

Au Pays des Impressionnistes - Niveau M+

du samedi 22 novembre 2025 au dimanche 23 novembre 2025

Encadrant : Isabelle Real	Niveau : Moyen+ T1 ¹
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Auberge de jeunesse

Niveau et esprit

Ambiance conviviale.

Niveau Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes d'au moins 6h de marche par jour, sur des bons sentiers.

Possibilité de changer de groupe au cours du week-end.

Participation aux frais

70 €

Incluant : le repas du samedi soir, la nuitée en auberge de jeunesse et le petit-déjeuner du dimanche matin, les frais de l'encadrant (hébergement).

N'incluant pas : le transport, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ samedi 22 novembre à 8h42 de PARIS GARE SAINT LAZARE. Arrivée à 09h44 à VERNON (TER 13111). **RV à l'arrivée du train à Vernon.**

Retour : Départ dimanche 23 novembre à 17h56 de VERNON. Arrivée à 18h49 à PARIS GARE SAINT LAZARE.

Hébergement et repas

Demi-pension en auberge de jeunesse. Nous serons logés dans des petits dortoirs de 4 personnes. Les chambres sont toutes équipées de douche et de WC. Les draps sont fournis.

Il faut apporter sa serviette de toilette.

Possibilité d'acheter un pique-nique dans l'un des nombreux commerces de Vernon le samedi soir.

N'oubliez pas votre carte CAF.

1 voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Programme

J1 : Vernon - Giverny - Vernon. 23,5 km +350m -350m en 6h de marche effective.

Rassemblement du groupe à l'arrivée du train à Vernon. Nous partirons directement, sans passer par l'auberge de jeunesse. Nous devons donc randonner avec nos affaires personnelles. Vous devez également apporter votre pique-nique du samedi midi et votre eau pour la journée.

Notre randonnée nous mènera sur les pas des impressionnistes à Giverny et nous offrira de superbes panoramas sur la Seine. Retour à Vernon par la Chapelle Saint Ouen.

J2 : Vernon – Pressagny-le-Val - Vernon. 26,0 km +200m -200m en 6h30 de marche effective.

Nous pourrions laisser nos affaires à l'auberge de jeunesse et randonner légers (n'oubliez pas de prendre un sac supplémentaire pour les stocker).

Nous explorerons cette fois la zone située au nord de Vernon. Plusieurs châteaux jalonnent la rive de la Seine, et, avant d'arriver à Panilleuse, dans le bois du Chênot, nous chercherons le chêne de la Mère de Dieu !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures avec une bonne accroche,
- Sac à dos de 20 à 30 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée,

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Veste et surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique pour laisser des affaires le dimanche.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 9 octobre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.