

Randonnée alpine en vallée du Mont-Blanc

du dimanche 19 juillet 2026 au samedi 25 juillet 2026

Encadrant : Xavier L.	Niveau : Soutenu+ T5⁽¹⁾
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 4	Auberge de jeunesse

La vallée du Mont-Blanc offre un terrain d'exception pour la randonnée alpine, entre glaciers, aiguilles et panoramas grandioses. La diversité des itinéraires – arêtes, sommets, névés, sentiers en balcon, pierriers – permet de progresser dans un cadre spectaculaire.

Niveau et esprit

L'objectif est de profiter au maximum de la diversité des terrains de jeu de la vallée. Lors de ces 7 journées, nous évoluerons en haute montagne (entre 1000 et 3100 m) dans un terrain très varié cela implique :

- La nécessité d'une très bonne forme (indispensable de s'entraîner en montagne, d'avoir une pratique sportive régulière), niveau physique soutenu +
- L'habitude de marcher sur des pierriers, des névés, de franchir des parties assez verticales en utilisant ses mains (les pieds au bout des bras...), niveau technique T5

Le tout dans l'esprit Club Alpin, c'est le goût du partage et de la solidarité en montagne : progresser ensemble, avec respect, autonomie et passion, dans un cadre de nature préservée.

Participation aux frais

625 €

Incluant : les frais administratifs, la demi-pension, les transports locaux.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : RDV samedi 18 juillet à partir de 13h à l'auberge de jeunesse <https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/chamonix-mont-blanc/>

Retour : Le dimanche 26 juillet en matinée

La gare la plus proche de l'AJ https://fr.wikipedia.org/wiki/Gare_des_P%C3%A9lerins. Les horaires précis seront transmis aux inscrits.

Hébergement et repas

Hébergement en chambre double "Cocon Twin Confort"

Paniers-repas : 9,50 €/pers.

Régimes alimentaires spécifiques : prévenir l'AJ 10 jours avant le début de sortie.

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Programme

Les sorties seront modulées en fonction de la météo, on vise la diversité des terrains :

- La jonction : randonnée entre deux petits glaciers, avec un final rocheux. Environ +1500 m / -1500 m, T3/T4.
- Traversée du massif des Aiguilles Rouges : du col des Montets au Brévent, avec un panorama somptueux sur tout le massif du Mont-Blanc. 18 km, +1824 m / -800 m, T4.
- Massif des Fiz : montée vers un désert minéral creusé de lapiaz et de dolines, avec passage par les falaises abruptes du Dérochoir. 15 km, +1000 m / -1000 m, T5.
- Arête des Grands par le Tour et le refuge Albert 1er : progression sur l'arête avec vue sur le glacier du Tour. 12 km, +1600 m / -1600 m, T4.
- Traversée Flégère – Les Bossons via le col des Lacs Noirs : 18 km, +1000 m / -1800 m, T4.
- Aiguille du Midi, puis traversée Plan de l'Aiguille – Aiguille de l'M – Signal Forbes – Montenvers : 10 km, +500 m / -900 m, T3/T4.
- Buet : Boucle Tré les Eaux, Cheval Blanc, arête N, Bérard : 23 km, +1800 / -1800, T4

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Nous sommes en étoile, prenez au moins 2 sacs, un grand sac souple pour amener le matériel à l'hébergement, un sac à dos pour les sorties à la journée (autour de 30 litres).

Matériel obligatoire : Casque d'alpinisme, baudrier léger, 2 mousquetons de sécurité à vis, 2 sangles

de 140 cm, des gants de bricolage anti coupure

Chaussures : [une paire typée trail taille basse](#) et [une paire typée montagne taille haute](#).

Une visioconférence sera organisée avant la sortie pour parler météo, équipement...

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 11 mars 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.