

Séjour dans le Doubs

du jeudi 4 juin 2026 au jeudi 11 juin 2026

Encadrants : Bernard Fontaine, Nicole Voisin	Niveau : Facile T2 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 10	Hôtel

Transfrontalier avec la Suisse, le Parc Naturel Régional (PNR) du Doubs Horloger où se trouve Morteau est le 57ème Parc Naturel Régional de France sur les 58 inscrits.

Véritable terre plurielle, le PNR du Doubs Horloger se distingue par la diversité de ses paysages et reliefs. Des premiers plateaux où paissent des troupeaux de montbéliardes aux sommets régulièrement enneigés en hiver, en passant par des gorges sillonnées d'eaux vives, ce parc qui s'étire le long de la frontière franco-suisse, offre un visage inattendu.

Nichée dans la paisible vallée du Doubs, à deux enjambées de la Suisse, Morteau a hérité d'un patrimoine incroyable. Nature préservée, histoire horlogère, spécialités locales et terroir...

Morteau coule des jours tranquilles à 780 mètres d'altitude environ, au creux des plis du Massif du Jura, protégée entre 3 massifs ronds et bienveillants (Meix-Musy, Mont Châteleu et Mont Vouillot). Tout autour, des paysages à taille humaine où le vert prédomine, mélange de forêts de sapins, de hêtres et de pâturages.

« Du vert mais aussi de l'eau... Car au milieu coule aussi une rivière, le Doubs. Encaissée entre monts et falaises vertigineuses, elle sillonne, tantôt calme et indolente, tantôt impétueuse ».

Niveau et esprit

Le niveau global de la sortie est coté en T2 bien que majoritairement T1, mais les participants devront être capables de randonner sur des sentiers parfois pentus, souvent caillouteux mais sans danger. Pour profiter des visites, il sera parfois nécessaire de marcher à une allure moyenne. **Le niveau T2 concerne uniquement la boucle où l'on monte les échelles de la Mort.** Le randonneur ne doit pas être sujet au vertige, en effet, il faut gravir trois échelles appliquées contre une muraille de rocher soit 88 échelons. Voir J2.

Participation aux frais

680 € (230.00 € à l'inscription, 220.00 € le 20/03/2026, 230.00 € le 30/04/2026)

Incluant : la location d'un minibus dont je serai le conducteur, le carburant + nettoyage, 7 demi-pensions à l'hôtel, les visites du château de Joux, de l'abbaye de Montbenoît, le musée Gustave Courbet à Ornans, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses, ni les trajets aller retour pour Frasne gare SNCF.

Transport

Horaires de mars 2026 à vérifier après inscription.

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Aller : départ jeudi 4 juin 2026 à 7h56 de Paris – gare de Lyon, arrivée à 10h42 à la gare de Frasné.

Retour : départ jeudi 11 juin à 13h16 de la gare de Frasné, arrivée à 16h04 à Paris gare de Lyon.

Pour permettre de rendre le minibus à 11h30, nous vous déposerons à la gare de Frasné pour 10h00.

Autre possibilité, reprendre le train à la gare de Morteau (240 m depuis l'hôtel).

Départ à 8h26 de la gare de Morteau, arrivée à 13h40 à Paris Gare de Lyon ou :

Départ à 12h26 de la gare de Morteau, arrivée à 17h38 à Paris gare de Lyon (correspondance à Besançon)

Hébergement et repas

Le nom de l'hôtel sera indiqué après la validation des inscriptions. En plus de notre chambre, il y aura 4 chambres de 2 avec lits séparés. Draps et serviettes fournis.

Pour le pique-nique : Boucherie – Charcutier – Traiteur à 110m de l'hôtel. Le Fournil de Morteau à 160m et le Carrefour Market à 350m.

Programme

Jour d'arrivée :

Pour ne pas payer une journée supplémentaire de location du minibus, nous ne pourrons le réceptionner qu'à partir de 11h45. Nous pourrons vous accueillir à la gare de Frasné (850m depuis le Super U) vers 12h00 – 12h15.

Depuis la gare de Frasné, trajet en minibus de 21 km pour rejoindre l'aire de pique-nique située près du village de Chaon au bord du lac de Saint-Point.

Au cœur du Doubs, le lac de Saint-Point (ou lac de Malbuisson) est le 3e lac naturel de France.

L'aire de pique-nique se trouve en face de Port Titi : village de cabanes au bord de l'eau, très pittoresque, qui fait un peu penser aux ports de pêche des lacs canadiens que l'on voit dans les films...

