

# Week-end en forêt de Fontainebleau

du samedi 6 juin 2026 au dimanche 7 juin 2026

Encadrant : <b>Maria Dolores Réal</b>	Niveau : <b>Moyen T1</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Non</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>8</b>	Auberge de jeunesse

Vous avez déjà randonné à la journée dans cette magnifique forêt qu'est la forêt de Fontainebleau, mais vous n'avez pas eu l'occasion d'y passer un week-end entier ? On vous propose deux formules différentes : soit dormir dans une auberge de jeunesse classique, groupe RW avec Maria Dolores REAL, soit sur son terrain de camping, sachant que les campeurs ont accès aux sanitaires et douches, ainsi qu'à la salle à manger. Ce sera le groupe RC avec Marie Claire DULAU. Nous randonnerons ensemble les deux jours en Moyen. Le samedi soir, les deux groupes partagent le dîner, soit dans la salle à manger de l'auberge de jeunesse, soit dehors. Et le dimanche matin, possibilité également de partager le petit-déjeuner. Chaque participant s'occupe de ses repas mais le partage sera le bienvenu. Dans le village de La Chapelle-la-Reine où se situe l'auberge de jeunesse, on trouve une supérette et une boulangerie, où l'on pourra s'approvisionner si besoin.

Il ne vous reste qu'à choisir la formule qui vous convient le mieux : dormir sous un toit en dortoir ou sous votre tente ?

## Niveau et esprit

Randonnée tranquille et conviviale...

## Participation aux frais

**52 €**

**Incluant** : la nuitée en dortoir à l'auberge de jeunesse, les frais administratifs, une partie des frais de l'encadrant (3 euros par participant pour l'hébergement).

**N'incluant pas** : les repas (dîner du samedi, petit-déjeuner du dimanche, les repas de midi pris en pique-nique), les en-cas et boissons, le transport depuis Paris qui est libre et qui reste à la charge de chacun.

## Transport

Parcours entièrement en Ile-de-France.

**Aller** : Départ samedi 6 juin 2026 à **08h16** de PARIS GARE DE LYON. Arrivée à 9h26 à **NEMOURS SAINT-PIERRE** (train direction Montargis). RDV à l'entrée du quai à 08h00 ou à l'arrivée du train à 9h26 à Nemours Saint-Pierre. (Un train toutes les heures).

**Retour** : Départ dimanche 7 juin 2026 à **16h43** de **MONTIGNY-SUR-LOING**. Arrivée à Paris Gare de Lyon à 17h45.

## Hébergement et repas

Hébergement en Auberge de Jeunesse, en dortoir. Apporter son drap sac-à-viande et sa serviette de

<sup>1</sup>voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

toilette. Couvertures fournies.

Aucun repas servi par l'auberge de jeunesse. Chaque participant s'occupe de ses repas qui pourront être partagés avec le groupe de RC de Marie-Claire Dulau qui campera sur le terrain de l'auberge de jeunesse. Ravitaillement possible à la supérette du village (La Chapelle-La-Reine).

Arriver avec le pique-nique du samedi et suffisamment d'eau pour la première journée.

## Programme

### J1 : Nemours-Saint-Pierre > La Chapelle-la-Reine. 19,5 km +244m -183m.

Le Puiselet, le Mont Sarrazin, Larchant et sa basilique, le Mont Blanc, la Dame Jouanne, La Chapelle-la-Reine.

### J2 : La Chapelle-la-Reine > Montigny-sur-Loing. 20 km +62m -98m.

Ury, Recloses et le Bolet de Satan, Grez-sur-Loing (Tour de Ganne, bords du Loing), Montigny.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*



La Dame Jouanne. All trails.

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité,
- Carte bancaire et espèces,

### Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

### Alimentation

- un pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,

### Pluie. Froid. Chaleur

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste légère imperméable et respirante,
- Guêtres ou sur pantalon de pluie si besoin,

- Crème et lunettes de soleil,
- Chapeau ou casquette.

## Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette,
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,

## Sécurité

- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),

## Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille,
- Sandales pour le gîte.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 20 février 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 05/05/2026 si un effectif minimum de 6 inscrits n'est pas atteint.