

# Entre Rhône et Rhin : le grand arc alpin

du lundi 27 juillet 2026 au dimanche 9 août 2026

Encadrants : <a href="#">Xavier L., Baptiste M.</a>	Niveau : <b>Soutenu+ T4 1</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>8</b>	Refuge

Randonnée alpine itinérante de 14 jours entre Suisse et Italie qui joindra les sources du Rhône à celles du Rhin. L'occasion de traverser Valais, Tessin et Grisons via un grand arc alpin !

## Niveau et esprit

Une expérience de randonnée itinérante longue en montagne est indispensable. Sur ce type de périple il est impossible de prévoir exactement l'effort réel, cela va dépendre du choix des itinéraires quotidiens en fonction de la météo et du groupe. Il faut donc se préparer physiquement et mentalement en pratiquant de l'activité physique surtout dans la filière de l'endurance.

## Participation aux frais

**1336 € (436.00 € à l'inscription, 450.00 € le 02/04/2026, 450.00 € le 02/06/2026)**

**Incluant** : les transports locaux, les hébergements, 50 % des frais des encadrants hors transports.

**N'incluant pas** : les transports A/R, le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

## Transport

Voici une idée des transports possibles pour se rendre sur place. Les inscrits recevront des informations précises.

**Aller** : lundi 27 juillet 6h41 train Paris gare de l'est pour Brig en Suisse.

**Retour** : dimanche 9 août Hinterrhein Tunnel Nordportal 15h29 (3 corresp.) Paris Gare de Lyon 22h41

## Hébergement et repas

Nous serons en demi pension dans des refuges de montagne. Nous sommes en zone de culture suisse et italienne, c'est une zone réputée pour la qualité de sa gastronomie et la qualité de ses hébergements.

## Programme

### Lundi 27 : Rothwald, Schutzhause > Simplon 8 km +550m -300m [\[IBP 70\]](#)

Car postal depuis la gare de Brig pour rejoindre Rothwald. Départ de la marche en descente avant une mise en régime progressif en remontant le vallon de la Taferna, puis celui plus pentu du Hopschu, [qui mène au lac du même nom](#). Enfin, direction l'hospice du Simplon en passant [par l'aigle royal](#).

### Mardi 28 : Simplon > Alpe Veglia 18 km +1150m -1375m [\[IBP 147\]](#)

Entame de la première journée complète par 8 km en balcon. On rejoint la verticale du tunnel du Simplon (1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

où on délaisse le Chemin (n°6) des cols alpins pour débuter l'ascension de la Forca d'Aurona (2685 m) en direction de l'Italie. On débouche sur l'Alpe Veglia ([Parco dell'Alpe Veglia e dell'Alpe Devero](#)) avec vue sur le Monte Leone, point culminant du massif des Alpes lépontines. Descente via le lac du destin (lago delle fate) pour les charmants petits hameaux d'alpages sous les 1800 m.

#### **Mercredi 29 : Alpe Veglia > Alpe Devero 17 km +1100m -1200m [\[IBP 141\]](#)**

Une journée relativement facile au coeur du parc italien entre le lac blanc de l'Alpe Veglia et le lac noir de l'Alpe Devero en passant par [la punta d'Orogna à 2474 m.](#)

#### **Jeudi 30 : Alpe Devero > Rifugio Somma Lombardo 23 km +2000m -1100m [\[IBP 193\]](#)**

Le plus gros dénivelé positif du séjour : réparti sur la journée, avec 2 tiers de T2 et le dernier en T3. Début le long du lac Devero, en se dirigeant vers l'Alpe della Valle, pour quitter le parc par le Bocchetta della Valle (2574 m) et pénétrer dans l'extrême nord du Piémont italien : le Val Formazza. Succession de lacs : Busin supérieur et inférieur, Vannino et Sruer, avant d'entamer la portion T3 ([inaugurée en 2021 par le CAI local](#)) pour rejoindre un site esthétique d'exception : [Bianche Guglie del Lebendun](#) et [Pizzo del Costone \(2950 m\)](#). Descente finale (T3) vers le refuge surplombant le lago del Sabbione.

#### **Vendredi 31 : Rifugio Somma Lombardo > Corno-Gries 20 km +1400m -1625m [\[IBP 182\]](#)**

On enchaîne [vers l'objectif panoramique du Blinnenhorn \(3374 m\)](#) que l'on aura contemplé toute la soirée précédente depuis la terrasse du refuge. Au nord le bassin versant du Rhône avec des 4000, des glaciers et vers l'est, au-delà du Rheinwaldhorn, le bassin du Rhin Postérieur. Ambiance minérale et glaciaire jusqu'aux cols de Dries et Corno où la descente nous propulse [jusqu'au vaisseau spatial alpin !](#)

#### **Samedi 1 : Corno-Gries > Basodino 17 km +825m -1300m [\[IBP 130\]](#)**

Montée au passo San Giacomo pour une brève incursion dans le Val Toggia (Piémont italien) avant de franchir le col du Val Maggia qui débouche [dans le haut du Val Bavora](#). Traversée d'une plaine glaciaire à la recherche de la perte de la Fiorina, avant de prendre [la direction du glacier de Basodina](#) (le plus grand du Tessin, mais dont la [fin est programmée pour 2041](#)) et d'effectuer une traversée complète [sur le sentier glaciologique](#) de la grande plaque rocheuse laissée à nue entre les deux moraines latérales. Descente finale avec vue sur le lac de Zött.

