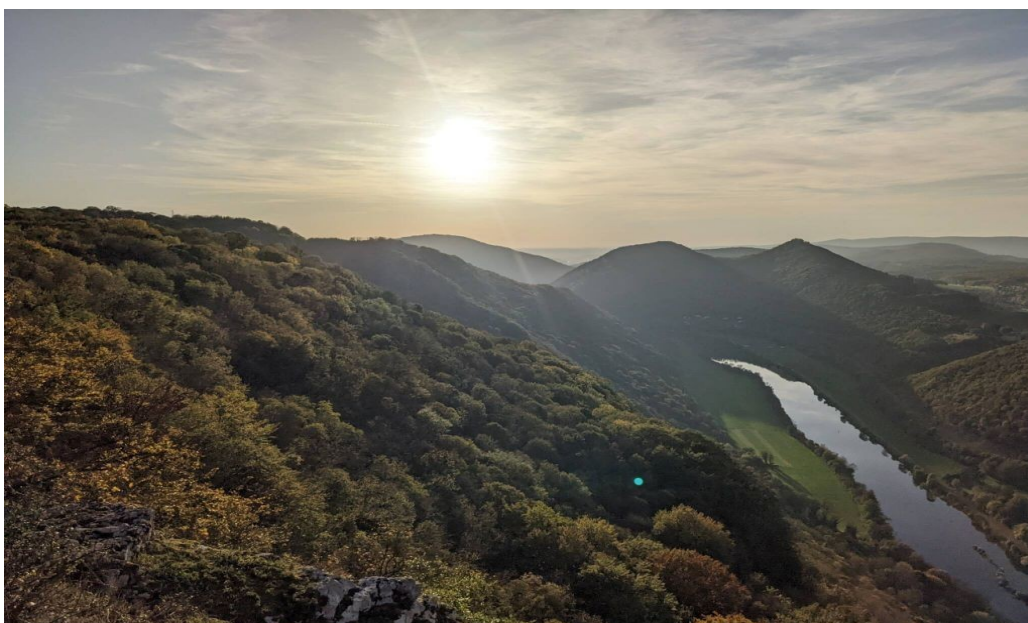


Vallée du Doubs Baumoise à l'Automne

du samedi 18 octobre 2025 au lundi 20 octobre 2025

Encadrants : Danielle Haenn, Nathalie Jude	Niveau : Moyen+ T2 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape



Point de vue du Rechandet (photo O.T. Doubs-Beaumoise)

La vallée du Doubs est bordée de falaises et de chemins de crête avec de superbes points de vue.

Nous vous proposons d'aller les découvrir le temps d'un week-end automnal, à partir d'un gîte au bord du canal et du Doubs à Baume-les-Dames.

Niveau et esprit

Niveau technique : **T2**, itinéraire peu difficile. Pas de difficulté technique. Le rythme sera d'allure M+ (+350m/heure), les jours sont plus courts en automne, avec une journée de plus de 6h de marche effective cela demande un peu d'entraînement.

Participation aux frais

160 €

Incluant : 2 nuitées en demi-pension, les frais d'organisation du CAF, une partie des frais des encadrants (cartes et transport).

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et les boissons.

Transport

Horaires indicatifs, à vérifier sur le site de la SNCF: <https://www.sncf-connect.com/>

Aller : Départ samedi 18/10 à 9h19 de Paris Gare de Lyon pour Besançon TGV. Arrivée à 11h31.

R.V. dans le hall de la gare Besançon TGV à 11h35 pour prendre le TER à 12h11 pour Baume-les-Dames, (changement à Besançon Viotte). Arrivée à 13h à Baume-les-Dames

Retour : Départ lundi 20/10 de Baume-les-Dames TER à 16h24 pour Besançon TGV (changement à Besançon Viotte), arrivée à 17h48 à Besançon TGV. Départ à 18h35 TGV pour Paris Gare de Lyon, arrivée à Paris à 20h42.

Hébergement et repas

Gîte d'étape à Baume-les-Dames (à 2,3km de la gare), au bord du canal. En demi-pension, chambres en dortoir, prendre son drap sac. Il sera possible de faire quelques courses à Baume-les-Dames, ou de commander un pique-nique au gîte. Prévoir de prendre le 1er pique-nique dans le train.

Programme

J 1 : samedi 18/10 > La Fente de Babre, 7 km, +/- 320 m, 2h45 h de marche

Après un passage rapide au gîte afin d'alléger nos sacs, nous prendrons de la hauteur pour découvrir la vallée du Doubs depuis un éperon rocheux appelé la Fente de Babre. Cette entaille dans la roche est très impressionnante avec un point de vue splendide sur le Doubs.

J2 : dimanche 18/10 > Les belvédères sur le Doubs par les crêtes, 18,5km, +560m, -552m, 6h15 de marche

On commence par la Croix de Châtard, incontournable point de vue sur la ville de Baume-les-Dames. Puis le Mont Dommage, à ne pas rater ! Sur le sentier des crêtes les belvédères s'enchaînent : la Chassignole, le Rocher du Rechadet, jusqu'au village de Laissey. Le retour à Baume-les-Dames se fera en TER.

J3 : lundi 18/10 > Entre Doubs et Cusancin, 16 km, +/- 435m, 5h30 de marche

Nous longerons le bord du canal jusqu'au pont des Pipes, puis après une bonne montée jusqu'à Lavenne, nous descendrons dans la vallée du Cusancin, à Guillon-les-Bains. Nous longerons le Cusancin, nous passerons sous « Les narines du diable » où nous apercevrons peut-être la Fée ? avant le village de Pont-les-Moulins et le retour à Baume-les-Dames.

Retour à la gare de Baume-les-Dames pour prendre le TER pour Besançon TGV (à partir de 16h25) avec changement à Besançon Viotte.

Pour en savoir plus : <https://www.ot-doubsbaumoises.fr/>

Carte IGN TOP 25000 : N° 3423 ET Baume-les-Dames

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire et espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 3 pique-niques, en-cas,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, ou pull chaud
- Veste coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie, surpantalon,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Tour du cou, gants
- Grand sac plastique pour laisser des affaires au gîte.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, taie oreiller
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Chaussons.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 9 septembre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.