

Week-end de Pâques en Trégor

du samedi 4 au lundi 6 avril 2026

Encadrant : Alain Zürcher	Niveau : Moyen+ T1
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 8	Chambres d'hôtes

Profitions du week-end pascal et du TGV direct Paris-Lannion pour découvrir les paysages variés du Trégor en Bretagne :

- *la Côte de Granit Rose, ses plages et ses villas 1900,*
- *la vallée du Léguer, ses châteaux et ses chapelles,*
- *les falaises entre les baies de Lannion et de Saint-Michel-en-Grève.*

Nous vous accueillons en chambres et table d'hôtes, où vous goûterez les produits du terroir.

Niveau et esprit

Nous marcherons chaque jour environ **25 km** à une allure moyenne de 4 à **4,5 km/h**. Vous devez être entraînés à marcher ces distances à ce rythme, sur des sentiers pouvant être étroits, rocheux ou humides, enchaînant parfois de courtes montées et descentes.

Participation aux frais

195 €

Incluant : les nuitées avec petit déjeuner de vendredi, samedi et dimanche, les dîners de samedi et dimanche, les transports locaux et la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

N'incluant pas : le transport jusqu'à Lannion, les repas de midi pris en pique-nique.

Transport

Ouverture des ventes SNCF le **28 janvier**. Horaires non connus à ce jour, qui **pourraient** être :

Aller TGV direct : Paris Montparnasse **vendredi 3 à 18h** > Lannion 21h10. **Avoir dîné dans le train.**

Rendez-vous à l'arrivée, d'où nous rejoindrons la maison à pied en 15 minutes.

Retour TGV : Lannion lundi 6

avec 1 changement : 17h34 > Paris Montparnasse 21h16
ou **direct** : 18h55 > Paris Montparnasse 22h08



Hébergement et repas

Hébergement en **chambres d'hôtes** tenues par l'organisateur et sa femme, dans une grande maison dominant le centre de Lannion.

*Quatre chambres, lits simples non superposés, literie neuve et ferme. **Linge de lit et serviette fournis.** À partager : deux WC séparés, une salle d'eau avec douche et WC, une salle de bains avec deux lavabos, douche, baignoire avec douche.*

Au **petit déjeuner**, vous dégusterez *kouign amann*, *far*, pain et confitures maison.

Les **déjeuners** sont pris en **pique-nique** préparés et portés par vos soins. **Supermarché** ouvert samedi jusqu'à 21h, dimanche jusqu'à 19h, **boulangerie** ouverte tôt dimanche et lundi matin. Un réfrigérateur est à votre disposition pour y conserver vos produits frais.

Dîners de samedi et dimanche en table d'hôtes : menu unique, boissons comprises, à base de produits du terroir. Fruits de mer, *kig a farz* ou galettes de blé noir sur notre *billig* ?

Programme

En 3 bonnes journées, nous parcourons le GR34 et ses variantes autour de Lannion, sur le sentier des douaniers et le long du Léguer.

Samedi : Perros-Guirec > Île Grande : 26km +-200m en 6h de marche effective (et 1h24 de pauses !)

Sentier des douaniers.

Bus à 8h43 pour Perros-Guirec 9h10. Plage de Trestraou, Grand Site de Ploumanac'h, plages St-Guirec et de la Bastille, port de Ploumanac'h, moulins à marée anciens, plage de Tourony et baie de Ste-Anne à Trégastel, splendide presqu'île Renote, Coz Pors, plages de la Grève Blanche et de la Grève Rose, baie de Kerlavos, pointe et plages de Landrellec. Le GR quitte ensuite le bord de mer, mais la grande marée basse nous permet de continuer à longer la côte sur le sable, jusqu'à Penvern face à l'Île Grande. Bus de retour à 16h34, Lannion 17h12.

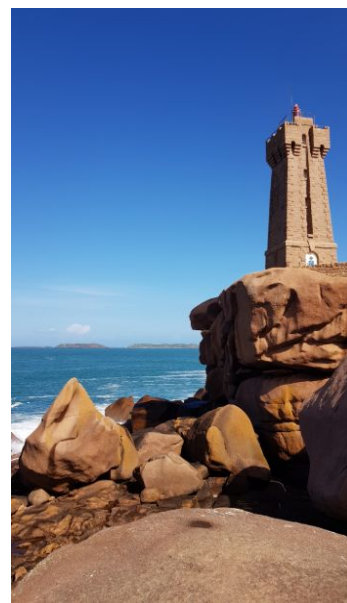


détour éventuel pour apercevoir le château de Kergrist, château de Tonquédec, vallée du Léguer. *Navette en voiture pour éviter 4,8 km entre le moulin de Buhulien et la maison.*

Lundi : Lannion > St-Michel-en-Grève : 21,5km +400m -415m en 5h30

Bord du Léguer et sentier des douaniers.

Départ à pied de la maison. Rive du Léguer, église de Loguivy-lès-Lannion, sous-bois le long du Léguer, mur gallo-romain et voie romaine du Yaudet, église (fermée en attente de travaux depuis la tempête Ciaran de novembre 23), panorama sur l'estuaire du Léguer et la baie de Lannion,



Dimanche : Plouaret > Buhulien (5km avant Lannion) : 24km +380m -495m en 6h de marche effective

Vallée du Léguer en sous-bois.

TER Lannion > Plouaret.

Vieux-Marché, Losser, chapelle de Runfao,



sentier des douaniers, plage Carrée, pointe du Dourven (*rouverte depuis la tempête*), plage et port de Locquémeau, superbes falaises sauvages de Trédrez, belles baie, plage et église de Saint-Michel-en-Grève. *Retour en voiture.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Chaussures basses ou mi-hautes selon les goûts.

- Sac à dos de journée, poche à eau.
- Bâtons pouvant être utiles en J2 et J3 (*interdits sans embouts en J1 entre Perros-Guirec et Ploumanac'h*).

- Pique-nique de samedi.
- Téléphone mobile avec le numéro de l'organisateur et chargeur.
- Sandales et bouchons d'oreille pour la nuit.
- Maillot et drap de bain pour les amateurs.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 2 décembre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 20/02/2026 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.

