

# Traversée du massif de l'Adamello (Italie)

Du dimanche 19 juillet 2026 au dimanche 26 juillet 2026

Encadrant : <a href="#">Bernadette P.</a>	Niveau : <b>Moyen+ T3</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>6</b>	Refuge

**Avertissement** : un problème d'hébergement non disponible va sans doute m'obliger à décaler les dates de cette sortie du 20 juillet (départ le 19/07) au lundi 27 juillet. Je n'ai toujours pas les confirmations des hébergements qui sont fermés en ce moment.

Le massif de l'Adamello est un massif sauvage du nord de l'Italie, entre Lombardie et Trentin, à proximité des Dolomites de Brenta, mais c'est cependant un massif de type granitique.

Il contient de nombreux glaciers et ses sommets (Adamello et Presanella) culminent à 3500 m.

## Niveau et esprit

Je vous propose la traversée d'un massif sauvage et un peu méconnu des Alpes Lombardes. Ce massif situé à l'est de la Lombardie fait partie du parc naturel Adamello-Brenta mais nous parcourons uniquement la partie Adamello. Ce massif est situé au nord de Brescia. Des glaciers encore importants s'y trouvent avec en particulier l'Adamello et la Presanella qui culminent à 3500 m environ.

La faune y est riche et très présente, le secteur est protégé depuis longtemps.

Le sentier que nous parcourons du sud au nord pendant cette semaine est connu comme étant la "Alta Via del Adamello", ex sentier N°1 qui a été rebaptisé "sentiero 601"..

Le niveau technique est T3 car il y a plusieurs passages sécurisés par des câbles ou des chaînes et le terrain n'est pas "facile".

Le niveau de la sortie est majoritairement en Moyen+ mais nous aurons une journée soutenue vers la fin du parcours. [Niveaux des randonnées.](#)

L'index IBP permet de mesurer la difficulté physique des journées. On trouve [sa description ici](#) par exemple.

La sortie demande un bon entraînement au préalable et l'expérience de la randonnée en montagne.

Cette sortie est sur accord de l'encadrante.

## Participation aux frais

**495 €.** Premier paiement de 295 € lors de l'inscription, second paiement de 200 € le 5 juin 2026.

**Incluant** : la nuit en hôtel avec le petit déjeuner le premier soir, les 6 nuits suivantes en demi-pension en refuge de montagne, en dortoir ou petites chambres de 4 ou 6, les frais administratifs du Club (14 €), le transport de l'encadrante, le taxi du premier dimanche de Breno au point de départ de la randonnée.

**N'incluant pas** : le transport depuis Paris jusqu'au villes de Breno à l'aller et de Edolo au retour, les pique-niques, les boissons, les tartes et autres douceurs.

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

# Transport

**Le RV est fixé à Breno (Lombardie), le samedi 18 juillet après 18h.**

Le nom de l'hôtel sera communiqué aux inscrits.

**Le transport est à la charge de chacun, cette rubrique est purement indicative.**

**Voici quelques pistes pour y aller par le train en venant de Paris :**

**Aller :** Départ samedi 18 juillet à 07h30 de PARIS GARE DE LYON. Arrivée à MILANO CENTRALE à 14h07, changement pour Brescia (14h45 / 15h21) puis changement à Brescia pour Breno (16h06 / 17h34)

**Retour :** Départ dimanche 26 juillet de EDOLO à 10h41 pour Brescia. Puis Brescia-Milan (12h53 / 13h26) puis MILANO CENTRALE-PARIS (15h48 / 22h36)

Ces horaires sont ceux de TRENITALIA. Le trajet Paris-Milan est aussi opéré par la SNCF.

Les billets SNCF Paris-Milan devraient être mis en vente le 11 mars prochain. Pour Trenitalia, il n'y a pas de date précise.

Pour la partie Milan-Brescia-Breno ou Edolo, il faut aller sur le site [TRENORD](https://www.trenord.it).

Vous pouvez aussi étudier le trajets des bus de Milan sur [bergamotransporti.it](https://www.bergamotransporti.it) et aussi [www.fnmautoservizi.it](https://www.fnmautoservizi.it) de Brescia.

## Hébergement et repas

Première nuit en hôtel à BRENO en chambre de 3, petit déjeuner inclus. Nous irons dîner "en ville".

Les six nuits suivantes sont dans des refuges de montagne en demi-pension en dortoir ou en chambres partagées mixtes.

Il y a de l'eau potable le soir et sur le parcours mais mieux vaut prévoir des pastilles pour traiter l'eau des torrents.

Ravitaillement : nous pourrions acheter des pique-niques ou sandwiches dans les refuges mais nous ne rencontrerons pas de villages sur notre chemin. Nous croiserons également de nombreux refuges.

## Programme

### **J0 : Samedi 18 juillet : Transport pour Breno.**

Voir le chapitre transport : trajet pour rejoindre Breno au nord de Brescia. Installation à l'hôtel, dîner et visite à pied du centre historique de Breno avant et/ou après le dîner en ville. (non compris)

*Photo Tripadvisor, Direction.*



**J1 : Dimanche 19 juillet : Refuge Carlo Tassara (1800 m) > Refuge Tita Secchi (2353 m). 8 km + 600 m – 50 m. IBP 75. T2. Hors option (+45).**

Après le petit déjeuner, taxi ou bus vers le Col Crocedomini. Nous nous arrêtons au refuge Tassara (1800 m), d'où nous commençons notre randonnée sur la Alta Via. Une journée sans difficulté pour rejoindre le refuge Tita Secchi (2363 m) via les cols de Val Fredda (2321 m) et le col de la Vacca (2359 m).

