

Cartographie-Orientation niveau Perfectionné

3.3 Environnement de pratique : milieu montagne 2

06 et 07 mars 2027

Contenu de la formation

3.3.1 Interpréter les conditions météorologiques

3.3.2 Évoluer en groupe autonome dans le milieu montagne (Cartographie-Orientation 2)

Organisateurs

Martine Beuzelin & Jean Dunaux (joindre par le Kifaikoi)

Adhérents concernés

Futurs encadrants en montagne et tout adhérent souhaitant évoluer vers d'avantage d'autonomie.

Pré requis

Avoir validé les connaissances/compétences du 3.3 milieu montagne 1 niveau Initié

Déroulement

Effectif limité à 8 stagiaires.

Le stage se déroule sur un week-end au Prieuré Saint Thomas à Epernon (28230)

Le programme comporte des exposés et exercices en salle et des exercices sur le terrain.

Horaires

Le samedi 6 mars rendez-vous à 09h15 au Prieuré pour un début du stage à 9h30 jusqu'au dimanche 7 mars 17h00 à Rambouillet.

Participation aux frais du stage

Frais de stage : 105 €

- comprend : le repas du samedi midi et soir, le petit-déjeuner du dimanche, l'hébergement en chambre individuelle (avec draps et couvertures), et la location d'une salle de cours

- ne comprend pas le repas du dimanche midi : le Prieuré propose des piqueniques (10€), il faut les prévenir le samedi.

Si vous avez des contraintes alimentaires, me le signaler au plus tôt, toutefois sans garantie que le Prieuré puisse y répondre favorablement.

Programme du stage FFCAM

Théorie et exercices en salle ainsi qu'exercices pratiques sur le terrain, les points suivants seront abordés :

3.3.1 Interpréter les conditions météo

- Connaître les conséquences des conditions météorologiques sur les activités et les mesures de précaution à prendre
 - Savoir analyser le bulletin météo : pictogrammes, évolution à venir, vigilances Météo France...
 - Connaître les particularités de la météo en montagne et savoir détecter un changement de temps sur le terrain

3.3.2 Évoluer en groupe autonome dans le milieu montagne (CO2)

- Interpréter finement les informations d'une carte topographique.
- Maîtriser l'usage des outils d'orientation (boussole et géo-localisation par satellite)
- Créer un itinéraire complexe (hors sentier, mauvaise visibilité, points de décision, plan B...) et établir un plan de marche correspondant

Vidéos à visionner avant le stage

- Piège mortel sur la Haute route (drame du pigne d'Arolla) :

<https://www.dailymotion.com/video/x8wz18c>

- Météo

<https://www.youtube.com/watch?v=yNJBIfJGBo>

<https://www.arte.tv/fr/videos/110976-000-A/les-alpes-la-fabrique-de-notre-meteo/>

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.