

Un bol d'air à Avignon

du **vendredi 8 mai 2026** au **dimanche 10 mai 2026**

Encadrant : Claire Bourdoulous	Niveau : Soutenu T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 6	Auberge

La ville d'Avignon, c'est un rendez-vous avec :

-l'histoire : de son passé flamboyant de Capitale de la Chrétienté, Avignon a gardé un patrimoine d'exception dont une grande partie est inscrite au Patrimoine Mondial par l'Unesco. En choisissant de s'installer dans cet endroit stratégique, au carrefour des intérêts politiques du 14^e siècle, les papes Clément V, Jean XXII, et surtout Benoît XII et Clément VI (ils furent 9 en tout entre 1305 et 1429), ont contribué à bâtir l'histoire et la légende de ce qu'il est désormais convenu d'appeler... la Cité des Papes.

-la nature : entre le fleuve roi de la vallée du Rhône, long de 800 km, et l'embouchure de la Méditerranée, c'est une histoire d'amour qui s'est tissée au fil des siècles. Il apporte à la cité des Papes son implantation exceptionnelle, au carrefour des régions Occitanie et Provence, et sa biodiversité unique. Ces berges, entre géant de Provence (le Mont Ventoux) et Camargue, au départ d'Avignon, nous permet de partir à la découverte d'une nature authentique et préservée.

-la Provence : Avignon concentre tout l'art de vivre en Provence : un ciel limpide d'un bleu incomparable, des places ombragées pour déguster d'incroyables saveurs, des vins uniques, et ce petit « je ne sais quoi » qui la rend si romantique...

Dans ce cadre exceptionnel, il sera proposé 2 randonnées à Avignon et alentour, et une escapade au Pont du Gard.

Participation aux frais

172 €

Incluant : les nuits de jeudi, vendredi et de samedi et les petits-déjeuners de vendredi, samedi et dimanche, la visite du palais des Papes, du pont d'Avignon et des jardins pontificaux, le bus et la visite guidée du pont du Gard, les frais administratifs du club et les frais de l'organisateur(transports).

N'incluant pas : les transports aller et retour depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les dîners de jeudi, vendredi et de samedi, les en-cas et boissons.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils peuvent être modifiés par la SNCF.

Aller : Départ jeudi 7 Mai de PARIS GARE DE LYON à 17h37. Arrivée à 21h17 à Avignon Centre.

RV à l'entrée de la gare à 21h50. Notre hébergement est à 20 min.

Retour : Départ dimanche 10 Mai à 17h44 de Avignon Centre. Arrivée à 20h56 à PARIS GARE DE LYON.

Les billets de train seront disponibles à la réservation à partir du 28 janvier.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou plus tard, merci de me prévenir.

Hébergement et repas

L'hébergement se fera en auberge située en centre-ville en deux chambre triple aux lits simples.

Draps fournis.

Prévoir les 3 pique-niques du midi.

Le repas de jeudi soir devra être pris dans le train.

Les restaurants du vendredi et samedi soir (à payer par le participant) seront réservés pour plus de commodités.

Programme

J1 : Avignon > Avignon - 15 km

Nous prendrons le temps de découvrir et de flâner dans le centre-ville historique d'Avignon (les remparts, le marché des halles, la cathédrale et le rocher des Doms, la rue des teinturiers ...).

Nous visiterons le Palais des Papes, le jardin botanique et le pont d'Avignon.

Puis nous prendrons du recul en passant le Rhône pour voir le pont d'Avignon et la ville.

J2 : Pont-du-Gard> Remoulins - 25 km +480m -490m

Nous prendrons le bus 115 en direction du pont du Gard à 8h45. Arrivée 9h20.

Nous irons voir la carrière où les pierres ont été extraites pour la construction du pont en suivant le ruisseau de Font Grasse. Puis nous irons en contrebas du pont au bord du Gardon afin de l'emprunter via le 1^{er} étage du pont.

Le pont du Gard se dresse comme le plus impressionnant témoignage de l'ingénierie romaine en France. Cet aqueduc monumental, édifié au 1^{er} siècle de notre ère, détient le record du plus haut pont-aqueduc romain au monde avec ses 49 mètres de hauteur. Reconnu pour sa valeur exceptionnelle et inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1985, ce joyau architectural romain s'étend sur trois niveaux d'arches majestueuses. L'aqueduc, dont le pont du Gard constitue la partie la plus spectaculaire, parcourait autrefois 50 kilomètres pour acheminer l'eau d'Uzès jusqu'à Nîmes, témoignant d'une prouesse technique remarquable pour son époque.

Nous ferons une visite guidée permettant d'aller au 3^{ème} étage.

Nous reprendrons notre randonnée dans les Bois jusqu'à St-Bonnet-du Gard. Nous monterons les Cantarelles et redescendrons pour accéder à la voie verte qui nous mènera à Remoulins.

Nous reprendrons le bus 115 à Remoulins à 18h40. Arrivée à Avignon 19h30.

J1 : Avignon > L'île de la Barthelasse > Villeneuve-lès-Avignon- Avignon - 27 km +200m -200m

Nous partirons avec notre sac ou sans sac (à confirmer) en direction de l'île de la Barthelasse qui nous donne une autre vision de la ville d'Avignon. Nous repasserons le Rhône pour monter sur la montagne des chèvres et au château Pointu puis nous redescendrons pour atteindre la plaine de l'Abbaye.

Nous irons au fort St André et à la tour Philippe le Bel de Villeneuve-lès-Avignon.

Et pour finir nous longerons les remparts d'Avignon qui nous mèneront à la gare Avignon centre.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Équipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures de randonnée, affaires de toilette, serviette de toilette, pharmacie personnelle, chaussures légères, bouchons d'oreille et la Carte du Club.

Ne pas prendre de valise.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 8 janvier 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.