

## Détour en Cantal par la Truyère

du 18 au 22 Mai 2026

Organisateur : [Jean-André Cotin](#).

Avec accord : **Oui**

Effectif maximum : 8

Niveau : **Moyen+ T2**

Itinérant avec portage

Gîtes, Hôtels



Crédit photo "Méandres de la Truyère – OT Aubrac, Pierre Soissons"

*Serpentant entre Aubrac et monts du Cantal, la Truyère a façonné les plateaux granitiques, creusant des gorges étroites, profondes et boisées. Les gorges de la Truyère offrent toutes les sensations de la verticalité. Ouvertes, elles offrent de remarquables panoramas, pour devenir des lacs, propices à la baignade, et la navigation. Les gorges de la Truyère offrent une beauté majestueuse des reliefs généreux et des points de vue grandioses, îles, presqu'îles et vallées verdoyantes dont les couleurs changent au fil des saisons. Sur le parcours, ce spectaculaire ouvrage de M. Eiffel, le viaduc de Garabit, le château d'Alleuze sur son piton rocheux. Ces gorges sont un paradis des animaux sauvages. La Truyère est aussi domestiquée par les hommes dont les barrages sont l'épopée industrielle et humaine et leur construction fascine.*

### Participation aux frais

**270€ Incluant** : les hébergements en ½ pension, les frais administratifs du club, frais d'organisation, participation aux frais de l'organisateur (hébergement).

**N'incluant pas** : les trajets aller/retour train ainsi que les repas de midi, pique-niques, les en-cas et boissons.

**Remarque** ; Prévoir minimum 1 pique-nique pour le jour 1.

Voir ici les définitions des niveaux physique et technique. <https://www.clubalpin-idf.com/randonnee#niveau>

# Transport

(26-RW50)

Aller : **BILLETS PAS ENCORE OUVERTS A LA RESERVATION**

Donc pour info :

**Train** : Lundi 18 mai : PARIS Bercy 9h00 – 12h30 Clermont Ferrand 13h06 - 15h01 St Flour  
(44€, horaires et tarifs estimatifs).

Retour :

**Train**: Vendredi 22 mai : St Flour 14h09- 19h57 PARIS Bercy (~60,00€, horaires et tarifs estimatifs).

## Programme

**J1- Lundi 18 mai ; St Flour** 10km +230m 130m.

Visite de la ville haute chargée d'histoire. Commerces en ville.

**J2- Mardi 19 mai ; Fridefont** 25km +690m -640m.

Château d'Alleuze, barrage de Grandval. Pas de commerce.

**J3- Mercredi 20 mai ; Faverolles** 29 km +890m -870m.

Albaret, pont de Mallet pour un panorama sur le lac de Grandval.  
Boulangerie petite épicerie au village.

**J4- Jeudi 21 mai ; Ruynes en Margeride** 22 km +500m -530m.

Viaduc de Garabit, Chaliers, Ruynes en Margeride. Boulangerie.

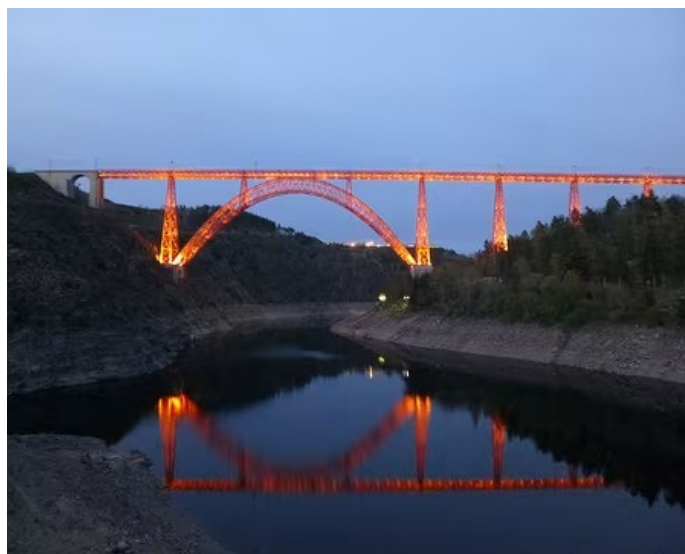
**J5- Vendredi 22 mai ; St Flour** 14 km +200m -330m.

Le Pirou, St Georges, St Flour. Tous commerces.

Retour vers Paris en début d'après-midi



Barrage de Grandval (CAF16-RW54)



Viaduc de Garabit (CAF16-RW54)

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés avec embouts caoutchouc.
- Sac à dos de 30 à 50 litres.
- Eau, prévoir 1,5 à 2 litres.

### Alimentation

- 2 pique-niques.
- Couteau suisse, cuillère.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.
- 

## Vêtements

(26-RW50)

- Chaussettes et slip
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie.
- Housse de pluie du sac à dos.

### Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.
- \* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#)

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

La demande d'inscription est possible dès le 05 février en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception du paiement en ligne de 270€. Vous devez impérativement effectuer le paiement demandé à l'inscription.

Les places seront attribuées à partir du 17 février 2025 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.