En cas de mauvais temps, nous passerions par Pontarlier pour trouver un endroit abrité.

Trajet en minibus de 6 km pour rejoindre le Château de Joux et sa visite à 14h00.

Forteresse militaire, Joux est le seul exemple en France représentatif de l'évolution de l'architecture militaire sur 1000 ans. Au cours de ces 10 siècles, le Château de Joux fut sans cesse agrandi, remanié, renforcé pour faire face aux progrès de l'art de la guerre et de l'artillerie. Des sires de Joux au roi de France en passant par les ducs de Bourgogne et la couronne espagnole, le Château de Joux eut d'illustres propriétaires qui le façonnèrent en fonction de leur besoin.

Du 18e au 19e siècle, il a aussi été prison d'État pour enfermer toute personne menaçant l'ordre du public et la sûreté de l'État. Des prisonniers célèbres pour leur combat pour la liberté y ont été détenus tels que Mirabeau ou Toussaint Louverture.

Trajet en minibus de 32,5 km pour rejoindre l'hôtel.

J1 :

Trajet en minibus de 9 km pour rejoindre le village : Les Gras.

Boucle : Les cascades des Chaudières et le Mont Chateleu de 12,5 km + 500m – 500m en 4h30 de marche effective.

L'eau dévalant les pentes du Mont-Châteleu a creusé ici un petit vallon dans la roche calcaire. Au fond de ce vallon se trouve une belle chute d'eau. Le ruisseau forme plusieurs cascades sur un dénivelé d'une trentaine de mètres. La plus haute des cascades fait 4 m de hauteur. L'ensemble des cascades se répartit sur 120 m de longueur.

De nombreuses marmites de géants se sont formées au bas des cascades. Dans le Haut Doubs, elles sont nommées des chaudières.

Le sommet du Mont Châteleu 1 302 m, offre un point de vue avec deux tables d'orientation. Par temps clair, il y a la belle possibilité de voir les nombreux "4000" des Alpes suisses tels que le Schreckhorn, Monch, Jungfrau, Dent Blanche, Cervin etc... ainsi que le massif du Mont Blanc).

Trajet en minibus de 13 km pour rejoindre l'Abbaye de Montbenoît.

Seul ensemble religieux médiéval conservé dans le Doubs, son église et son cloître sont classés au titre des monuments historiques. Nous allons y découvrir des richesses insoupçonnées. Du cloître des XIIe - XVe à la cuisine des moines, en passant par la salle capitulaire et le cachot nous partagerons le cadre de vie des moines. Dans l'église abbatiale, la nef des XIIe -XIIIe siècles à l'austère simplicité nous conduira vers le magnifique chœur du XVIe siècle dont nous pourrons contempler la voûte de style gothique flamboyant et les stalles de chêne finement sculptées. Au fil de notre cheminement, nous pourrons admirer une Pietà en pierre calcaire, les statuettes en tilleul polychrome des Rois Mages, la partie haute de l'ancien jubé reconstituée, autant de témoins de l'âge d'or architectural de l'abbaye qu'a constitué le XVIe siècle.

Trajet en minibus de 4 km pour rejoindre la grotte du Trésor.

La grotte du Trésor, avec sa magnifique entrée de 50 m de haut et 76 m de large. La légende dit qu'un dragon garde jalousement son trésor tout au fond de la grotte et qu'il n'en sort qu'une fois tous les cent ans le 31 décembre à minuit...

Trajet en minibus de 4,5 km pour rejoindre le parking de la grotte chapelle de Remonot.

La grotte de Remonot, dans laquelle s'écoule la source séculaire de Gésambrune, s'étend sur 30m de long, 12m de large et 4m de haut.

Surmontée d'un joli clocheton habillé de cuivre qui possède un carillon de 20 cloches, cette grotte-chapelle fût assurément dédiée à la prière dès le VIIe siècle. Consacrée en 1863, elle abrite la statue de Notre-Dame-de-Pitié (XVe siècle).

Trajet en minibus de 9,5 km pour revenir à l'hôtel.

J2 :

Trajet en minibus de 32 km pour rejoindre le parking de la Cendrée.

Boucle des Échelles de la Mort de 8,4 km + 550m – 550m en 4h30 de marche effective.

Situées dans la magnifique vallée du Doubs et jadis utilisées par les contrebandiers pour se rendre en Suisse, les Échelles et toute la Vallée de la Mort témoignent de la crainte qu'ont pu susciter autrefois ces lieux riches en légendes. Ces échelles là surplombent le Doubs entre la Suisse et la France. Autrefois de bois, aujourd'hui d'acier, elles sont rivées à la roche et racontent les épisodes les plus épiques de la contrebande.

