

Découverte de la Sicile et de ses volcans

du mercredi 22 avril au mardi 5 mai 2026

Encadrant : [Isabelle Terrail](#)

Niveau : **Moyen T2**

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **8**

Hôtels et gîtes

Attention cette sortie commence en fait le mardi 21 avril et se termine le mercredi 6 mai 2026, déplacements inclus.



Les poètes antiques faisaient des volcans siciliens la demeure d'Eole, les forges d'Héphaïstos ou encore l'autre de Géants. Des récits mythologiques à la hauteur de la crainte qu'ils inspiraient ! Les témoignages, les mythes et les récits anciens parlent de l'antique Hierà, où se trouvaient les forges d'Héphaïstos, le dieu du feu et incomparable forgeron, appelée plus tard l'île de Vulcano.

Vulcano présente d'impressionnantes fumerolles de soufre, mais aussi d'agréables bains de boue... Plus au nord, Stromboli est des plus flamboyants : la nuit, le spectacle de ses projections de lave est d'une beauté à couper le souffle. Situé sur l'île même de Sicile, l'Etna est le plus grand volcan d'Europe. Ses éruptions régulières en font un géant capricieux.

De par sa superficie, la Sicile est la plus grande des îles méditerranéennes. Située à la pointe de la botte d'Italie, la Sicile regorge de trésors cachés. La vallée des Temples vous transporte à travers les siècles, de même que les ruines des sept temples grecs présents sur l'île ou encore la chapelle Palatine à Palerme et ses mosaïques byzantines.

Des preuves archéologiques font penser que les premiers habitants arrivèrent autour de 13 000 ans avant notre ère. La Sicile est à un véritable carrefour de toutes les routes de navigation de la Méditerranée et est un véritable melting pot de toutes ses cultures. Après les premières tribus (Elymian, Sicel et Sican) vinrent les phéniciens, avant que les grecs n'en prennent le contrôle du 8ème au 6ème siècle. La langue et la culture grecques s'imposent alors dans l'île qui fut couverte de temples et de cités dont on peut voir les ruines. Au 3ème siècle, la Sicile devint la première province de Rome, y gagnant le surnom de grenier de l'empire grâce à la fertilité de ses sols. Une brève période byzantine fut suivie d'une époque arabe qui vit se développer les techniques d'irrigation, la conservation du poisson et la culture des vers à soie et quelques bâtiments d'architecture caractéristique et un grand nombre de toponymes. Vint ensuite une période normande (XI°-XII° siècles) qui a ajouté à ce précieux héritage la tolérance religieuse, de riches oeuvres d'art, le féodalisme et une influence latinisante. Plus tard, la Sicile fut rattachée à Naples pour former le royaume des deux Siciles, qui s'étendit du milieu du XV° au milieu du XIX° siècle. Ce n'est qu'en 1860 que la Sicile fut libérée des Bourbons par Garibaldi et intégra l'Italie naissante.

Niveau et esprit

Découvrir un pays inconnu, prendre le temps d'admirer le paysage, se faire plaisir en randonnant au rythme souhaité.

Cette randonnée nous permet de faire le tour de la Sicile en transport en commun et de visiter ses sites emblématiques.

Il vous faudra avoir un niveau technique suffisant pour participer aux randonnées et à l'ensemble des activités proposées. En demandant votre inscription, vous vous engagez à participer à toutes les activités. C'est la raison de la demande d'accord.

La convivialité et l'attention des uns aux autres sont essentielles à la réussite d'une sortie de plusieurs jours en groupe.

La randonnée est cotée Moyen.

Attention à cause de nos déplacements en transport en commun, nous porterons souvent toutes nos affaires. Ne vous encombrez pas d'affaires inutiles.

Chaque randonnée décrite ci-dessous est, en outre, cotée techniquement pour vous permettre de vous faire une idée un peu précise des difficultés à prévoir.

Difficulté	Chemin	Terrain
T1 Randonnée	Chemin bien tracé, indiqué et balisé. Les endroits exposés, lorsqu'il y en a, sont très bien assurés.	Plat ou légèrement incliné. Aucun risque d'accident avec un comportement normal.
T2 Randonnée en montagne	Tracé et balisage ininterrompus.	Partiellement incliné. Parfois raide. Risque de chutes non exclu.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout. Eventuels appuis des mains pour l'équilibre. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes.	Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans chemin.

