

# Des roches, des eaux, des vins : le vignoble jurassien

du **vendredi 15 mai 2026** au **lundi 18 mai 2026**

Encadrants : [Michel Gollac, Marie Hélène C.](#)

Niveau : **Moyen T2** <sup>1</sup>

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **9**

Gîte d'étape

Dominant brusquement la plaine de Bresse, le rebord occidental du Jura est creusé de profondes vallées, les "reculées". Au pied de hautes falaises calcaires, les eaux jaillissent des grottes, parfois en cascades. Sur les pentes les mieux exposées, on produit des vins d'une grande variété et d'une grande originalité. Nous parcourrons quelques-uns des plus beaux sites et nous dégusterons, à table et dans des caves, quelques-uns des très bons vins du vignoble jurassien.

Rendez-vous à la gare d'Arbois à 11h30 le vendredi 15 mai. Trains conseillés : départ de Paris Gare de Lyon le vendredi 15 mai à 8h18, arrivée à Arbois à 11h29, retour le lundi 18 mai départ d'Arbois à 20h30, arrivée à Paris gare de Lyon à 23h42. *Si vous êtes intéressé.e par cette sortie, nous vous conseillons de réserver dès à présent vos billets de train, en veillant à prendre un tarif remboursable au cas où vous ne seriez pas validé.e lors de l'ouverture des inscriptions. (les billets sont déjà ouvert à la vente sur le site SNCF Connect)*



(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

## Niveau et esprit

Nous vous proposons une randonnée de 4 jours consécutifs, en étoile, avec un sac léger, dans un esprit de découverte conviviale des paysages et des vins du Jura. Chaque jour, un itinéraire de niveau Facile sera proposé, et la présence de 2 encadrant.e.s permettra, selon les souhaits des participant.es, de proposer des options de niveau Moyen, par exemple des visites ou des kilomètres supplémentaires dans de beaux paysages l'après-midi... L'allure sera modérée : 3,5 à 4 km/h sur les portions à plat et 300 m/h en montée pour les itinéraires de base faciles ; 4 km/h et 350 m/h pour les itinéraires en option. L'hébergement dans un gîte confortable, en chambres de trois ou quatre, permettra une bonne récupération.

Nous pourrons ainsi profiter pleinement de la variété et de la beauté des paysages : collines plantées de vignes, falaises, vallées encaissées (les fameuses « reculées » du Jura), cascades, grottes. Nous n'hésiterons pas à nous attarder en chemin sur les belvédères pour apprécier les points de vue ou dans les villages et les petites villes pour flâner dans les ruelles, et visiter une abbaye ou un château.

Nous ne chercherons donc pas l'exploit sportif ; cependant il nous faudra tout de même "boucler la boucle" du jour et rentrer assez tôt pour avoir le temps d'apprécier *quelques dégustations de vins jurassiens dans une cave de vigneron ou de coopérative en fin de journée.*

*Les vins du Jura se distinguent par leur originalité et leur diversité. Trois dégustations et trois dîners nous permettront d'en juger. Nous saurons boire avec modération. Une consommation excessive d'alcool serait dangereuse pour nous et pour les autres. Elle nous empêcherait aussi de bien apprécier les vins que vous dégusterez ou boirez, et ce serait dommage.*

*Lors d'une dégustation, il est permis, et même recommandé, de recracher le vin dégusté sans l'avaler. Ceci n'évite pas cependant d'absorber une petite quantité d'alcool. Si toute consommation d'alcool vous est impossible, vous pouvez bien sûr venir pour les paysages et les monuments, mais nous aurons peut-être plus de plaisir à randonner ensemble une autre fois : à vous de juger.*

Cette sortie peut convenir à des débutant.e.s ou à des personnes peu habituées à (ou déshabituées de) la randonnée en montagne. Les montées et les descentes seront toutefois plus longues, parfois plus raides, et peut-être tout aussi boueuses, que dans la plupart des sorties en Île-de-France. Des chaussures à semelles bien crantées, de préférence imperméables, sont nécessaires ; l'usage de bâtons de marche est vivement recommandé.

Le climat jurassien assure aux vignes un environnement verdoyant propice à la qualité du vin : les pluies sont fréquentes et abondantes en toutes saisons. Mai est loin de faire exception à la règle, mais l'ensoleillement y est en moyenne un peu supérieur à celui observé en Île-de-France à la même période de l'année.

