnement du Club.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ samedi 25 octobre à 20h56 de PARIS AUSTERLITZ. Arrivée à 07h50 à MONT-DAUPHIN-GUILLESTRE.

Retour : Départ samedi 1er novembre à 20h24 de MONT-DAUPHIN-GUILLESTRE. Arrivée à 07h53 à PARIS AUSTERLITZ.

Chacun doit acheter ses billets de train. Vous pouvez les acheter dès maintenant sans attendre la validation de votre inscription, car ils sont remboursables jusqu'à 7 jours avant le voyage.

RV en gare de Mont-Dauphin à l'arrivée du train.
Il vous faudra prévoir de prendre un petit déjeuner dans le train de nuit (café en vente en général ou encore prévoir la bouteille isotherme qui pourra être utile par la suite).

Hébergement et repas

Nous passerons tout d'abord 3 nuits dans un gîte d'étape familial à Saint-Paul-sur-Ubaye (1450 m d'altitude) puis 3 nuits en Italie, dans le Val Stura (de l'autre côté du col de Larche) dans un petit hôtel.

Nous nous ferons à dîner le premier soir puis nous mangerons au restaurant les 2 suivants à Saint-Paul.

Nous sommes en demi-pension en Italie à l'hôtel à Bagni di Vinadio.

Tous les petits déjeuners sont inclus.

Il faudra que chacun achète ou gère ses pique-niques. Le gîte à Saint-Paul fait aussi épicerie.

Programme

Nous adapterons notre programme à la météo. Nous resterons cependant dans le niveau M+.

Pour la partie française quelques possibilités :

- Ancienne batterie de Vallon Claous (2080 m), retour par la piste forestière et l'abri Gribaudo (11 km - +720 m / - 720 m). (Bien adapté au premier jour)
- Montée vers Fouillouse, col de Mirandol (2433 m) et retour (18 km - + 1000 m / - 1000 m)
- Cheminées de Fées et cabane du Peyron (2313 m). (18 km + 1000 m / - 1000 m)
- Boucle du Bois de Debalens si mauvais temps (8 km, + 600 m / - 600 m)
- Vallon de Maljasset (modulable)

Journée de transition : taxi pour le col de Larche puis descente de la vallée Stura jusqu'à Bersezio au minimum et plus loin si on a la forme.
Ce jour-là, normalement nous porterons tout notre sac. Entre 11 et 16 km suivant option de fin + 400 m / - 1000 m au max.

Pour la partie italienne en étoile (Val Stura) à Bagni di Vinadio :

- Col de Bravaria en AR (11 km - +1040 m / - 1040 m)
- Boucle pour le refuge Migliorero (val dell Ischiator) (15 km - +1000 m / - 1000 m)
- Boucle des crêtes (Mont Seita 2403 m) et refuge Migliorero (15 km / +1200 m / - 1200 m)
- Vallon dei Bagni pour le dernier jour qui sera raccourci par le transfert retour. A moduler.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- **Carte européenne d'assurance-maladie.**
- Carte bancaire internationale ou espèces,
- **Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.**

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- pique-niques du premier jour, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère suivant habitudes.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- **Guêtres "stop tout" recommandées à cette saison.**
- Housse de pluie du sac à dos,
- **Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe, (il peut faire froid déjà à cette période)**
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- **Lampe frontale (indispensable à cette période)**

Nuitées

- Drap-sac pour le gîte.
- Bouchons d'oreille et masque lumière (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements

en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 16 septembre 2025** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 1010/25 si un effectif minimum de 6 inscrits n'est pas atteint car le surcoût taxi serait trop élevé.