Les temps de marche indiqués plus loin tiennent compte de la vitesse de marche, de la distance à parcourir et des dénivelées positives et négatives.

Participation aux frais

900 €

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 3 chèques, l'un de 300 € encaissé le jour de validation, le deuxième de 300 € encaissé le 3 février 2026 et le troisième de 300 € encaissé un mois avant le début de la randonnée, soit le 24 mars. Si vous payez en ligne, vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèque.

Incluant : les frais administratifs, les frais d'organisation (topoguides et cartes topographiques), les treize nuitées avec petits-déjeuners, les transports internes à la Sicile en train, en bus ou en téléphérique, les ferrys, les entrées à la vallée des Temples d'Agrigente.

N'incluant pas : les repas (déjeuners et dîners), les en-cas et boissons, les transports de Paris à Messine à l'aller et de Milazzo à Paris au retour.

Transport

Mardi 21 avril 2026 et mercredi 22 avril 2026 :

Prendre les billets de train, soit sur les sites de la **SNCF et de Trenitalia, soit sur celui de Trenitalia seul**. Les horaires de train pour aller en Sicile varient. La réservation des trains au-delà de Milan n'est pas encore ouverte pour le mois d'avril 2026. Les trains permettant de se rendre jusqu'à Messine en restant en voiture lors de la traversée du détroit éponyme, partent de Paris à 15h17 et arrivent à Messine, le lendemain à 15h35 ou à 6h28 pour arriver à 5h15 à Messine.

Horaires Trenitalia (vus en juillet 2025) : aller Paris-Lyon 15h17 arrivée à 21h20 à Torino Porta Susa. Changement pour Torino Lingotto (21h32-21h42). Dans cette gare prendre le train couchettes pour Formia Gaeta (au sud de Rome) à 21h53. Arrivée à 7h15. Nouveau changement pour prendre le train de 8h33 pour Messine (arrivée à 15h35 après avoir franchi le détroit éponyme).

Horaires Trenitalia (vus fin octobre 2025) : Paris-Lyon 6h28 - Milano (13h50-14h10)- Roma Termini (17h49-20h16) pour train de nuit - Messina Centrale 5h15.

Horaires SNCF pour Paris-Lyon – Turin : 14h47 – 20h24 (à vérifier) le mardi 21 avril ou Paris-Lyon – Milan Porta Garibaldi : 6h45 – 13h50.

Dès que la réservation jusqu'à Messine sera ouverte, j'en ferai part aux inscrits.

Mardi 2 mai 2026 et mercredi 3 mai 2026 : Trajet Milazzo – Paris :

Pour le retour de Milazzo à Paris, **par Trenitalia** il y a un train couchettes qui quitte Milazzo (Sicile) à 23h14 (arrivée 9h51 à Roma Termini). Changement pour Milano centrale à 10h20 (arrivée à 13h35). Nouveau changement et départ pour Paris gare de Lyon à 15h53, arrivée à Paris à 23h00. Par la **SNCF** départ à 16h10 de porta Garibaldi (Milano), arrivée à 23h35 à Paris-Lyon.

Hébergement et repas

Treize nuits avec petits-déjeuners, dont huit en hôtel et cinq en gîte ou B&B. Chambres de deux à quatre lits. Dîners et pique-niques à votre charge. Nous prendrons les dîners au restaurant, sauf le jour de la sortie en bateau voir le Stromboli depuis la mer.

Programme



Photo : theworldofsicily

Avertissement

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Mardi 21 avril 2026 – mercredi 22 avril 2026 : Paris-Lyon – Torino – Formia Gaeta – Messine - Letojanni

Paris-Lyon 15h17 - Torino Porta Susa (21h20-21h32)- Torino Lingotto (21h41-21h53) pour train de nuit - Formia Gaeta (7h15-8h33) - Messina Centrale 15h35.

Jour 2 : Mercredi 22 avril 2026 : Messine – Letojanni

Messina centrale 16h15 - Letojanni : 17h14 ou plus tôt selon l'heure d'arrivée à Messine.

Aller à l'hôtel (1,2 km). S'installer. 2 restaurants sur place.

Faire le ravitaillement du pique-nique du lendemain.

Jour 3 : Jeudi 23 avril 2026 - Messine - Letojanni - Taormina - Castelmola - Taormina - Letojanni.

Aller à la gare (700 m).