Le guide Michelin Vert du jura de 1962 en parlait ainsi. C'est une excursion assez sportive, qu'il faut déconseiller aux personnes sujettes au vertige. Le touriste doit, en effet, gravir trois échelles appliquées contre une muraille de rocher (88 échelons en 3 échelles). Mais le visiteur intrépide, outre la satisfaction de réussir une petite prouesse, connaîtra la joie de découvrir, sous leur aspect le plus sauvage et le plus grandiose, les gorges du Doubs. Les échelles ont été refaites il y a 17 ans.

Trajet en minibus de 30 km pour rejoindre le parking Les Vions.

Boucle le Saut du Doubs écourtée de 3 km + 150m – 150m en 1h30 de marche effective.

"Impressionnant" ! Voilà le mot qui s'impose face à cette chute d'eau quand le débit est au plus fort. On en prend plein les yeux quand on le voit si fort, si imposant, plein les oreilles tellement il est puissant. Bref, on se sent bien petit face à cette chute d'eau. Ou plutôt on se sent petit face à dame nature, car la cascade

est parfois à sec.

Trajet en minibus de 11 km pour revenir à l'hôtel.

J3 :

Trajet en minibus de 19 km pour rejoindre Consolation-Maisonnettes.

Boucle le Cirque de Consolation et les sources de 3,5 km + 130m – 130m en 1h30 de marche effective.

“Impressionnant” ! Ici aussi. Surtout quand on approche au plus près et que l'on sent le souffle de la cascade et ses projections. Que c'est vivifiant ! D'autant peut-être que la cascade de Consolation se fait plus rare. Plus timide, ou totalement absente, quand la pluie se fait désirer. Mais nous ne serons pas déçus car c'est tout le Cirque de Consolation qui vaut le détour. Sur le chemin, il y a des ruisseaux partout, on ne sait plus où donner de la tête et l'ambiance y est toujours magique.... mystérieuse. Un lieu sacré de dame nature qui impose le respect et que l'on a envie de préserver. (selon O.T.)

Trajet en minibus de 10 km pour rejoindre Plaimbois.

Boucle de Plaimbois du Miroir de 7,85 km + 150m – 150m en 2h30 de marche effective.

L'arboretum de Montbéliardot. Réalisé en 2000 en partenariat avec l'école de la commune et sur environ 2 ha, cet arboretum très bien entretenu, propose une sélection d'une centaine d'arbres principalement régionaux ainsi que de nombreux aménagements. Nous découvrirons également, au fil de notre visite, les personnages sculptés du conte de Blanche-Neige.

Trajet en minibus de 19 km pour rejoindre le Mont Vouillot.

Boucle du Mont Vouillot de 5 km + 50m – 50m en 1h30 de marche effective.

Depuis son sommet à 1 141m, la vue sur le Val de Morteau, ses clochers comtois et les méandres du Doubs est à couper le souffle (selon O.T.). C'est un incontournable ! De là, on peut apercevoir par temps clair, les sommets majestueux des Alpes.

Trajet en minibus de 7,5 km pour revenir à l'hôtel.

J4 :

Trajet en minibus de 36 km pour rejoindre le parking du chalet de Gounefay (gouffre des hêtres, en franco-provençal).

Boucle les Miroirs et du Grand Taureau de 8,5 km + 250m – 250m en 3h00 de marche effective.

Le Grand Taureau

Point culminant de la Montagne du Larmont, c'est un sommet du massif du Jura, culminant à 1 323 mètres d'altitude, offrant une vue à 360° sur Pontarlier, la Vallée de la Loue, les monts jurassiens (les Aiguilles de Baulmes, le Suchet, le Mont d'Or), les Alpes et le Mont Blanc par beau temps.

Cette boucle nous fait passer près de la Grange des Miroirs qui est une ferme d'altitude où se pratique l'estive. Elle est célèbre pour son passé cinématographique (lieu de tournage du film « Les Granges Brûlées ») de 1973. Huis clos avec Simone Signoret et Alain Delon.

C'est là que la plus grande partie des scènes a été tournée. Natif de Pontarlier et repère de décors pour le cinéma, Pierre Joulle se souvient très bien des exigences de Jean Chapot : “Il fallait que la maison soit dans la neige. C'était primordial car la neige était le personnage principal du film”. Car qui dit neige, dit isolement, sons étouffés, reliefs ensevelis, climat glacial...

Trajet en minibus de 8 km pour rejoindre Pontarlier.