#### **Dimanche 2 : Basodino > Cristallina 17 km +1700m -1000m [\[IBP 173\]](#)**

Ambiance glaciaire poursuivie avec une enfilade de cols et de lacs (entre 2300 et 2600 m) : lago et bocchetta del Nero, [laghetti Laiozz](#), lac Cristallina, passo del Sasso Nero, lago del Náret, lago del Corbo, passo del Náret et enfin le passo di Cristallina. Après une pause effectuée au [refuge](#), c'est le début d'un aller-retour à la Cima di Lago (2832 m; T4; 4 km, 2h) où la vue s'étend sur les 4000 de l'Oberland bernois, ainsi que sur le bassin de Robiei (lacs Bianco et dei Cavagnöö) et la vallée de Bedretto dans laquelle nous descendrons demain matin.

#### **Lundi 3 Matin : Cristallina > Ossasco 7,5 km +25m -1275m [\[IBP 61\]](#)**

Descente dans la vallée de Bedretto par le val Torta où la forêt revient vers 1750m d'altitude. Une dizaine de minutes de car postal pour rejoindre [Airolo](#) (portail sud des tunnels du Saint-Gothard) et ses commerces pour ravitailler et déjeuner avant de prendre un autre car postal pour Piora.

#### **Lundi 3 Après-midi : Piora > Cadagno 7 km +500m -300m [\[IBP 65\]](#)**

Après une montée en [funiculaire](#), on poursuit jusqu'au barrage pour découvrir le val Piora, puis on poursuit en versant nord au-dessus des mélèzes pour admirer l'Alpe Ritóm et son lac, autour duquel sont affinés [fromages et jambon crus](#).

#### **Mardi 4 : Cadagno > Bovarina 22 km +1275m -1375m [\[IBP 161\]](#)**

Remontée du val Piora puis du val Termine durant 6 km avant de longer le [réservoir de Sontga Maria](#). Au niveau du col où ont été reconstruits les hospices, on rejoint le parcours de la [Via Alta Crio](#) qui propose des émotions sur les 3000 du Tessin. On gagne de l'altitude par le passo di Gana Negra, puis jusqu'au [Pizzo di Cadrèigh \(2510m\)](#) avant de descendre ses 4 km de crête. On atteint la forêt du val di Campo pour les 3 derniers kilomètres du jour.

## Mercredi 5 : Bovarina > Scaletta 12,5 km +1250m -950m [IBP 136]

Une journée alpine avec presque la moitié en T4. Début ascendant jusqu'au pass Cristallina en passant par le [lago Retico](#) avant d'emprunter le [sentier des bouquetins](#). Ce dernier évolue en terrain rocheux dont l'[arête du Sasso Lanzone](#), traverse le pass d'Uffiern en offrant une vue magnifique sur les lacs et vallon du même nom, puis descend jusqu'à pian Geirett dans le val Camadra. Viennent finalement les 2 derniers kilomètres ascendants pour atteindre le refuge, porte d'entrée vers la Greina.

## Jeudi 6 : Scaletta > Motterascio 15,5 km +1175m -1175m [IBP 142]

Matinée découverte d'une rescapée du puissant lobby énergétique (hydroélectrique) : la haute [plaine de la Greina](#) avec son paysage singulier de toundra alpine, voit de nombreux petits ruisseaux serpentant à travers la plaine, formant des étangs et des espaces marécageux. L'ambiance verdoyante s'éloigne à l'approche du lac de la Greina, mais vient contraster l'éblouissant panorama depuis le [Piz Terri](#) (3149 m, T4). Descente d'un peu moins de 1000 m de dénivelé par la Valle di Güida pour atteindre le refuge.

## Vendredi 7 : Motterascio > Läntahütte 16,5 km +1850m -1950m [IBP 203]

Une matinée pour atteindre le [Pizzo Cassinello](#) (3103 m, dernière portion commune à la Via Alta Crio) et nous plongerons par le [col de Soreda](#) sur la vallée de Länta au fond de laquelle trône le Rheinwaldhorn (3402 m, littéralement « Corne de la forêt du Rhin ») qui donne naissance sur son flanc est au Rhin postérieur.

## Samedi 8 : Läntahütte > Zapporthütte 15,6 km +1650m -1450m [IBP 176]

Pour cette avant-dernière journée, le menu est complet avec des vues spectaculaires sur la haute vallée alpine de Länta lors de la montée à un col sans nom (T4), situé un peu plus au nord que le classique [Furggelti](#) (T3). On débouche juste sous le [Zervreilahorn](#) (2862 m) pour profiter d'une vue sur le lac émeraude de Zervreila dont on va rejoindre les rives par le vallon de Butz. Après un changement de rive par [un pont](#) et on remonte toute la vallée du Canal vers les alpages isolés afin de trouver la brèche ([Canallücka](#) 2838 m, T4) pour basculer sur un dernier refuge alpin authentique au cœur d'un [cirque glaciaire paradisiaque](#).

## Dimanche 9 : Zapporthütte > Hinterrhein 16 km +600m -1250m [IBP 122]

Aller-retour pour s'approcher d'une des sources du Rhin postérieur sous le Rheinwaldhorn avant de redescendre la [vallée sur 10 km jusqu'à Hinterrhein](#).

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

Si vous ne savez pas quoi mettre dans votre sac, il y a un problème !

On vise un poids de sac de moins de 10 kilos voir 8 kilos en fonction de votre poids de corps.

C'est vraiment le plus important pour votre sortie. Nous sommes en été dans des refuges

confortables. Les derniers arbitrages pourront se faire en fonction de la météo prévisionnelle sur site.

Voici donc plutôt quelques éléments à y mettre : un casque alpinisme léger \*

\* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 11 mars 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.