Train Letojanni – Taormina-Giardini.

Randonnée : Taormina-Giardini - Castelmola et retour : + 500 m ; - 500 m ; 8 km : 3h30. T1

Cette randonnée permet de traverser Taormina et de monter jusqu'au château des Sarrasins par des sentiers muletiers bien tracés. Belles vues sur la mer ionienne et sur l'Etna. On continue la montée vers Castelmola petit village situé à 530 m d'altitude au-dessus de Taormina (200 m).

Le site a été occupé dès l'époque des tribus Sicel. La ville a été fondée par les grecs fuyant la destruction de Naxos au V^e siècle avant notre ère. Un magnifique théâtre, enserré dans la pente de la montagne, qui apparaît de loin, date de cette période. Les arabes occupèrent cette ville juste avant d'être remplacés par les Normands. Taormina est une très jolie ville méditerranéenne au climat agréable couverte d'une végétation luxuriante comme le palmier ornemental des Canaries ou les bougainvilliers.

Visite de Taormina.

Train Taormina-Giardini – Letojanni.

Retour à l'hôtel. Ravitaillement au nord de la gare (500 m).

Jour 4 : Vendredi 24 avril 2026 Letojanni - Taormina - Gole alcantara - Taormina - Letojanni

Bus à l'arrêt de l'hôtel (15' de trajet) pour Taormina terminal bus. Puis prendre un autre bus, direction Francavilla di Sicilia ou Gole Alcantara.

Petite randonnée de découverte (5 km) des gorges d'Alcantara. Ce sont des gorges spectaculaires, car les parois sont de laves dues à des coulées du Monte Mojo, pense-t-on. Les gorges sont fermées après une forte pluie. C'est une petite promenade de 2,5 km. Il faut se rendre à Ficarazzi. Il y a une entrée et des escaliers qui mènent au fond de la vallée.

Aller à Francavilla di Sicily prendre le bus permet de visiter rapidement cette petite ville (6 km ; + 200 m).

Retour par un bus jusqu'à Taormina (Bus toutes les deux heures), puis Letojanni.

Jour 5 : Samedi 25 avril 2026 : Letojanni - Catane

Train Letojanni – Catane.

Aller à l'hébergement. Chambres quadruples. (1,8 km).

Visite de Catane: notamment Duomo, marché aux poissons (seulement le matin), piazza dell'Università à l'extrémité de la via Etna.

Ravitaillement pour le lendemain midi.

Jour 6 : dimanche 26 avril 2026 : Catane - Etna (refuge Sapienza) - Catane

Prendre le bus de 8h15 à la gare de Catane (1,7 km du gîte). 2h de trajet. Retour à 16h30 du refuge.

L'Etna a pris naissance dans la mer ionienne et a de nombreuses et récurrentes éruptions. Avec ses 3 300 m, il domine toute la Sicile. Son diamètre est de 44 km et sa circonférence d'environ 160 km. Quatre cratères sont actuellement actifs. 320 cônes secondaires parsèment les pentes, témoins d'une activité récurrente et décentralisée. Depuis 30 ans, il y a eu une éruption tous les trois ans, en moyenne, d'une durée de quelques heures à plusieurs années. De faibles explosions stromboliennes sont accompagnées de coulées

de laves, qui peuvent aller jusqu'à la mer.

Ascension possible entre mai et octobre, accompagnés de guides pour aller jusqu'en haut à partir de l'Etna sud, près du refuge Sapienza. Excursion Etna avec téléphérique et véhicules tout terrain. Se rendre au téléphérique de l'Etna sud et acheter son billet . Pas de réservation.

Sur les pentes sud de l'Etna, **randonnée sur le sentier nature de Piano Vetore**. On peut s'y faire déposer par le bus Catana - Mont-Etna en demandant à être laissé au tournant du Sentiero Natura.

5 km ; +/- 150 m. Le sentier conduit à un intéressant éventail de paysages volcaniques, peu visités et donc loin de la foule du téléphérique et des boutiques. L'itinéraire permet d'apercevoir les sommets de l'Etna et la colonne de fumée qui s'échappe des cratères. Des poches de flore endémique accentuent l'intérêt de cette boucle. A mi-parcours environ, un aller-retour court permet de visiter la grotte de Santa Barbara (1 778 m), qui a servi autrefois de glacier pour les habitants de Catane. Pas d'ombre sur tout l'itinéraire.

