

Chamonix, vallée unique

du mardi 4 août au jeudi 13 août

Encadrant : Isabelle Terrail	Niveau : Moyen+ T2/T3
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 8	Auberge de jeunesse



Photo CAF 19-RW47

Des randonnées et des paysages à couper le souffle. Beaucoup de remontées mécaniques pour garder ses forces pour admirer le paysage. En conséquence, beaucoup plus de descentes que de montées.

Niveau et esprit

Cette randonnée nous permet de parcourir la vallée de Chamonix et de découvrir des vues époustouflantes sur le massif du Mont Blanc.

Il vous faudra avoir un niveau technique suffisant pour participer aux randonnées, car il y aura beaucoup de descentes, un grand nombre de montées se faisant en remontées mécaniques. En demandant votre inscription, vous vous engagez à participer à toutes les sorties, sauf fatigue excessive. Ces sont les raisons de la demande d'accord.

La convivialité et l'attention des uns aux autres sont essentielles à la réussite d'une sortie de plusieurs jours en groupe.

La randonnée est cotée Moyen+, mais attention aux compétences techniques requises.

Chaque randonnée décrite ci-dessous est, en outre, cotée techniquement pour vous permettre de vous faire une idée un peu précise des difficultés à prévoir.

Difficulté	Chemin	Terrain
T1 Randonnée	Chemin bien tracé, indiqué et balisé. Les endroits exposés, lorsqu'il y en a, sont très bien assurés.	Plat ou légèrement incliné. Aucun risque d'accident avec un comportement normal.
T2 Randonnée en montagne	Tracé et balisage ininterrompus.	Partiellement incliné. Parfois raide. Risque de chutes non exclu.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout. Eventuels appuis des mains pour l'équilibre. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes.	Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans chemin.

Les temps de marche indiqués plus loin tiennent compte de la vitesse de marche, de la distance à parcourir et des dénivelées positives et négatives.

Participation aux frais

750 €

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 3 chèques, chacun de 250 €, le premier encaissé le jour de la validation, le deuxième le 3 mars 2026 et le troisième un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne, vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèque.

Incluant : les frais administratifs, les frais d'organisation (cartes topographiques), les neuf nuitées en demi-pension en auberge de jeunesse, les transports en train, en bus ou en téléphérique lors des sorties.

N'incluant pas : les pique-niques, les en-cas et boissons, les transports pour aller à et revenir de Chamonix-Mont-Blanc.

Transport

Mardi 4 août 2026 : Voyager jusqu'à Chamonix-Mont-Blanc (gare Les Pèlerins). Train recommandé si vous venez de Paris : 8h18 – 14h06 avec deux changements. Je vous attendrai à ce train, pour vous conduire à l'auberge de jeunesse. L'après-midi pourra être consacré à la découverte de la ville de Chamonix.

Jeudi 13 août 2026 : Pour le retour, à prévoir après le petit-déjeuner, il y a plusieurs trains qui peuvent vous convenir.

Hébergement et repas

Neuf nuits en demi-pension en Auberge de jeunesse. Chambres de quatre lits. Pique-niques à votre charge.

Programme



Photo : CAF 19-RW47

Avertissement

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Voici les randonnées que nous ferons pendant les 8 jours de la sortie. Les randonnées seront choisies au fur et à mesure en fonction de la météo.

1- Balcon sud : Depuis l'Argentière le Moulin, montée vers les lacs de Chéserys et le lac Blanc, puis La Flégère et retour en téléphérique. Panorama sur Les Drus et les grandes Jorasses.

9,1 km + 1150 m ; - 560 m ; T2

Bus n° 2, 40 mn.

2- Sentier panoramique : Depuis le col de l'Index, le col de la Glière, Prapraz par son clocher, col puis sommet du Brévent (montée et descente en remontées mécaniques). Le Mont Blanc visible toute la journée.

7,8 km ; + 750 m ; - 650 m ; T2.

