

Tour des Monts d'Aubrac

du lundi 8 juin 2026 au dimanche 14 juin 2026

Encadrants : Patrick Bes , Christian Paule	Niveau : Moyen+ T1 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant sans portage
Effectif maximum : 8	Hôtel et gîte d'étape

Un haut plateau situé au sud du Massif Central avec 1200 m d'altitude en moyenne, parcouru par les légions romaines, traversé par les pèlerins, façonné par les paysans qui tous ont parcouru les chemins que nous allons emprunter.

Et aussi il y a le Bès, affluent de la Garonne long de 67 km qui fait sur une partie importante limite entre les départements de la Lozère et du Cantal. Ma ferme n'y est pas très loin (Caylus, Tarn-et-Garonne).

Je ne pouvais pas imaginer ne jamais être allé en Aubrac.

Niveau et esprit

Bonjour à tous

Ce sera devant des dénivelés qui ne sont pas insignifiants une rando classée en Moyen plus. et difficulté T1

Ceci justifié par des journées avec des dénivelés conséquents. Mais, nous n'aurons pour les trajets qu'à porter nos pique-niques et notre eau car Christian avec la voiture se charge de nos bagages.

Un beau soleil de Printemps devrait nous donner une belle randonnée.

Suivants les jours notre alimentation sera comprise ou à prévoir .

Pour info portable de Patrick 0687197887 n'hésitez pas.

Participation aux frais

290 €

Incluant : les frais de l'encadrant (portage des bagages). ainsi que les frais CAF 14 euros.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, ainsi que les repas à préparer soi-même selon les jours.

prévoir pour chaque jour un pique-nique soit 7 pique-niques.

Transport

Aller : Départ lundi 8 juin à 07h00 de PARIS **BERCY train intercity 5951**. Arrivée à 10h33 à Clermont-Ferrand puis bus lio 94001 à 11h50 arrivée Aumont-Aubrac 12h40.

12h50 gare routière Peyre-en-Aubrac bus pour Nasbinal n° 260 arrivée 28 minutes après.

Retour : Départ dimanche 14 décembre à 16h55 de Saint-Chély-d'Apcher pour Clermont-Ferrand.

Les encadrants voyagent par leurs propres moyens et ne seront pas à la gare de départ mais vous

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

retrouvent à Nasbinal.

Hébergement et repas

Suivant les jours nous serons en gîtes, chambres d'hôte ou bien hôtel.

Les repas pourront être à préparer soi-même ou bien en demi-pension.

Les couchers seront le plus souvent en chambre de 4 ou 2, sanitaires dans et hors des chambres.

Prévoir un drap sac et sa serviette de toilette au cas où.

Programme

J1 : lundi 8 juin

Voyage pour Nasbinal voir le train à prendre si c'est votre mode de transport, cf recommandations supra.

14h30 petite rando autour de Nasbinal à peu près 8 km, 17h30 retour Nasbinal.

Prévoir son pique-nique de la journée.

Prévoir son repas du soir, son petit dej ainsi que le pique-nique du mardi.

Nuit : gîte le Sorbier.

J2 : Mardi 9 juin

Nasbinal -Saint Chely-d'Aubrac

Drainée par le Bès au coeur du parc régional des monts d'Aubrac, Nasbinal est une commune rurale de 576 habitants son climat est de type montagne. Nous traverserons Aubrac pour terminer notre journée à Saint-Chély-d Aubrac où nous passerons la nuit.

Point haut 1373 m

Point bas 798 m

20 km

6h de marche 7 avec les pauses

350 m de dénivelé +

716 m de dénivelé -

Nuit gîte d'étape chez Fanny et Jeremy.

Petit dej compris

Prévoir repas du soir et casse-croute du lendemain midi.

Repas du soir superette et restaurant dans le village.

J3 : Mercredi 10 juin

Saint-Chely-d Aubrac - Laguiole

22 km

6h de marche 7 avec les pauses

Point haut 1332 m

Point bas 842 m

796 m de dénivelé +

623 m de dénivelé -

Nuit gîte d'étape du Foirail

Restaurant et superette dans le village

J4 : jeudi 11 juin

Laguiole - Recoules-d'Aubrac.

23 km

6,5 h de marche 7,5 avec les pauses

Point haut 1330 m

Point bas 988 m

Dénivelé + 503 m

Dénivelé - 383 m

Nuit en demi-pension Hôtel de l'Aubrac.

Boulangerie au village.

J5 : vendredi 12 juin

Recoules-d'Aubrac - la Chaldette

16 km

4h de marche, 5 avec les pauses

Point haut 1182 m

Point bas 1006 m

Dénivelé + 334 m

Dénivelé - 436 m

Nuit la Chaldette

Prévoir dîner du lendemain car pas de commerce J6.

J6 : samedi 13 juin

La Chaldette - Fournels

13 km

3h de marche, 4 avec les pauses.

Pour les volontaires une rando sera proposée l'après-midi.

Point haut 1230

Point bas 923

Dénivelé + 490 m

Dénivelé - 411 m

Nuit hôtel les hameaux de Lozère

Pas de commerce prévoir la veille le repas du soir, boulangerie J5.

Restaurant dans le village.

J7 : Dimanche 14 juin

Fournels - Saint-Chely-d'Apcher

18 km

5h de marche, 6 avec les pauses

Point haut 1230 m

Point bas 963 m

Dénivelé + 330 m

Dénivelé -311 m

Retour train à la gare de Saint-Chély-d'Apcher à 16h55.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 19 novembre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 02/05/2026 si un effectif minimum de 8 inscrits n'est pas atteint.