

La Sente aux Moines de l'abbaye de Jumièges en forêt de Brotonne

du samedi 11 avril 2026 au dimanche 12 avril 2026

Encadrant : Nathalie Jude (06 74 41 90 04)

Niveau : Moyen+ T1¹

Avec accord : Oui

Itinérant avec portage

Effectif maximum : 8

Gîte d'étape

Le samedi nous partirons de Duclair (arrêt de notre car) et marcherons vers Jumièges, nous visiterons l'abbaye de Jumièges ("la plus belle ruine de France" d'après Victor Hugo) et son parc dans l'après-midi. Nous dormirons près de Jumièges, dans un gîte en bord de Seine. L'hébergement est confortable en chambre de 2 (dont certaines en lit double - prévoir drap sac) avec petit déjeuner compris.

Le dimanche nous randonnerons avec nos sacs sur l'itinéraire historique de la Sente aux Moines, en forêt domaniale de Brotonne, qu'empruntaient les moines de l'abbaye de Jumièges pour aller prier au manoir de Torp. Nous ferons 26km et 8h de marche le dimanche à une allure de M+. Nous reprendrons le car pour Rouen à Yainville, puis le TER à Rouen vers Paris.



Abbaye de Jumièges (source Normandy-abbeys.com)

Niveau et esprit

Niveau technique : **T1**, itinérant avec portage. Pas de difficultés techniques.

Le rythme sera d'allure **M+** en particulier le J2 où nous marcherons 8h /26km avec nos sacs.

Participation aux frais

97€

Incluant : 1 nuitée en gîte petit déjeuner inclus, les frais de transport de l'encadrant, les frais CAF

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

N'incluant pas : les transports, la visite de l'abbaye de Jumièges (7€), le repas du soir et les 2 repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport libre : Prenez vos billet de train Paris Rouen aller retour

horaires à vérifier sur [sncf.com](#)

Aller Samedi 11 avril : Paris St Lazare 7h40 => Rouen 8h58, puis Car Nomad 530 de Rouen gare routière 10h => Duclair 10h47. **RDV en gare Paris St Lazare à 7h25**

Retour Dimanche 12 avril : Yainville à Rouen en car, puis de Rouen 19h59=> 21h21 à Paris en TER

NB : Prenez vos Billets de train. Nous prendrons nos billets de car AR directement en gare de Rouen.

Hébergement et repas

Nous dormirons le soir dans un gîte confortable, en bord de Seine, avec chambres d'hôtes. Ce sont des chambres de 2 – dont 2 avec lits doubles.

Le petit déjeuner est inclus. Les draps et serviettes fournis.

Programme

J1 Samedi : Paris / Duclair > Jumièges - Abbaye de Jumièges. 15km, peu de dénivelé 4h30 de marche
A l'arrivée du car à Duclair nous prenons le GR en direction de Jumièges.

Nous ferons la visite du parc et de l'abbaye de Jumièges (1h30) en fin d'après midi. Nous devrions pouvoir faire des courses à Jumièges pour notre diner avant de rejoindre notre gîte à environ 4km.

J2 Dimanche : Jumièges > Yainville / Paris, Sentier aux Moines forêt de Brotonne 26km, +232m, - 232m
Nous partons tôt pour aller prendre le Bac (il y en a toutes les 20mn), traverser la Seine et nous élancer sur la Sente aux Moines, boucle dans la Forêt de Brotonne. Nous aurons 8h de marche effective avant de reprendre le car à Yainville pour Rouen.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité et carte vitale
- Carte bancaire et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,

- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette,
- Pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,

- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

- Sandales ou chaussons
- * le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille (selon le confort recherché),

cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 4 février 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le __/__/__ si un effectif minimum de __ inscrits n'est pas atteint.