

Les gorges d'Ait Mansour et les granits roses de Tafraout

Du **mercredi 6 mai 2026** au **lundi 11 mai 2026**

Voyages : aller le mardi 5 mai, retour le mardi 12 mai

Encadrante : [Nicole Clavier](#)

Niveau : **Moyen+ T2** ¹

Avec accord : **Oui**

Itinérant sans portage

Effectif maximum : **12 / 6 minimum**

Bivouac, logement chez l'habitant et en hôtel



Photo mifuguemiraison



Photo journaldutrek

Cette nouvelle aventure marocaine nous conduira au sud de Tafraout parmi les Rochers de granit rose, partie des plus anciennes roches du Maroc, datée de la première ère de l'histoire géologique de la Terre. La nature a gravé, à travers les siècles, ces roches sous des formes surprenantes. La pierre a été façonnée en blocs aux angles souvent très arrondis. Ainsi sont constitués des empilements qui semblent très instables et précaires. Les figures improbables de ces rochers peuvent s'apparenter à des formes familières d'animaux, objets, visages....

Ces granits resplendissent en fin de journée au soleil couchant, avec les villages fortifiés presque abandonnés, les gorges parsemées d'oasis, les vallées couvertes de cultures en terrasses avec des amandiers et des arganiers, la population accueillante...

Cette randonnée, hors sentiers battus, sera une nouvelle fois l'occasion d'un dépaysement extrême au sein de montagnes désertiques et d'oasis luxuriants.

Les rochers peints sont une œuvre de l'artiste belge Jean Vérame qui a trouvé l'inspiration en 1985 pour réaliser son œuvre spectaculaire. Avec des tonnes de peinture, il a modelé en couleur et surtout en bleu, des rochers de ce coin désertique. Une œuvre surréaliste, ponctuation colorée au milieu d'un univers minéral, qui donne naissance à un décor psychédélique.

Nous serons encadrés durant tout ce circuit par un guide marocain formé par l'école de Chamonix et qui a exercé pendant plus de 20 ans au sein d'une organisation française. Le portage des bagages se fera par un véhicule. On randonnera en sac léger de journée.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Ce circuit s'adresse à des randonneurs exercés aux parcours en montagne, habitués aux circuits itinérants et qui s'adaptent à la vie collective dans des conditions basiques.

N'hésitez pas à me contacter sur le Kifaikoi.

Attention **l'arrivée à Agadir se fera le mardi 6 mai et le retour d'Agadir le mardi 12 mai.**

Participation aux frais

845 € (3 versements : 300 € à l'inscription, 300 € le 3 février, et le solde 245 € au 7 avril)

A partir de 10 participants, le prix diminue, dans ce cas vous serez remboursés de 40 euros

Incluant : La contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'encadrante (transports...), Les prestations et les pourboires du guide marocain, du cuisinier, le véhicule et le chauffeur pour le transport des tentes des bagages et des provisions, la prise en charge en pension complète de l'aéroport le jour de l'arrivée à l'aéroport le jour du retour (exception des 2 diners des 5 et 11 mai à Agadir).

N'incluant pas : les repas pris à Agadir, les consommations et autres achats individuels, ainsi que le vol international aller-retour. Vérifiez l'état de vos assurances et complétez-les si nécessaire.

Je vous conseille d'avoir **uniquement de l'argent liquide pour le circuit** (change possible à l'aéroport et en ville). Vous pourrez utiliser les cartes de crédits à Agadir.

Transport

Attention : aller le mardi 5 mai et retour le mardi 12 mai

Un seul horaire de rendez-vous sera retenu pour l'accueil aéroport et le transfert pour le retour depuis l'hôtel basé sur les horaires préconisés ci-dessous.

L'adresse de l'hôtel sera communiquée aux participants dès que possible.

Les trajets sont donnés à titre indicatif et les prix varient selon les bagages retenus.

Aller : Départ mardi 5 mai à 12h35 de PARIS, arrivée Agadir 15h05 (Royal air Maroc avec un bagage à main 55X40X20 de 10 kg)

Retour : Départ mardi 12 mai à 16h05 d'Agadir. Arrivée à 20h20 à PARIS (Royal air Maroc avec bagage cabine)

Total de 228 euros (prix moyen). Les prix sont très évolutifs en moins et en plus.

Hébergement et repas

Hébergement en hôtel, chez l'habitant et en camping comme indiqué sur le programme avec des tentes de camping 2 personnes fournies tout comme les matelas (en mousse d'environ 7cm).

En conséquence pensez à prendre une batterie externe pour votre téléphone car en camping pas de charge possible. Vérifiez vos abonnements si vous avez besoin de téléphoner...

Les repas fournis seront sous forme de pique-nique pour les déjeuners et de plats cuisinés chauds pour les diners avec entrée et dessert.

Chacun gère son eau soit en apportant le matériel pour la purifier soit en mettant des pastilles. L'eau est recueillie en montagne soit dans les sources soit dans les cours d'eau.

Il est impératif d'être en capacité de partager une tente

Programme

Mardi 5 mai jour 1 : Paris/Agadir

Avion Paris Agadir

Logement à l'hôtel à Agadir.

Mercredi 6 mai jour 2 : Tizirt via Tafraout

Trajet en minibus, arrêt à Tafraout pour la visite et nuit à Tizirt, visite à pied du village l'après-midi.
Nuit chez l'habitant.