Randonnée du dos d'âne : +/- 420 m ; 7,5 km ; 3 h. T3.

Cette randonnée permet de grimper sur la crête dite du dos de l'âne, qui surplombe l'étonnante vallée Del Bove, un immense canyon ouvert qui mesure 7 km sur 6 km et a des murs de 1 000 m de hauteur. Il reçoit la plus grande partie de la lave s'échappant des cratères et est strié d'innombrables gris.

L'itinéraire est tranquille malgré la proximité des parkings. La montée se fait sur un bon chemin, la crête est sans sentier, puis la descente se fait dans une poussière de lave, de préférence en courant.

Retour par le car de 16h30. Arrivée à Catane à 18h30.

Dîner au restaurant.

Jour 7 : Lundi 27 avril 2026. Catane - Agrigente et Visite de la vallée des temples.

Trajet pour Agrigente par Flixbus. Dépôt des bagages au gîte, où nous passerons la nuit.

Après-midi à la vallée des temples, puis retour en ville. Bus 1, 2 ou 3 depuis Piazzale Rosselli pour la vallée des temples.

Nichée à Agrigente, la vallée des temples est un témoignage exemplaire de la Grèce antique en Sicile, renfermant de précieuses traces du passé.

Fondée au VI^{ème} siècle avant notre ère par des colons grecs, la cité d'Akragas, aujourd'hui appelée Agrigente, a rapidement prospéré grâce à son emplacement stratégique. Les temples, construits principalement entre le VI^e et le V^{ème} siècles avant notre ère, sont voués à des dieux majeurs de la mythologie grecque. Cette prospérité a permis à la ville de se parer de prestigieux édifices sacrés illustrant la grandeur de l'époque. Nous pourrions admirer entre autres, parmi les temples doriques les mieux préservés, le Temple de la Concorde qui doit son incroyable état à sa conversion en église au VI^{ème} siècle. Ce changement d'usage a protégé sa structure originelle, permettant de contempler aujourd'hui un témoignage architectural unique, témoin du génie de la Grèce antique.

Depuis 1997, la Vallée des Temples figure au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Jour 8 : Mardi 28 avril 2026 : Agrigente - Trapani - Erice -Trapani.

Bus pour Trapani.

Le port de Trapani a une très longue histoire. A l'Antiquité, il était utilisé par les Phéniciens et les Carthaginois, puis devint l'une des étapes les plus importantes du trafic commercial au Moyen Âge. Aujourd'hui, c'est le principal port d'où partent notamment les ferries pour les îles Egades et Pantelleria.

Après-midi, visite d'Erice.

Montée en téléphérique (à 4,3 km du B&B).

Erice est une ville médiévale, l'Assise du sud italien. 4 km pour faire le tour et voir ses merveilles. De bonnes choses à manger aussi. C'est un promontoire au-dessus de Trapani, des îles Egades et de la côte nord-est de l'île.

Descente par le téléphérique. Retour à pied au B&B, qui a un restaurant sur place, où nous dînerons si cela n'a pas été fait à Erice.

Jour 9 : Mercredi 29 avril 2026 : île de Maretimmo.

C'est la plus éloignée des trois îles Egades et aussi la plus montagneuse.

Ascension du Pizzo Folcone (686 m) et retour en faisant une boucle de 10 km environ.

Prendre le ferry au port. Retour à Trapani

Dîner sur place au B&B.

Jour 10 : Jeudi 30 avril 2026 : Trapani - Palermo

Bus pour Palermo (2 h de trajet).

Installation à l'hôtel et visite de la ville et sa chapelle Palatine.

Jour 11 : Vendredi 1^{er} mai 2026 : Le promontoire du Mont Pélerin.

Un massif promontoire de calcaire qui surplombe au nord-est la ville de Palermo est dit le plus magnifique promontoire au monde par Goethe, tandis que D.H. Lawrence le décrit comme une énorme masse désordonnée de rochers roses arides et semblant monter jusqu'au ciel, lorsqu'il est vu de la mer. C'est un quasi miracle que la forêt ait été conservée presque intacte depuis que le roi Ferdinand III de Bourbon en a fait une réserve de chasse. Bien que rétréci, le parco della Favorita occupe toujours les flancs sud-est du massif. Depuis 1995, c'est une réserve naturelle régionale de 1 020 hectares portés à 1 850 ha. Elle est criblée de grottes (134 en tout). La réserve a été créée pour son intérêt botanique.

