

Ile de Bréhat, Paimpol

Du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai 2026

Encadrant : Alain Bourgeois	Niveau : Moyen : T2
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape

Niveau et esprit,

Je vous propose une randonnée autour de Paimpol et sur l'Île de Bréhat. Nous serons hébergés dans une maison proche de Paimpol. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et de la bonne humeur dans la besace. Ces quatre jours seront placés sous le signe de l'eau (rivière et mer). C'est le début de la floraison. Toute l'année, l'archipel profite de l'influence du Gulf Stream qui lui assure un micro climat particulièrement doux.

Programme,

Jeudi,

Arrivée à Paimpol, quelques courses pour le pique-nique, le dîner, le petit déjeuner et le pique-nique de vendredi midi. Nous pique-niquerons en bord de mer. Nous aurons 1h30 de marche pour atteindre notre gîte d'étape. En fonction des horaires, balade en bord mer vers Portz Even.

Vendredi,

Cette journée sera consacrée à la visite de l'Île de Bréhat. Nous randonnerons en bord de mer en partant de notre gîte d'étape à l'embarcadère (les horaires de transport ne sont pas encore programmés). Puis bateau pour l'Île. Le retour se fera par bateau jusqu'à L'Arcouest. Nous aurons dix-sept kilomètres de distance pour cette journée.

Samedi,

Cap à l'ouest vers les rives de la rivière le Trieux par le GR 34 jusqu'à Loguivy-de-la-mer, la Pointe de Traou Plat. Puis direction Paimpol par des petites routes. Distance pour cette journée environ dix-sept kilomètres.

Dimanche,

Nous prendrons le GR 34 à l'est vers l'ancienne abbaye de Beauport, le Moulin de Danet et le Bois de Beauport. Riche en flore diversifiée: marais, lande, roselière, pâturage, et vergers. Ou, en fonction des participants, possibilité de longer le bord de mer par la Pointe de Guilbe, Pointe de Kerarzac, Pointe Kemor et retour en bus sur Paimpol.

En fin d'après-midi, un dernier pot sur le port de Paimpol avant notre retour sur Paris. Nous aurons pour cette journée une quinzaine de kilomètres.

Equipement, organisation,

Nous sommes en mai, donc un climat doux en cette saison. Prévoir polaire, veste imperméable, bonnet et lunettes de soleil. Nous sommes en bord de mer, le climat breton est parfois capricieux. Prévoir de bonnes chaussures de randonnée adaptées à vos pieds. Le chemin de randonnée GR 34 est parfois escarpé, Il nécessite d'avoir le pied sur. Nous aurons deux transports (bus et bateaux) au cours du séjour. En fonction de la météo et des horaires de bus, le programme peut changer.

Nous prendrons nos diners en commun (commerce à proximité de notre hébergement) ou possibilité de dîner en bord de mer à Portz Even.

Participation aux frais,

160 Euros comprenant les nuitées, le transport bateau pour l'ile de Bréhat, le transport et l'hébergement de l' encadrant, les frais administratifs du club. Ne comprend pas les diners (25 à 30 Euros), les petits-déjeuners, les pique-niques, le transport A/R depuis Paris, les encas, le bus (environs 6 euros).

Transport,

ALLER le jeudi 8 mai Paris gare Montparnasse-----gare de Paimpol départ 7h arrivée 10h 46

RETOUR le dimanche 11 mai gare de Paimpol-----Paris gare Montparnasse départ 18h 30 arrivée 22h10

Chaque participant prend en charge son billet de train. Je vous donne rendez-vous à 6h30 en gare de Montparnasse devant le quai de départ du train ou en gare de Paimpol. Au moment où j'édite cette fiche, les horaires de train ne sont pas précis. Chaque participant sera tenu informé.

Attention, il est fort possible que les réservations billet de train pour cette date ouvre vers le 14 janvier.

Hébergement et repas,

hébergement en gîte d'étape avec lit individuel . Nous préparerons nos dîners et petits-déjeuners en commun.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du vendredi 19 décembre 2025 selon les [règles de priorité](#) du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.