

Stage Perf Rando montagne, soirée préparatoire

Encadrants : Solenne Billard , Solène Roux 

Soirée en amont du we stage perfectionné en rando montagne (pré-requis pour l'initiateur) du 31 octobre au 1er novembre.

Il est nécessaire d'être inscrit sur le we pour participer à cette soirée.

Cette sortie fait partie du cursus FFCAM Formation Praticants et permettra de valider les groupes de compétence suivants :

Perfectionné en Trail

3.2 Réussir sa sortie en randonnée montagne/trail : pratique autonome

Perfectionné en randonnée montagne

1.1 Mon niveau de pratique en randonnée montagne 2

1.2 Mon expérience en randonnée montagne 2

2.1 Progression et sécurité en randonnée montagne 2

3.1 Mon matériel en randonnée montagne 2 - pratique autonome

3.2 Réussir sa sortie en randonnée montagne/trail : pratique autonome

Spécialisé en randonnée alpine

3.2 Réussir sa sortie en randonnée montagne/trail : pratique autonome

Contenu de la soirée :

Nous examinerons ensemble plusieurs itinéraires qui auront été préparés au préalable par les stagiaires et nous aborderons les méthodes de réduction des risques.

Cette soirée se déroulera dans les locaux du club - rdv 19h30.

Montant : 0 €

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.