

Le Sud du massif des Vosges

du jeudi 14 mai 2026 au dimanche 17 mai 2026

Encadrant : Jean-Marc Thomas	Niveau : Moyen+ T2
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8 - organisateur compris	Refuge et gîte d'étape



Source : Album photo du CAF IdF (sortie 22-RW16 - Bernadette)

Le massif des Vosges est un massif de moyennes montagnes du Nord-Est de la France entre le plateau Lorrain et la plaine d'Alsace. Avec ses versants sauvages, ses lacs, ses forêts, il offre des paysages variés et quelques pâturages d'altitude – les chaumes – parsemés de plantes qui donneront des arômes particuliers aux fromages, tel que le munster.

Niveau et esprit

Cette sortie nous permettra de continuer le parcours effectué en 2024 (24-RW32) sur les crêtes au nord du Hohneck. Pendant ces 4 jours, nous enchaînerons les cols et crêtes vers le sud pour atteindre le Grand Ballon, dit le « Belcha », plus haut sommet des Vosges à 1424m.

Notre parcours débutera à Metzeral le jeudi midi pour se terminer à Thann en fin d'après-midi du dimanche. En général, nous serons sur des bons sentiers mais nous pourrions trouver quelques passages plus délicats de niveau T2.

Programme

Jeudi 14/05 : Rendez-vous à 11h10 (ou 12h10) devant la gare SNCF de Metzeral * afin de débuter notre randonnée en suivant le diverticule du GR5 pour atteindre le lac de Fischboedle à 795m, puis le lac du Schiessrothried à 932m. Nous rejoindrons alors le col du Wormspel (1277m) sur les crêtes pour descendre ensuite à l'auberge du Pied du Hohneck (1242m) où nous passerons la nuit. Distance étape : 8,5 km, durée : 05h00 environ, dénivelé cumulé : +790 m / -35 m. * On peut aussi se retrouver à la gare de Colmar.

Vendredi 15/05 : Nous rejoindrons les crêtes pour prendre la direction du sud, nous passerons par les points de vue de Rainkopf (1305m), de Rothenbachkopf (1316m), par le col du Herrenberg (1191m), le col du Hahnenbrunnen (1186m). Nous quitterons alors le GR5 pour rejoindre la ferme-auberge du Steinlebach (1138m) qui sera notre étape du soir. Distance étape : 17,0 km, durée : 06h30 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +560 m / -665 m.

Samedi 16/05 : Nous commencerons par rejoindre le lac de la Lauch (942m), puis Hundsruecken (1175m), Hundskopf (1199m). Nous contournerons le massif de Storkenkopf pour arriver au col du Hagg (1232m) puis au Grand Ballon (1424m) avec son radar et son monument des Diables Bleus (hommage au régiment alpin ayant combattu durant la 1^{ère} guerre mondiale). Nous rejoindrons alors le refuge du Roedelen (1253m) du ski club de Guebwiller. Pas de demi-pension dans ce refuge, mais nous dînerons à la ferme-auberge du Haag à 20mn à pied. Distance étape : 20 km, durée : 07h00 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +500 m / -830 m.

Dimanche 17/05 : Pour cette dernière journée, il faudra commencer par se préparer son petit-déjeuner qui sera tiré du sac. Nous continuerons ensuite à suivre le GR5 en passant par Sudelkopf (955m), le col Amic (828m), les vestiges du château de Freundstein (927m), le col du Silberloch (896m) avec son monument national du Hartmannswillerkopf, puis à proximité des camps de Turenne (921m) et des Pyramides (781m), le col du Grumbach (581m), les ruines du château de l'Engelbourg (442m) avec son œil de la Sorcière et

enfin Thann. Distance étape : 19,6 km, durée : 07h00 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +435 m / -1350 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, d'aléa météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Participation aux frais

220 € incluant les demi-pensions dans les fermes-auberges, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (cartes, etc...) et les frais de l'organisateur (transport).

Ce coût **n'inclut pas** les repas des midis et du petit-déjeuner du dimanche matin (tirés du sac), les en-cas et boissons diverses, ni le transport depuis Paris (aller et retour).

Transport

Aller : jeu 14/05 – départ de Paris-Est à 07h16 par TGV n°2363 arrivée prévue à Colmar à 09h45, puis TER de Colmar à 10h34 pour arriver à Metzeral à 11h10 (*l'horaire du TER sera à vérifier, c'est un jour férié avec moins de fréquence, peut-être qu'il faudra attendre celui de 11h34*).

Retour : dim 17/05 – départ de Thann à 18h51* par Tram-train, arrivée à Mulhouse à 19h30. Puis TGV Lyria n°9234 à 19h56 pour une arrivée à Paris-Gare-de-Lyon à 22h44.

* si l'arrivée à Thann le permet, il sera possible de prendre le TER n°832843 à 18h07 pour Mulhouse, ce qui nous laissera plus de temps à Mulhouse.

Chacun s'occupe d'acheter ses billets de train pour l'aller et retour sur SnCF.Connect. Les horaires seront à vérifier lors de l'ouverture des réservations.

Transports locaux : TER ou Tram-train précisé ci-avant.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant: <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Hébergement et repas

Les repas du midi seront à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Il sera peut-être possible de réserver des pique-niques dans les auberges, l'encadrant le précisera et fera le recensement auprès des participants quelques jours auparavant.

Les nuitées se feront en refuge ou ferme-auberge en demi-pension dans des dortoirs ou chambres à partager. Il sera nécessaire d'apporter son drap sac.

Équipement

Équipement classique du randonneur, sac à dos, bonnes chaussures de marche, bâtons recommandés, gourde ou poche à eau, prévoir pour le soleil, la pluie et le froid (chapeau, lunettes de soleil, bonnet et gants, polaire), tenue de rechange pour le soir, drap sac pour la nuit, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, et ses cartes du CAF et d'identité.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3618OT, 3619OT, 3620ET.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 15 janvier 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.