On peut ajouter : AR aux lacs noirs depuis le col de la Glière : 750 m et +/- 75 m ; T3.

AR au lac Cornu depuis la jonction du sentier de l'aiguille Pourrie : 1,1 km et +/- 135 m. T3.

Bus n°2, 12 mn.

3- Le Brévent et l'Aiguillette des Houches par le col de Bellachat et retour jusqu'à l'AJ à pied. Montée en remontées mécaniques et longue descente face au Mont Blanc.

12 km ; + 300 m ; - 1 700 m ; T2.

Bus n°2, 12 mn.

4- Plan de l'Aiguille et mer de glace par le signal Forbes et retour par les Planards jusqu'à Chamonix. On verra la mer de glace, mais plus le Mont Blanc, puisqu'on change de flanc de vallée. Montée en remontées mécaniques.

10 km ; + 215 m ; - 1 475 m. T2.

Bus n° 2, 10 mn à l'aller et 13mn au retour.

5- Sur les traces des alpinistes du Mont Blanc par le téléphérique de Bellevue et le tramway de Chamonix jusqu'au Nid d'Aigle. Aller et retour en remontées mécaniques.

Le début de l'ascension du Mont Blanc est accessible aux randonneurs (sentiers T2 et T3) jusqu'au glacier de Tête Rousse, en partant du Nid d'Aigle et en passant au Col des Rognes puis à la cabane des Rognes. S'il n'y a pas de neige on continuera jusqu'au glacier de Tête Rousse. Retour par le même chemin.

5,2 km ; + / - 790 m. T2 puis T3 à partir de 2 800 m.

On peut ajouter ou remplacer par

Du Nid d'aigle AR au glacier de Bionnassay :

2,6 km +/- 270 m. T2 puis T3.

Pour le cas, où la neige nous empêchera de dépasser les cabanes des Rognes, redescendre au téléphérique de Bellevue par les chemins des Rognes et des Arandellys :

5,2 km ; - 1 000 m ; T3 puis T2.

Bus n°1, 13mn.

6- Glacier du Tour et Refuge Albert 1er en partant du Tour et en passant par la fenêtre du Tour. Descente par le lac du Charamillon. Une étape de haute montagne.

10 km ; +/- 1 275 m. T3 pour la montée et T2 pour la descente.

Bus n° 2, 40 mn.

7- Haut du téléphérique de Vallorcine, col de Balme et retour à Vallorcine par le haut de la vallée suisse du Trient et Catogne. Aller jusqu'en Suisse admirer le haut de la vallée du Trient.

9,5 km ; + 400 m ; - 1050 m ; T2.

SNCF Les Pèlerins - Vallorcine 55 mn à 1h15.

8- Repos à prendre en fonction de la météo après le troisième ou le quatrième jour.

Suggestion : Téléphérique plan de l'Aiguille + téléphérique de l'Aiguille du midi et Retour.

Bus n° 2, 10 mn.

Jeudi 13 août – Les Pèlerins - Paris-gare-de Lyon

Plusieurs trains peuvent répondre à vos besoins.

Équipement

Papiers : carte CAF, carte bancaire internationale ou espèces, carte vitale, coordonnées téléphoniques de l'encadrante.

Marche et portage : Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, bâtons recommandés, sac à dos de 30 à 40 litres, gourde.

Alimentation : en-cas, pique-niques à acheter sur place ou à commander à l'auberge de jeunesse.

Vêtements : Des vêtements chauds et imperméables pour la haute altitude ou le mauvais temps, des vêtements légers pour les jours de grand beau temps. Chapeau de soleil, gants, bonnet. Attention au soleil ! Attention au froid !

Effets de toilette : notamment crème contre le soleil. Pharmacie personnelle.

Sécurité : sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil.

Nuitée : éventuellement bouchons d'oreilles et sandales pour l'intérieur.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 2 décembre 2025 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.