

Villages traditionnels et lacs en haute montagne

du dimanche 5 juillet 2026 au vendredi 10 juillet 2026

Encadrants : <u>Jean-Marc Dreuillaux, Maria Dolores Réal</u>	Niveau : Soutenu T3¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape

Nous vous proposons une randonnée en itinérance depuis le parc Régional du Queyras jusque dans le massif de l'Aiguille de Chambeyron afin de découvrir les lacs de cette région ainsi que des villages à l'architecture traditionnelle. Certaines étapes seront longues avec de forts dénivélés mais le parcours a été fait au mieux en tenant compte des possibilités d'hébergement. Il est nécessaire d'avoir le pied sûr et d'être endurant car nous marcherons dans des chemins souvent pierreux et nous franchirons des cols assez hauts dans une ambiance de haute montagne. Mais nous serons récompensés de nos efforts.

Pour cette sortie nous devrons partir le samedi 4 juillet par le train de nuit, et nous rentrerons également par le train de nuit qui nous fera arriver à Paris le samedi 11 juillet au matin.

Niveau et esprit

Cette randonnée est classée en niveau soutenu en raison d'une étape assez longue avec un fort dénivelé (1500 m) et d'un passage exposé dans le massif de l'Aiguille de Chambeyron. Il est donc nécessaire d'être endurant et d'avoir le pied sûr. Cependant, les autres étapes seront beaucoup moins exigeantes. Nous partirons à la découverte des villages traditionnels et des nombreux lacs, des alpages protégés et des paysages grandioses dans un esprit de convivialité.

Participation aux frais

430 € payable en deux fois : 230,00 euros à l'inscription et 200,00 euros le 5 mars 2026.

Incluant : les frais administratifs, les 5 demi-pensions, le taxi du J1 et du J5, une participation aux frais de l'encadrant (transport), les cartes et Topos ayant servi à la préparation de cette sortie.

N'incluant pas : le transport aller-retour Paris-Mont Dauphin Guillestre qui est libre et qui reste à la charge de chaque participant, le petit-déjeuner du J1 à Mont-Dauphin-Guillestre, le dîner du vendredi soir J6, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Cette somme est une estimation, elle sera recalculée à l'issue de la randonnée. La différence vous sera remboursée (ou demandée le cas échéant).

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

Rappel. Le transport est libre et reste à la charge de chaque participant. Et donc chacun s'occupe de réserver ses billets.

Aller : Départ **samedi 4 juillet 2026 de PARIS GARE d'AUSTERLITZ à 20h57** (horaire à confirmer). RDV à l'entrée du quai à 20h30 ou à l'arrivée à Mont-Dauphin-Guillemet à 7h49.

Retour : Départ de Mont-Dauphin-Guillemet **vendredi 10 juillet 2026 à 20h27** (horaire à confirmer). **Arrivée à Paris Austerlitz le lendemain matin, samedi 11 juillet à 7h36** (horaire à confirmer).

Hébergement et repas

Hébergement en refuges de montagne, en dortoir, formule demi-pension (incluant la nuitée, le dîner et le petit-déjeuner). Chacun s'occupe de ses pique-niques qui peuvent être commandés au refuge mais à l'avance. (Nous ferons une commande groupée). Ravitaillement possible à Ceillac le J3 (mardi 7 juillet). Si vous avez besoin d'un régime spécial, il faudra nous le préciser dès la confirmation de votre inscription.

Programme

J0 : Samedi 4 juillet. Départ de Paris à 20h57 (à confirmer) pour Mont-Dauphin-Guillemet par le train de nuit.

J1 : Dimanche 5 juillet. Arrivée à Mont-Dauphin-Guillemet à 7h49 (à confirmer). Après un petit déjeuner dans un café (non inclus dans le budget), transfert de Mont-Dauphin-Guillemet à Brunissard en taxi.

Brunissard - Refuge de Furfande. 11 km, 5h50, 1000 m en +, 400 m en -.

Le village de Brunissard possède un ensemble patrimonial unique en Queyras, représentatif de la vie traditionnelle des villages et comporte de belles maisons au style propre de la vallée d'Arvieux.

