



Geneviève Guilpain 0669937976

Marina Fulchiron 0610746414

Courriels par le KiFaiKoi du site Internet



Source : aquarelle Marina Fulchiron

FICHE TECHNIQUE

Randonnée dessin et philosophie au coeur du Queyras - Réf : 26-RW63

Date : du dimanche 16 août 2026 au vendredi 21 août 2026

Niveau physique : Moyen+

Niveau technique : T2

Nombre de personnes : 8 (y compris les organisatrices)

Début de validation des inscriptions : mardi 14 avril

Demande d'accord préalable : oui

Geneviève et Marina vous proposent un stage de six jours alliant la randonnée, le dessin et la philosophie.

Chaque jour nous partirons en randonnée de niveau moyen, à la découverte des paysages et beautés secrètes de ce coin du bout du monde avec un dénivelé compris entre 300 et 700 mètres. Nous ferons des pauses, tantôt pour dessiner, montagnes, lacs, torrents, chapelles, tantôt pour philosopher en nous offrant le plaisir de lire des textes inspirants et d'échanger librement à leur propos.

La participation à ce stage est ouverte à tous, que l'on soit expert ou débutant en dessin, chacun pourra s'essayer à croquer au crayon ou à l'aquarelle.

De même les échanges philosophiques ne supposent pas de connaissances particulières mais un désir de réfléchir ensemble basé sur le respect de la parole de l'autre.

Pour la cohésion du groupe et l'intérêt du stage nous demanderons à tous les stagiaires de participer à l'ensemble des trois activités proposées : la randonnée, le dessin et la philosophie.

Début du stage : le dimanche 16 août à 10h30 ; fin du stage : le vendredi 21 août à midi.

Dimanche 16 août :

Accueil, présentation du chalet, visite du hameau du Roux et départ pour une petite randonnée de proximité : Le Roux- Pra-Roubaud, visite du hameau, du four à pain, première pause dessin-philo, retour par un sentier en surplomb du Roux d'Abries. 6 km ; +200 m ; -200m

Lundi 17 août :

Départ du hameau de Valpreveyre, que nous visiterons, montée à la Bergerie des pierres écrites et retour par la bergerie sous Roche, par un sentier en balcon.

12 km ; +500 m ; -600 m

Mardi 18 août :

A partir du hameau de l'Echalp (Ristolas), une jolie montée nous mènera au lac d'Egorgéou. 12 km ; +786 m ; - 787 m

Mercredi 19 août :

Journée tranquille, montée à la chapelle de la Montette, découverte du vallon qui mène au col Saint-Martin. Nous bifurquerons avant pour revenir par la forêt et Pra-Roubaud. 8,5 km ; +348 m ; -344 m

Jeudi 20 août :

Un aller-retour Abriès-les Bertins, une montée au soleil, avec vue sur le Viso et surplombant la vallée du Guil ; nous ferons des pauses bien méritées au bord du torrent, le Malrif, et dans des prairies en bordure de forêts. 11km ; +466 m ; -470 m

Soirée exposition de nos œuvres.

Vendredi 21 août :

Rangements, bilan du stage, puis visite et emplettes à Abriès (descente en navette ou à pied. 5km ; 1h30)

Remarque : nous rejoindrons les points de départ (Ristolas, Abriès, Valpreveyre), soit par la navette de l'Escarton, soit par nos véhicules personnels, si certaines viennent en voiture. Le planning des randonnées peut être modifié en fonction de la météo. La carte IGN est celle du Mont Viso 3637 OT

Transports :

Le voyage aller jusqu'à Abriès et le retour depuis Abriès sont à la charge et à l'initiative de chacun.e.

En voiture : 80 km de Gap, 250 km de Marseille et 760 km de Paris.

En train : gare SNCF de Mont-Dauphin-Guillestre (arrêt des trains Paris-Briançon par Valence et des trains Marseille-Briançon) A Mont-Dauphin, bus jusqu'à Abriès, environ 1h.

