

Au Pays des Impressionnistes - Niveau M

du samedi 22 novembre 2025 au dimanche 23 novembre 2025

Encadrant : Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen T1 ¹
Avec accord : Non	En étoile
Effectif maximum : 8	Auberge de jeunesse

Niveau et esprit

Randonnée tranquille et conviviale...

Participation aux frais

70 €

Incluant : l'hébergement en gîte en demi-pension, une partie des frais de l'encadrant (hébergement).

N'incluant pas : le transport depuis Paris, les 2 repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ samedi 22 novembre 2025 de PARIS SAINT-LAZARE à **8h42** pour VERNON-GIVERNY, arrivée à 9h44. **RV à Vernon à l'arrivée du train (9h44) ou à la gare Saint-Lazare à l'entrée du quai 15 minutes avant le départ du train.**

Retour : Départ dimanche 23 novembre 2025 de VERNON-GIVERNY à **17h56**. Arrivée à PARIS SAINT-LAZARE à 18h49.

Hébergement et repas

Hébergement dans un centre en demi-pension, en dortoir de 4 à 6 personnes. Les draps sont fournis mais pas les serviettes. N'oubliez pas votre carte du CAF, elle peut être demandée par l'hébergeur.



My Suite Escape



Eure Tourisme

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Programme

J1 Samedi 22 novembre 2025 : Vernon-Giverny-Vernon. 22,80 km. +262 m -262 m 5h30/6h de marche effective.

Nous déposons rapidement nos affaires du soir au gîte, sans nous arrêter et partons aussitôt. De ce fait, vous devez venir avec votre sac à la journée tout prêt, ainsi que votre pique-nique et votre eau.

Le parcours nous mène sur les pas des impressionnistes autour de Giverny et nous offre de belles vues sur la Seine. Le dénivelé n'est pas important mais quelques côtes nous y attendent.

J2 Dimanche 23 novembre 2025 : Boucle par le château des Tourelles et Vernonnet. 19,60 km environ. +250 m -235 m 5h/5h30 de marche effective.

Nous partons sac léger direction nord/nord-est aujourd'hui, le long de la Seine d'abord, puis nous grimperons dans la forêt de Vernon, suivant parfois le GR2. Nous repasserons rapidement au gîte chercher le reste de nos affaires avant de retourner à la gare.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 20 à 30 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 1,5 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique pour laisser des affaires au gîte.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 9 octobre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Métropole Rouen Normandie



Komoot