Cette journée nous mènera sur les hauteurs du Parc Naturel Régional du Queyras pour atteindre le col de Furfande (2500m) qui est un col majeur du Queyras en raison de son accès aux alpages protégés.

J2 : Lundi 6 juillet. Refuge de Furfande - Bramousse. 13 km, 5h25, 560 m en +, 1430 m en -.

Furfande est un hameau traditionnel rénové avec l'architecture locale. Nous découvrirons ses granges dispersées dans les alpages. Le lac de la Vallette (2200m) est entouré de tourbières et de prairies spongieuses et offre un beau panorama sur les granges et les chalets d'alpage ainsi que sur les montagnes environnantes. Nous dormirons au village de Bramousse qui tirerait son nom du dernier ours disparu en 1880.

J3 : Mardi 7 juillet. Bramousse-Ceillac. 12 km, 6h45, 1100 m en +, 920 m en -.

L'intérêt particulier de cette journée est d'aller à Ceillac en empruntant les crêtes des Chambrettes qui relient deux cols, celui de Bramousse et le col de Fromage. Puis nous descendrons vers Ceillac en passant par le hameau Le Villard.

Ceillac est un village authentique de haute montagne aux maisons traditionnelles, possédant deux églises dont on peut admirer un cadran solaire sur la façade de l'une d'elles. Il est entouré de grandes forêts et offre l'accès aux lacs d'altitude. Possibilité de ravitaillement pour les pique-niques des deux jours restants.

J4 : Mercredi 8 juillet. Ceillac- Refuge de Maljasset (CAF). 15 km, 7h10, 1100 m en +, 870 m en -.

Après une montée rafraîchissante le long du torrent, nous arriverons au lac Miroir entouré de mélèzes ; il tire son nom du reflet des montagnes voisines dans son eau cristalline. De là, nous pourrons faire l'aller-retour jusqu'au lac des Rouites, lac isolé et peu connu dans un désert minéral mais qui offre un beau panorama sur toute la vallée. Le lac Sainte-Anne, perché à 2415 mètres d'altitude est l'un des lacs de montagne les plus spectaculaires des Hautes-Alpes, il fait partie des 10 plus beaux lacs du Queyras. Il séduit par sa couleur turquoise typique des lacs glaciaires et son environnement minéral grandiose. Nous descendrons ensuite sur la vallée du Maljasset (commune de l'Ubaye).

J5 : Jeudi 9 juillet. Maljasset -Refuge de Chambeyron (CAF) 18 km, 9h15, 1500 m en +, 750 m en -.

C'est la journée la plus longue et la plus soutenue. Le GR tour de Chambeyron nous mènera au lac de Marinet. Nous cheminerons par le col du même nom (2787m) pour passer la frontière et faire un bout de chemin en Italie où nous devrons franchir le col de l'Enfer (colle dell' Infernetto) avec un passage un peu aérien avant de revenir en France par le col de Gypière (2927m). Nous arriverons au lac des Neufs Couleurs, puis au lac Noir et au lac Long. Enfin, le refuge de Chambeyron nous accueillera près du lac Premier.

J6 : Vendredi 10 juillet. Refuge de Chambeyron- Saint-Paul-sur-Ubaye. 13 km, 4h00, 180 m en +, 1300 m en -.

Pour cette dernière journée, nous quitterons le massif de Chambeyron pour nous diriger vers la vallée de l'Ubaye jusqu'à Saint-Paul-sur-Ubaye où nous prendrons un taxi pour aller à Mont-Dauphin-Guillestre rejoindre la gare SNCF. Départ à 20h27 (à confirmer) pour Paris par le train de nuit.

J7 : Samedi 11 juillet. Arrivée à Paris Austerlitz à 7h36 (à confirmer) par le train de nuit.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF version papier impérativement, n° téléphone des encadrants,
- Pièce d'identité,
- Chèques et espèces, éventuellement carte bancaire (non acceptée dans les refuges),

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (fortement recommandés),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,

- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

Alimentation

- un pique-nique pour la première journée,
- Couteau pliant, cuillère, gobelet.

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,

- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette,
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,

- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 6 février 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Lac Sainte-Anne (*Envie de Queyras. Chaurionde*)



Lac Miroir (*Altitude Rando*)