**Option sac léger depuis le refuge :** AR au sommet de Terre Fredde 2644 m au-dessus du lac de la Vache. (4km + 250 / - 250 m)

+ Autre option à l'étude.

*Photo : Tripadvisor, Gianburrasca.*



**J2 : Lundi 20 juillet : Refuge Tita Secchi (2353 m) > Refuge Maria e Franco (2574 m). 11 km + 820 m – 600 m. IBP 100. T3.**

Nous montons au col de Blumone (2633 m) sous la corne de Blumone, puis descente dans la Conca del Gellino, et remontée à la Bocchetta Brescia (2675 m), petit passage facile avec une chaîne, avant de rejoindre notre refuge au col Dernal.

*Photo : rifugi.lombardia.it*



**J3 : Mardi 21 juillet : Refuge Maria e Franco (2574 m) > Refuge Adamè (2107 m). 13 km + 500 m – 950 m. IBP 105. T3.**

Du col de Dernal nous descendons au Passo di Campo, nous passons à la cascade d'Avolo, où nous rencontrons un passage câblé, avant de remonter au Passo Ignaga et de traverser plusieurs couloirs détritiques équipés de cordes fixes avant de rejoindre le refuge Adamè (2107 m)

*Photo : rifugi.lombardia.it*



**J4 : Mercredi 22 juillet : Refuge Adamè (2107 m) > Refuge Gnutti (2166 m). 10 km +1220 m – 1150 m. IBP 156. T3.**

Du Val Adamè nous passons dans le Val Salamo via le col Poia (2810 m), descente au refuge Prudenzi (2226 m) et remontée sur les flancs de la Cime Prudenzi jusqu'au splendide Passo Miller (2858 m) pour admirer la vue sur les glaciers, avant de redescendre au refuge Gnutti (2166 m)

*Photo : rifugi.lombardia.it*





**J5 : Jeudi 23 juillet : Refuge Gnutti (2166 m) > Refuge Tonolini (2450 m). 4 km (+5 km) +400 m (+430 m) – 130 m (– 430 m). IBP 66 (+80). T2 (T3). (Option entre parenthèses)**

Aujourd'hui l'étape obligatoire est plus courte, c'est les vacances ! Tout d'abord direction le refuge Baitone au bord du lac Baitone, puis par un côté du lac ou l'autre nous arrivons au refuge Tonolini. Après avoir laissé nos sacs nous nous dirigeons vers les lacs gelés à 2788 m d'altitude.

*Photo : rifugi.lombardia.it*



**J6 : Vendredi 24 juillet : Refuge Tonolini (2450 m) > Rifugio Malga di Mezzo (1950 m). 12 km +700 m – 1160 m. IBP 116. T3.**

Finis le repos, aujourd'hui montée raide au col dell'Avio (2882 m) et toujours aussi raide (corde fixe) descente sur le lac Pantano. Suivant la météo, remontée au col Pantano et au col du Lundi pour rejoindre le refuge Garibaldi. Descente vers le refuge du soir Malga di Mezzo (1960 m). En cas de météo adverse, descente plus directe vers Malga di Mezzo.

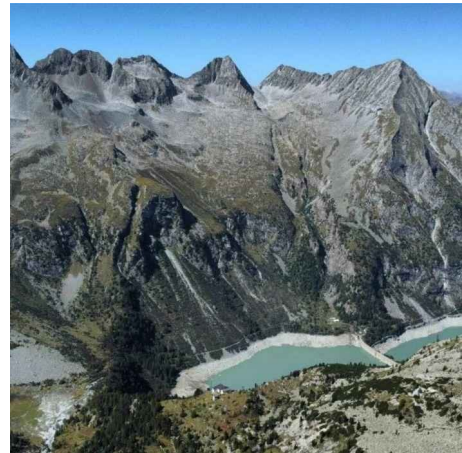
*Photo : rifugi.lombardia.it*



**J7 : Samedi 25 juillet : Rifugio Malga di Mezzo (1950 m) > Rifugio Malga Stain (1832 m). 12 km +1370 m – 1460 m. IBP 171. T3.**

Longue journée. Dès le départ, montée vers le Passo delle Golle Larghe (2798 m), passage au refuge Occhi del'Aviolo, Passo Gallinera (2319 m) et descente sur Malga Stain (1832 m) où nous retrouvons les arbres et la verdure. (photo jour suivant)

*Photo : rifugi.lombardia.it*



**J8 : Dimanche 26 juillet : Refuge Malga Stain (1832 m) > Edolo village (671 m). 7 km +30 m – 1160 m. IBP 47. T2.**

Certes, il n'y a que de la descente mais une bonne distance tout de même et surtout un train à prendre à 10h41 ! Donc pas de grasse matinée.

*Photo : rifugi.lombardia.it*



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité et carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire et espèces,

### Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées et bien crantées qui ne glissent pas,
- Bâtons,
- Sac à dos\* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

### Alimentation

- 1 pique-nique minimum, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, cuillère.
- Une petite boîte légère peut souvent être utile pour les restes ou les fruits.

### Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique si besoin pour laisser des affaires dans un gîte ou un refuge ou en cas de déluge.

### Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette,
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,
- Gants antidérapants pour les câbles ou chaînes.

### Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Masque pour la lumière,
- Sandales.

\* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 10 mars 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une

franchise et du montant de cette assurance.