Située à 837 mètres d'altitude, au cœur des Montagnes du Jura, Pontarlier n'est rien de moins que la seconde ville la plus haute de France. Cette ville à la montagne, berceau de l'absinthe, séduit également par son cadre naturel exceptionnel.

Pour la visite de Pontarlier, synthèse de deux circuits (distances non indiquées sur les fiches de l'O.T.):

Circuit du Patrimoine Historique

Découvrir Pontarlier du XIII^e siècle, temps des fortifications, au XX^e siècle. Les origines de la fondation de Pontarlier restent encore incertaines, toutefois des traces d'occupation attestent d'une présence humaine

sur le territoire dès le I^{er} siècle. S'il émane aujourd'hui de la ville une atmosphère moderne, c'est qu'elle fut dévastée par de nombreux incendies au cours des siècles et reconstruite à maintes reprises. Au détour de ses rues et de ses bâtiments, nous découvrirons l'histoire oubliée de la capitale du Haut-Doubs.

Circuit du Patrimoine Religieux

A partir du Moyen-Age jusqu'à la fin du XVIII^e s., Pontarlier connut une activité religieuse surprenante. Au fil des siècles s'y installèrent trois églises, six couvents, douze chapelles, un temple protestant et une mosquée. Nous partirons sur les traces des personnages, congrégations ou chapelles qui font partie du patrimoine religieux de la ville...

Avant de rentrer à Morteau, petit détour pour découvrir le Tuyé du Papy Gaby.

Trajet en minibus de 23 km pour rejoindre Gilley.

Nous profiterons de notre passage dans la République du Saugeais pour visiter ce fumoir de 18 m de haut. A l'intérieur du Tuyé, tous nos sens seront en éveil pour percevoir les secrets de fabrication des salaisons. Dégustation et boutique sur place.

Construit dans les années 70 par Gabriel Marguet, boucher-charcutier de son état à Villers-le-Lac, le Tuyé est en fonction depuis cinquante ans et abrite un savoir-faire traditionnel qui remonte aux siècles passés.

Trajet en minibus de 13 km pour revenir à l'hôtel.

J5 :

Trajet en minibus de 37 km pour rejoindre Lods.

Boucle les falaises de la Haute Loue de 6,52 km + 250m – 250m en 2h30 de marche effective.

Lods. Une phonétique qui en dit long et qui nous rappelle que dans ce splendide village, c'est bien l'eau qui fait l'âme du lieu ! En franchissant son pont nous pourrions contempler la Loue qui traverse le bourg sous forme de jolies chutes d'eau.

Nous rejoindrons ensuite ses petites ruelles encadrées de maisons vigneronnes car autrefois on cultivait la vigne sur ses pentes.

Pour apprécier le site dans son ensemble il faut prendre un peu de hauteur à pied ou en voiture (en direction de Mouthier-Haute-Pierre par exemple).

Une fois là haut on réalise que Lods, qui compte d'ailleurs parmi « les plus beaux villages de France » s'inscrit dans un environnement exceptionnel où la nature est reine.

Mouthier Haute-Pierre. Lové dans les prémices de la Vallée de la Loue, au cœur des Gorges de Nouailles, le village de Mouthier Haute-Pierre se distingue par sa beauté pittoresque et son patrimoine naturel et historique. Ce charmant village attire les amoureux de la nature et les passionnés d'histoire. Il est Membre des Cités de Caractère Bourgogne Franche-Comté.

Trajet en minibus de 6 km pour rejoindre le lieu-dit La Creuse.

Boucle Source de la Loue de 5,07 km + 260m – 260m en 2h15 de marche effective.

Jaillissant d'une caverne large de 60 m et haute de 30 m creusée dans une paroi surplombante de plus de 100 m de hauteur, la source de la Loue n'est autre qu'une majestueuse résurgence du Doubs.

Et c'est grâce à l'absinthe, la fée verte du Haut-Doubs, que l'on découvrit que la Loue était un affluent du Doubs, après l'incendie qui ravagea les distilleries des bords du Doubs à Pontarlier au début du XX^e siècle.

Une source d'inspiration pour Gustave Courbet. Chef de file du courant réaliste, il a peint 14 fois la source de la Loue, dont la plus célèbre, "Grotte de la Loue" (1864), est la propriété de la National Gallery à Washington. C'est dire la beauté du site !

Avec les motifs de la grotte et de la source, Gustave Courbet interroge les mystères de la nature. Avec cette série de sources vibrantes et sensuelles, Courbet remonte aux origines de la terre et de la vie, d'où le parallèle établi par les historiens de l'art avec "L'Origine du monde", réalisée quelques années plus tard, en 1866.