8 km ; +/- 400 m ; 2h30. T1.

Se rendre au départ en bus urbain.

La randonnée part de la route et va au belvédère Ste Rosalia (458 m) au-dessus de la mer, puis se dirige vers le sanctuaire de Ste Rosalia (400 m). L'itinéraire traverse de jolis bois de pin. A la statue, la vue de la côte est magnifique s'étendant loin au-delà de Palermo, que l'on domine alors.

Retour à Palermo.

Jour 12 : samedi 2 mai 2026 : Palermo - Lipari (île éolienne).

Train depuis Palermo Centrale jusqu'à Milazzo (2h30 de trajet).

La gare de Palermo est à 2,6 km de l'hôtel retenu.

A Milazzo, le port est à 3,4 km de la gare. On peut y aller à pied ou prendre un bus.

Le trajet en ferry pour Lipari, avec escale à Vulcano, dure un peu plus d'une heure.

Vulcano est l'île la plus proche et la plus méridionale ; Lipari est à quelques encablures seulement, au nord de Vulcano.

Installation à l'hôtel (1,3 km au nord du port) : Hotel Villa Diane.

Lipari a été de tout temps la plus habitée des îles éoliennes.

C'est l'obsidienne qui a fait la richesse de cette île. Elle est produite par son volcan. Les premiers colons sont arrivés dès le 5ème siècle avant notre ère.

Visite de la petite ville de Lipari avec ses deux ports. Il s'agit d'une citadelle fortifiée. Les deux rues principales sont bordées de commerces, de restaurants et de cafés.

A l'origine, il y eut une acropole grecque, puis une muraille d'enceinte fut édifée au 13^e s et renforcée au 16^e sous Charles Quint. On y trouve des constructions anciennes : les fortifications espagnoles, la tour grecque (4ème siècle avant notre ère) et la Tour médiévale (12^e-13^e s). Près de l'église Santa Caterina on peut observer des fouilles archéologiques qui montrent des vestiges d'habitation d'époques différentes, de l'âge du bronze à l'époque hellénistique et romaine.

A visiter : le musée archéologique des îles éoliennes Luigi Bernabo Brea. Il est d'une belle richesse. La partie la plus intéressante est la section gréco-romaine. Elle occupe un bâtiment de l'époque fasciste, à gauche de la cathédrale. On y trouve une reconstitution de nécropoles de l'âge du bronze, une collection d'amphores retrouvées au large, des objets funéraires des 6^e-4^e s avant notre ère, dont de singulières petites statues en terre cuite, des cratères à figures rouges. Parmi elles, on remarquera une acrobate nue en équilibre sur les mains s'exhibant devant Dionysos en compagnie de deux acteurs aux traits caricaturaux (- 360 avant notre ère). Le culte de Dionysos explique la présence des statuettes d'acteurs et de masques de théâtre dont le musée possède une collection unique au monde.

Dîner en ville et retour à l'hôtel.

Jour 13 : dimanche 3 mai 2026 : Lipari - Stromboli

Visite en bateau de Panarea et Stromboli (arrêt à Ginostra). A réserver directement sur le port en fonction de la météo. Prévoir un pique-nique pour le dîner.

C'est l'île la plus septentrionale des îles éoliennes. Elle présente un aspect conique typique des volcans et sa particularité réside dans des éruptions régulières (à raison de plusieurs chaque heure) visibles de loin, de nuit, qui lui ont valu le surnom de « phare de la Méditerranée ». Il n'y a pas d'eau sur l'île. Elle arrive par conteneur. Il n'y a plus que 400 habitants réguliers. Son altitude est de 924 m. Les randonneurs ne peuvent pas dépasser l'altitude de 290 m (plateforme d'observation) et 400 m, accompagnés par un guide professionnel (ce qui ne semble pas apporter grand chose pour 30 €). Cependant depuis 2023 l'activité du volcan semble en croissance. De jaune, l'alerte est passée à orange en juin 2024.

Retour à l'hôtel.

Jour 14 : lundi 4 mai 2026 - Visite de l'île de Lipari.

Aller jusqu'au port (1,3 km) prendre le bus pour Quattropani, environ 30 mn.

12 km ; + 450 m ; - 700 m ; 6h. T2.