Les horaires 2026 des bus ne sont pas encore parus. Ils vous seront communiqués ultérieurement. Toutefois les correspondances avec les trains, notamment le train de nuit sont généralement assurées.

Il est possible de venir vous chercher à Abriès. Les organisatrices seront déjà sur place.

Suggestions de trains au départ de Paris :

Aller : départ de Paris-Gare de Lyon samedi 15 août à 11h46, arrivée à Mont-Dauphin à 18h21 ou départ à 20h57 et arrivée le dimanche 16 août à 7h49.

Retour : départ de Mont-Dauphin-Guillestre le vendredi 21 août à 13h09, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 19h46 ou départ à 15h35 et arrivée à 20h27.

Hébergements, restauration :

Nous serons accueillis au Chalet autogéré des Jeunes du Roux, situé au hameau du Roux d'Abriès (1700m) dans les Hautes Alpes, à 5km de la frontière italienne.

Le chalet fait partie d'une association qui défend des valeurs et des engagements. Il est demandé à chaque participant.e d'adhérer. à l'association du chalet (15 euros) , valable durant un an. Et donnant droit à des séjours durant cette période.

<https://www.chaletroux.org/>

Nous dormirons dans un petit dortoir ou de grandes chambres de 2 à 4 places. Nous préparerons les repas par équipe à tour de rôle (les menus seront déjà prêts ainsi que les provisions) et assurerons le rangement de la cuisine et de la salle à vivre. Ces tâches prises en charge collectivement prennent peu de temps, la cuisine étant bien équipée.

Observations :

Ce séjour est destiné à des randonneurs/ses pratiquant régulièrement la marche et appréciant la vie en collectivité. Nous partagerons le chalet avec d'autres personnes en séjour libre.

Equipement pour le chalet :

- Duvet ou sac à viande, (les taies d'oreillers et couvertures sont fournies par le chalet). -
- Habits chauds pour les soirées qui peuvent être fraîches à 1700 mètres.
- Nécessaire de toilette.
- Chaussures légères type espadrilles

Pour la randonnée :

- Petit sac à dos pour la journée.
- Habillement habituel de randonnée.
- Chaussures de randonnée avec semelle anti-dérapante.
- Bâtons de marche.
- Sur-sac et cape de pluie, éventuellement parapluie.
- Gourde 1,5 l minimum
- Petite pharmacie personnelle.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...)
- Frontale ou lampe de poche.
- Boîte tupperware pour le pique-nique.

- Chapeau ou casquette.
- Lunettes de soleil et crème solaire.

Matériel de dessin au choix :

- Carnet de dessin à spirale ou de voyage grammage conseillé 120g
- Carnet d'aquarelle grammage conseillé : 250 g minimum.
- Crayons à papier HB, 2B ou 4B gomme, taille crayon.
- Crayons de couleurs aquarellables.
- Feutres pinceaux rechargeables à l'eau (pour mettre en couleur nos dessins)
- Petite boîte d'aquarelle de voyage (je peux en prêter sur demande)
- Gomme mie de pain, godet et chiffon
- Petit siège pliant léger (facultatif)

Pour la philosophie :

- Un carnet ou un cahier, un stylo.
- Des textes littéraires ou philosophiques que vous aimez sur la contemplation, la beauté, la nature...

Dépense totale à prévoir :

Pour un séjour de 5 nuits : **190 euros**

Prévoir 23 euros en plus à régler directement sur place si vous arrivez le samedi.

Cette somme comprend : la pension complète matin, midi et soir, une participation aux frais des organisatrices (frais d'hébergement), les frais du CAF Île de France, l'adhésion à l'association du Chalet des Jeunes du Roux (15 euros), le matériel pédagogique.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Abriès, les transports sur place (prévoir une dizaine d'euros), les vivres de courses.

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés qui ne seront pas perçus tout de suite.

Les places seront attribuées à partir du mardi 14 avril selon les règles de priorité du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#)

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Si un accident grave survient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>