Avant de revenir à Morteau, le trajet nous fait passer tout près du Crêt Monnot.

Trajet en minibus de 15 km pour rejoindre le parking du Crêt Monniot.

Agréable circuit de découverte de 3,4 km + 125m – 125m en 1h30 de marche effective avec de splendides vues depuis le sommet du Crêt Monniot à 1 141 m d'altitude.

Au sommet du Crêt, deux tables d'orientation permettent d'apprécier le panorama sur les crêtes jurassiennes et les Alpes d'un côté et les plateaux du Haut Doubs, la Vallée de la Loue et les lointaines plaines de Franche-Comté de l'autre côté.

Trajet en minibus de 18,5 km pour revenir à l'hôtel.

J6 :

Trajet en minibus de 48,5 km pour rejoindre Ornans.

Journée consacrée à la visite d'Ornans, du musée Gustave Courbet et des alentours (Source Doubs Tourisme)

Le musée qui lui est consacré dans sa ville natale cristallise l'empreinte artistique dont elle a hérité. Sur les rives de la Loue, il accueille, aux côtés des 80 tableaux de Courbet, de nombreuses expositions temporaires qui dialoguent avec l'œuvre de l'artiste.

Sentier Courbet 1 : Ornans et l'enfant du pays.

Boucle de 4 km + 50m – 50m en 1h30 de marche effective.

Promenade pour tous au cœur d'Ornans, découverte de la Loue et des lieux jalonnant la vie de Gustave Courbet.

« Gustave Courbet naquit le 10 juin 1819 à Ornans, petite ville de Franche-Comté, dans la vallée de la Loue. Nulle terre aussi bien que celle-là ne semble avoir été préparée pour être le berceau d'un peintre. » Jules-Antoine Castagnary, critique d'art, 1881.

Le peintre Gustave Courbet garde toute sa carrière un fort attachement aux paysages de sa ville natale, ses habitants, leurs activités et la Loue. Les sujets qu'il y puise et sa propre origine rurale et paysanne sont au cœur de son inspiration et sa révolution réaliste.

Sentier Courbet 2 : Courbet, l'habitant du vallon.

Boucle de 7 km + 275m – 275m en 2h30 de marche effective.

Prenez de la hauteur avec cette randonnée sur les points culminants d'Ornans et découvrez les lieux et panoramas chers au peintre Gustave Courbet, « l'habitant du vallon ».

« Pour peindre un paysage, il faut le connaître, disait-il. Moi je connais mon pays, je le peins[...] Allez y voir : vous reconnaîtrez tous mes tableaux. » Gustave Courbet.

Les falaises calcaires de la vallée de la Loue offrent à Gustave Courbet des vues spectaculaires. Entretenant un lien intime avec son territoire, le peintre choisit à de multiples reprises de peindre ces vues caractéristiques de la vallée et ainsi d'affirmer son attachement à «son pays». Il en livre des paysages qui font son succès dans le monde de l'art, traités d'une manière nouvelle et personnelle, en pleine pâte et à l'aide du couteau à peindre.

Trajet en minibus de 11,5 km pour rejoindre Flagey.

A Flagey se trouve l'ancienne propriété de la famille du peintre Courbet. Cette très belle ferme du XVIII^e siècle a été entièrement restaurée dans le cadre du projet culturel "Pays de Courbet, pays d'artiste". La ferme abrite un café littéraire "Le café de Juliette", une salle d'exposition (2 par an) et un espace d'ateliers artistiques et d'animations. Terrasse, jardin, verger.

Régis Courbet, père de l'artiste, est un grand propriétaire terrien du canton, possédant une soixantaine d'hectares sur la commune de Flagey. La famille Courbet se partage entre Ornans et Flagey, alternant entre activités urbaines et rurales. L'activité paysanne familiale a inspiré plusieurs tableaux à l'artiste, comme Les paysans revenant de la foire, témoignage de son attachement à ses origines rurales et imposant son image de peintre paysan.

En 1871, emprisonné après la Commune, Courbet écrit à Lydie Joliclerc : « J'ai revu dans le miroir de ma pensée les prés de Flagey où j'allais avec ma mère aux noisettes ».

Trajet en minibus de 52 km pour revenir à l'hôtel.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Vêtements

Début juin, le temps peut être chaud ou très frais, prévoir les vêtements en conséquence.

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- Sandales pour circuler dans l'hôtel.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 16 janvier 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 22/05/2026 si un effectif minimum de 8 inscrits n'est pas atteint.