

# Au Pays des Impressionnistes - Niveau S+

du samedi 22 novembre 2025 au dimanche 23 novembre 2025

Encadrant : <a href="#">Carole Bienfait</a>	Niveau : <b>Soutenu+ T1</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Non</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Auberge de jeunesse

## Niveau et esprit

Rythme de 5 à 5,5 km/h en moyenne, du kilomètre et des sentiers escarpés surtout le premier jour.

Nous aurons le plaisir de passer par des paysages très variés dans cette belle région si chère aux impressionnistes.

Nous retrouverons les deux autres groupes samedi en fin de journée pour partager une soirée décontractée. Nos chemins se sépareront après le petit-déjeuner dimanche, mais il est fort probable que nous nous retrouvions en gare de Vernon dimanche soir pour le retour vers Paris.

## Participation aux frais

70 €

**Incluant** : l'hébergement en gîte en demi-pension, une partie des frais de l'encadrant (hébergement).

**N'incluant pas** : le transport aller et retour, les 2 repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

## Transport

A titre indicatif si vous prenez le train :

**Aller :**

Départ le samedi 22 novembre 2025 : Paris Saint-Lazare **8h42** > Bonnières-sur-Seine **9h36**.

**Je vous conseille de prendre un aller-retour Paris-Vernon disponible à la vente pour ces dates** (nous descendrons cependant en gare de Bonnières, juste avant Vernon, à l'aller).

**Retour :**

Départ le dimanche 23 novembre 2025 : Vernon-Giverny **17h56** > Paris Saint-Lazare **18h49**.

## Hébergement et repas

Hébergement dans une auberge de jeunesse en demi-pension, en dortoirs de 4 à 6 personnes.

Les draps sont fournis. Apportez votre serviette de toilette.

Prenez vos pique-niques du midi pour les deux jours ; même si nous serons en ville samedi soir, c'est plus sûr de prévoir d'avance.

**Ayez avec vous votre carte adhérent CAF à jour, elle peut être demandée par l'hébergeur.**

<sup>1</sup> Voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

# Programme

## J1 - Samedi 22 novembre 2025

**Bonnières-sur-Seine > La Roche-Guyon > Vernon : 30,5 km, +560 m / -550 m (env. 6h de marche effective)**

Nous partirons de la gare de Bonnières en direction de la Roche-Guyon, son château et ses falaises troglodytiques surplombant la Seine.

Nous reviendrons par Gommecourt et Giverny, pour arriver à notre auberge de jeunesse non loin de la gare de Vernon.

## J2 - Dimanche 23 novembre 2025

**Vernon > bords de Seine et forêt de Vernon > Vernon : 26 km, +260 m / -260 m (env. 5h de marche effective)**

Nous partirons vers le nord-ouest cette fois pour suivre les bords de Seine puis passerons par la forêt de Vernon, son Chêne de la Mère Dieu, et le château des Tourelles avant de nous rendre en gare de Vernon.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne ou trail avec une bonne accroche, le terrain pourra être glissant (de préférence résistantes à l'eau),
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 25 ou 30 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 1,5 litres.

### Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short selon météo,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique pour laisser des affaires le cas échéant.

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales pour le gîte.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 9 octobre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Source : Val d'Oise Tourisme