## Participation aux frais

**349 €**

**349 €, à verser lors de votre inscription**

**Incluant** : l'hébergement en demi-pension en chambre d'hôtes pour 3 nuits (nuitées, petits déjeuners, repas du soir boissons comprises) en chambres de 3 ou 4 personnes avec salle de bain pour chaque chambre, draps et serviettes de toilette fournis, les dégustations dans les caves, les transports en taxi tels que prévus au programme, et une participation aux frais des encadrants (transport, cartes).

**N'incluant pas** : les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et retour, les visites facultatives (grottes,...) les repas de midi pris en pique-niques, les en-cas et boissons en plus de celles comprises dans la demi-pension, les éventuels achats personnels dans les caves que nous visiterons, le repas du lundi soir.

## Transport

**Le transport est libre et à la charge de chacun.e. Rendez-vous en gare d'Arbois à 11h30 le vendredi 15 mai 2026. Fin de la randonnée le lundi 18 mai à 20h30.**

**Trains conseillés :**

**Aller :** Départ par TGV le vendredi 15 mai de PARIS GARE DE LYON à 8h18, changement à Bourg en Bresse 10h09/10h22, arrivée à ARBOIS à 11h29.

**Retour :** Départ lundi 18 avril d'Arbois à 20h30, changement à Bourg en Bresse 21h41 / 21h52, arrivée PARIS GARE DE LYON à 23h42..

## Hébergement et repas

Hébergement en demi-pension dans une maison d'hôtes située dans le village de Pupillin, au milieu du vignoble jurassien, sur les hauteurs, à environ 3 km d'Arbois

Chambres de 3 ou de 4 personnes, Lits individuels (possibilité d'un lit Double pour un couple), 1 salle de bain pour chaque chambre. Linge de lit et de toilette fournis.

Prévoir au minimum votre pique nique pour le 1er jour. Pour les jours suivants, le gîte propose des paniers pique niques (à régler sur place, en supplément - nous ferons une commande groupée la semaine précédant notre arrivée), et il y a des commerces à Arbois (où nous passerons le vendredi après-midi, ainsi que le dimanche - mais les commerces seront peut-être fermés). Des informations complémentaires seront données aux inscrits.es.

## Programme

### **CARTES IGN toporando 25 n°3325 OT et n° 3226 ET**

**J1 : vendredi 15 mai : les vignobles d'Arbois et de Pupillin. 12 km + 350 m -350 m, T1, en 4 h 30 de marche effective.**

Après un transfert à Pupillin où nous déposerons une partie de nos affaires, nous partirons à travers bois pour pique niquer près du Fayard Président, hêtre bicentenaire ou au point de vue de l'Hermitage, d'où se découvre le site d'Arbois. Nous descendrons ensuite vers cette jolie petite ville, patrie d'adoption de Pasteur, que nous prendrons le temps de visiter. Retour par les vignes d'Arbois et de Pupillin. Une première dégustation nous permettra d'apprécier le cépage chardonnay dans tous ses états : aussi ancien en Jura qu'en Bourgogne, le chardonnay blanc peut être élevé en atmosphère réductrice (« ouillé » ou soumis à une oxydation contrôlée (« sous voile » de levures) ; il est aussi le cépage le plus utilisé dans les crémants (mousseux) du Jura qui sont souvent des blancs de blancs.

**J2: samedi 16 mai : Poligny, capitale du comté, 13 km + 370 m, - 320 m, T1, en 4 h 45 de marche effective. Avec les options : 17,5 km + 590 m, - 540 m, T2 en 6 h 30 de marche effective.**

Nous partirons à travers les vignobles de Pupillin, Buvigny et Poligny. Poligny est une petite ville moins touristique, mais aussi charmante qu'Arbois. Elle abrite entre autres la collégiale gothique Saint-Hippolyte, un ancien hôtel-Dieu, l'église romane de Notre-Dame de Mouthier-Vieillard, sans oublier la Maison du comté (visite et dégustation possibles). Nous monterons ensuite à la Croix du Dan, d'où on découvre la ville, son site au débouché de la Culée de Vaux (une culée ou reculée est une vallée courte, mais profonde, encaissée dans le rebord du Jura sur la plaine), le vignoble et la plaine de Bresse. En option : le belvédère de la Roche du Pénitent, la Grande Corniche en bord de falaise et le tour de la Culée de Vaux avec le Prieuré de Notre-Dame-de-Vaux. Transfert à Pupillin où une nouvelle dégustation nous attend, consacrée aux trois cépages rouges du Jura : nous dégusterons des vins issus des cépages poulsard (légers et aromatiques), trousseau (corsés mais fins) et pinot noir (vins apparentés aux pinots noirs bourguignons, mais avec une personnalité propre).

