

De Cahors à Figeac

du dimanche 19 juillet 2026 au samedi 25 juillet 2026

Encadrant : Mathilde Scottez 	Niveau : Moyen T1 ¹
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 6	Gîte d'étape



Itinéraire pittoresque sur la Voie du Célé, ce parcours propose de suivre l'itinéraire bis du GR 65 (chemin de Compostelle) qui longe la rivière du Célé. L'étape commence par une visite de Cahors puis, dès le lendemain, le parcours nous mènera à travers bois, campagne et vieux villages du Quercy jusqu'à Figeac.

Nous ne manquerons pas l'étape de St Cirq Lapopie, ce village médiéval perché dans la vallée du Lot.

En cas de forte chaleur, les journées commenceront plus tôt, et se terminant plus tôt, laisseront à tout un chacun le loisir d'une sieste et même parfois d'une baignade dans le Célé.

Photo source: <https://album.clubalpin-idf.com>

Niveau et esprit

Randonnée tranquille et conviviale...

Participation aux frais

300 €

Incluant : les hébergements en demi-pension, les frais administratifs du CAF, des frais d'organisation.

N'incluant pas : Le transport aller et retour, le bus du 20 juillet (2€) (prévoir la monnaie), les repas de midi pris en pique-nique, le repas du soir du 19 juillet et du 24 juillet, les en-cas et boissons.

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

Le voyage aller jusqu'à Cahors et le retour à partir de Figeac sont à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif,

Pour l'aller : Départ dimanche 19 Juillet 2026 à 08h28 de PARIS AUSTERLITZ, Arrivée 14h12 à Cahors : RV à l'arrivée à Cahors à 14h12.

Pour le retour : Départ samedi à 15h31 de Figeac. Arrivée à 21h31 à PARIS AUSTERLITZ.

Hébergement et repas

Les hébergements sont en gîte d'étape avec dortoirs collectifs ou chambres multiples.

Les petits-déjeuners et les dîners seront pris au gîte en demi-pension, parfois au restaurant, quand les gîtes ne proposent pas la demi-pension (voir tableau)

Pour les pique-niques de midi, certains peuvent être commandés (environ 11€) aux gîtes, (une anticipation de 2 jours est à prévoir pour les réservations en prévenant l'organisateur), certains villages parcourus permettent un réapprovisionnement en épicerie.

Anticipez les piques niques des 2 premiers jours, l'Auberge de Jeunesse ne proposant pas de pique-nique pour le 2eme jour.

Programme

Date	Trajet – Distance- Dénivelé	Hébergement	Repas
Dimanche 19 juillet	Voyage aller- Visite de Cahors	Auberge de jeunesse de Cahors	PDJ inclus, Repas de midi et soir non inclus,
Lundi 20 juillet	Bus Gare SNCF jusqu'à St Géry St Géry – Les Bories Basses – St Cirq-Lapopie – Bouziès : 19km ; + 485m ; - 474 m	Gîte d'étape "Les Deux Vallées" – Bouziès.	Repas de midi à prévoir Demi-pension en gîte
Mardi 21 juillet	Bouziès – Cabrerets- Espinières : 10km ; +348m ; - 257m	Gîtes d'Espinières	Repas de midi à prévoir Demi-pension en gîte
Mercredi 22 juillet	Espinières – Sauliac – Marcilhac sur Célé : 15km ; + 296m ; -227m	Gîte d'étape Saint Pierre - Marcilhac sur Célé	Repas de midi à prévoir Demi-pension en gîte
Jeudi 23 juillet	Marcilhac – St Sulpice – Brengues – Espagnac : 15km ; +372m ; - 394m	Gîte communal d'Espagnac, ancien prieuré	Repas de midi à prévoir Demi-pension en gîte
Vendredi 24 juillet	Espagnac – Corn – Boussac – Beduer – Faycelles : 17,6km ; +108m ; - 135 m	Gîte La maison médiévale	PDJ inclus, Repas de midi et soir non inclus
Samedi 25 juillet	Faycelles – La Cassagnole – Figeac : 7,4km – 150m Visite Figeac- Voyage retour		Repas de midi à prévoir

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Difficulté

Ce circuit est destiné à des randonneurs pratiquant régulièrement la marche et ayant déjà une expérience de la randonnée itinérante avec portage du sac. Nous allons longer le Célé, grimper sur des falaises, emprunter de minuscules sentes au milieu des buis et traverser de splendides villages.

Les étapes sont assez courtes, le rythme de marche est normal et si des opportunités de baignade s'offrent à nous, nous pourrions nous arrêter.

Il faudra donc préparer très soigneusement votre sac avec la volonté de vous délester du superflu.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité et carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 1 litre minimum.

Alimentation

- 1 pique-niques, encas, eau pour la première journée,

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique si besoin pour laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette,
- Petite pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du mardi 5 mai 2026 selon les [règles de priorité](#) du club. Date limite

d'inscription : vendredi 19 juin 2026.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 21/06/26 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.