Jeudi 7 mai jour 3 : Tizirt – Toudma

5 h de marche +300m / -150

Descente sur Idaougnidef, village accroché sur une colline : la vue est impressionnante. Montée (2 h 30) au milieu des amandiers pour rejoindre le col de tizi n'Tlgout (1500 m) ; déjeuner au pied des falaises. Continuation par la vallée pour rejoindre le campement à Toudma (1500 m), au pied du djebel Lekst.

Nuit sous tente

Vendredi 8 mai jour 4 : Toudma – Jbel Iksset 2374 m -v Aniregui

7h de marche +1000 m / -1000 m

Une montée soutenue permet d'atteindre la crête du Lekst. Le sentier des bergers est à peine tracé entre chênes verts, prairies d'altitude, éperons rocheux. Avec de la chance et de la discrétion il est possible de surprendre quelques gazelles de Cuvier qui vivent encore dans ce massif. Vue splendide sur l'ensemble du massif, le Haut Atlas, le Siroua, le Grand Sud et Tafraout. On atteint le sommet du Djebel Lekst (2375 m). Panorama de 360°, impressionnant ! De manière imprévisible, on y trouve de nombreux bâtiments dont une mosquée berbère et des habitations pour héberger les fidèles lorsqu'ils suivent le pèlerinage annuel. Le nom de ce sommet Afa n'Timezgadiwine signifie en tamazight (la langue berbère) « la mosquée la plus haute ». On trouve également au sommet de cette montagne une source d'eau pure sous une voute de pierre. Longue descente sur Aniregui pour le campement sous les amandiers à l'entrée du village. (1400 m)

Nuit sous tente.

Samedi 9 mai jour 5 : Aniregui – Vallée Amlen – Les rochers peints 1400 m

6h de marche + 300m / - 450m

Une belle descente de la vallée pleine de couleurs et de contrastes. Cette magnifique vallée occupe une cuvette surplombée de falaises avec des roches escarpées d'un rose flamboyant, elle possède une grande richesse naturelle pour ce qui concerne la faune et flore ainsi que l'architecture, les coutumes et les traditions. La vallée d'Amlen offre à ses visiteurs un large sillon de verdure au creux duquel quelques riches villages sont posés, panoramas sublimes...

Campement à Amlen.

Dimanche 10 mai jour 7 : Rochers peints - Azib Tasserirt 1600 m

5h de marche +600 m / -100 m

Départ en direction du village de Doutizoughet à travers un ancien sentier en passant par de grands rochers peints par le plasticien Belge Jean Verame. Pause pique-nique. L'après-midi, nous partons vers le village d'Ait d'Aoud, puis nous entamerons une longue montée jusqu'à l'Aazib où nous profiterons d'une vue panoramique sur la vallée et les montagnes de l'Anti-Atlas.

Bivouac sur le plateau de Tasserirt.

Lundi 11 mai jour 8 : Azib Tasserirt – Ait Mansour – Agadir (166 KM)

5h de marche +200 m / -500 m

Nous repartirons vers le village de Tasrirt entouré de cultures d'amandiers en terrasse, puis nous descendrons jusqu'aux gorges de la vallée d'Ait Mansour. Pique-nique dans la palmeraie et l'après-midi, nous marcherons dans cette magnifique vallée et traverserons plusieurs villages typiques dont le douar en pisé de Gdourt.

Nuit à Agadir à l'hôtel

Mardi 12 mai jour 9 : Agadir / Paris

Transfert à l'aéroport vol pour la France

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, passeport,
- Carte bancaire internationale si besoin et espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche et des chaussures type tongs ou sandales pour le soir.
- Bâtons recommandés,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.
- Le sac pour le transport en avion et en véhicule doit impérativement être un sac souple ou un sac à dos (valise exclue) avec un poids maximum de 12 kilogrammes.
- Sac à dos pour la journée de 20 à 25 litres pour votre nécessaire de la journée en eau, vêtements et parfois un pique-nique.
- Une cape de pluie et des vêtements pour le chaud en journée et le frais ou le froid en altitude. La technique de la "pelure d'oignon

est très bien" avec une doudoune légère en dernière couche, un bonnet et des gants.

- **Matelas, tentes et couverts de cuisine sont fournis**

Alimentation

- En-cas compris dans le séjour sauf si vous avez des besoins particuliers. Goûter tous les jours après la randonnée.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.
- Papier hygiénique (2 rouleaux chacun)
- Briquet

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt, chemise à manche longue pour se protéger du soleil,
 - Pantalon ou short,
 - Tenue de rechange,
 - Chapeau ou casquette.
- Pas de shorts courts et de T-shirt trop décolletés par respect pour la population dans les villages traversés.

Pluie ou froid

- Polaire, doudoune légère, cape de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pansements, compeed, désinfectant, **pastilles pour purifier l'eau**, médicaments pour vos problèmes spécifiques et ceux liés au changement d'alimentation.
- Couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur.

- Crème et lunettes de soleil (indispensables).
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac.
- **Duvet chaud** pour des températures pouvant descendre à 5 degrés environ.
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché).
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 2 décembre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Photo

Jolimondeblogspot



Rochers peints photos envie d'ailleurs