**J3 : dimanche 17 mai : la reculée des Planches, 13 km, + 220 m, - 340 m, T1 en 4h30 de marche effective. Avec l'option : 18 km + 300 m, -410 m, T1 en 5 h 45 de marche effective.**

Un parcours vallonné à travers bois nous conduira au belvédère du Fer-à-cheval, au sommet des falaises dominant le fond de la Reculée des Planches. Encore un ou deux belvédères et nous descendrons au fond de la vallée, où nous irons voir la cascade des Tufs, la source de la Cuisance et la grotte des Planches (visite possible). Transfert au gîte pour les participants au niveau F. En option, le belvédère de la Roche du Feu offrira aux plus courageux un point de vue sur une autre branche de la vallée avant de rentrer au gîte.

Une dernière dégustation nous permettra de découvrir les quatre formes du cépage savagnin : le savagnin blanc est en quelque sorte l'oncle du gewurztraminer alsacien ; lui aussi peut être élevé ouillé ou sous voile ; une oxydation poussée donne le vin jaune, spécialité jurassienne ; le savagnin est aussi le cépage le plus utilisé pour faire du vin de paille, vin naturellement sucré et très aromatique.

**J4 : lundi 18 mai : grand tour de la reculée de Baume les Messieurs, 15 km, + 320 m, - 440 m, T1, en 5h de marche effective. Avec les options : 16 km + 660 m - 780 m, T2, en 6 h de marche effective.**

Pour cette dernière journée, nous irons à la découverte du site incontournable de la région : la reculée de Baume les Messieurs, remarquable pour la hauteur et la continuité de ses falaises calcaires. Un taxi nous conduira sur le plateau dominant la reculée et nous nous rendrons rapidement à un premier belvédère, la Croix de Suchot, dominant directement le village de Baume. Puis, tantôt en bordure de falaise, tantôt en pleine forêt nous irons aux belvédères des Roches de Baume, dominant le fond de la vallée et au belvédère de Sermu. Nous descendrons ensuite au fond de la vallée à La Peyrouse, d'où nous irons visiter le beau village de Baume les Messieurs et son abbaye médiévale, au cœur de la reculée. Nous terminerons notre randonnée au fond de celle-ci, à la source du Dard et aux grottes de Baume (visite possible), au fond de la reculée, au cœur d'un cirque de falaises impressionnantes. En option, possibilité d'aller aux belvédères des Granges de Baume, d'où la reculée se dévoile dans toute son étendue et de parcourir les « échelles » de Sermu et de Crançot, sentiers assez raides franchissant les falaises grâce à des escaliers taillés dans la pierre. Transfert à Pupillin en fin d'après-midi, avant de reprendre le train en gare d'Arbois à 20h30.

En fonction des conditions (météo, forme du groupe, disponibilités des taxis,...), nous pourrions être amenés à intervertir l'ordre des journées. Nous pourrions également parfois proposer des options pour une partie du groupe en fonction des souhaits des participants.es (itinéraire ,...)

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, Carte Vitale
- Carte bancaire, espèces, 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques des encadrants

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche (certaines portions de sentiers pourront être humides)
- Bâtons fortement recommandés,
- Sac à dos de 30 litres adapté à la randonnée à la journée
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- prévoir au minimum 1 pique-nique et de l'eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short, Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie, sur-pantalon de pluie si besoin, housse de pluie du sac à dos, petites guêtres "stop tout" pour les passages humides
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Sac souple pour laisser des affaires dans l'hébergement à l'arrivée, ou le jour du départ

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale

### Nuitées

- Sandales ou chaussons pour le soir au gîte, Tenue de rechange
- Affaires de toilette

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 12 décembre 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.