Randonnée pour aller voir les thermes de San Calogero. Les lieux sont de toute beauté avec les falaises escarpées qui se jettent dans la mer sur la droite et la montagne couverte de couleurs sur la gauche. Le parcours est parsemé de fumerolles.

Célèbre depuis l'antiquité pour ses eaux aux vertus thérapeutiques, la source thermale a gardé les vestiges d'une piscine romaine (1er-2^s) alimentée par une eau jaillissant à 60°. A côté, un établissement thermal anachronique datant du 19^e accueille un écomusée dédié à l'histoire de Lipari. A remarquer un surprenant tholos (bâtiment à coupole) datant de l'époque mycénienne (15^es avant notre ère). Il s'agit de l'édifice thermal le plus ancien de la Méditerranée et le seul exemple de tholos utilisé à cette fin.

Nous commencerons par le belvédère de la Chiesa Vecchia, situé au nord de Quattropani (2 km AR).

Nous irons ensuite aux thermes de San Calogero. Nous passerons à la pointe de Palmato pour admirer la côte déchiquetée et les pitons rocheux perçant la mer, puis nous retournerons à Lipari par de petites routes.

Retour à l'hôtel et dîner au restaurant.

Jour 15 : mardi 5 mai 2026 : Vulcano et retour à Paris

L'île a donné le nom « volcan ». Les anciens grecs, qui spéculaient sur la nature des éruptions volcaniques, pensaient qu'elle « était le lieu de travail du boiteux Héphaïstos, leur dieu du feu et des forgerons. La fumée noire sortant du cratère signalait que la forge était en action, avec l'aide des cyclopes. Ce volcan a longtemps été actif et inspirant respect et révérence à travers les âges. Au moyen Age, on pensait que les grondements du volcan étaient les tourments des âmes en enfer et les flammes qui sortaient du cratère la souffrance des pêcheurs....Vulcano paraîtrait aujourd'hui endormi si ce n'étaient les fumerolles d'anydride sulfureux à l'odeur d'oeufs pourris qui s'échappent du bord du cratère ou sous la mer. Les rochers rougeâtres et le jaune ocre, la côte si accidentée par endroits qu'elle semble enfoncer des tentacules dans la mer, l'odeur de soufre qui accompagne jusqu'au départ et une impression de solitude et de désolation confèrent à l'île une beauté singulière.

Le grand cratère est tout à fait accessible par un bon chemin. La fosse béante ressemblant à un ulcère est toujours un spectacle saisissant.

Montée jusqu'au grand cratère du volcan. Très belles vues sur l'archipel et sur l'île même de Vulcano.

7 km ; +/- 380 m ; 3h. T1.

Location d'une petite voiture pour faire le tour de l'île.

Dernier bateau pour Milazzo : 18h25 - 19h15.

Dîner à Milazzo.

Train Trenitalia : Milazzo - Paris-gare de Lyon : 23h14 - 23 h00 (*le mercredi 29 avril 2026*).

Mardi 5 mai – mercredi 6 mai : Milazzo – Paris-gare-de Lyon

Pour le retour de Milazzo à Paris, par Trenitalia il y a un train couchettes qui quitte Milazzo (Sicile) à 23h14 (arrivée 9h51 à Roma Termini). Changement pour Milano centrale à 10h20 (arrivée à 13h35). Nouveau changement et départ pour Paris gare de Lyon à 15h53, arrivée à Paris à 23h00. Par la SNCF départ à 16h10 de porta Garibaldi (Milano), arrivée à 23h35 à Paris-Lyon.

Équipement

Papiers : carte CAF, carte bancaire internationale ou espèces, carte européenne d'assurance maladie, coordonnées téléphoniques de l'encadrante.

Marche et portage : Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, bâtons recommandés, sac à dos de 30 à 40 litres, gourde. Attention à cause de nos déplacements en transport en commun, nous porterons souvent toutes nos affaires. Ne vous encombrez pas d'affaires inutiles.

Alimentation : en-cas, pique-niques pour le voyage en train.

Vêtements : Se protéger du froid (Etna), du chaud et aussi éventuellement de la pluie. Maillot de bain et serviette de bain. Bonnet, gants, chapeau de soleil.

Effets de toilette : notamment crème contre le soleil. Pharmacie personnelle.

Sécurité : sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil.

Nuitée : éventuellement bouchons d'oreilles.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 18 novembre 2025 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.