

RC catalane : entre puigs et estanys

du samedi 17 octobre 2026 au lundi 19 octobre 2026

Encadrant : Baptiste M. 	Niveau : Moyen+ T3 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Bivouac sous tente

Partons à la découverte du parc naturel régional des Pyrénées catalanes le temps d'un week-end prolongé.

Cette sortie servira en partie à valider quelques participants au CABRI-2026. Ça sera l'occasion d'une première expérience de bivouac en montagne en conditions automnales, d'un peu de sentier T3 avec un sac lourd et de pratiquer l'orientation.

Au programme : 3 jours de randonnée avec un total d'environ 40 km et +2700m/-2850m maximum de dénivellation.



Attention : pour participer à cette sortie vous devez être à jour de votre cotisation 2026-2027.

Niveau et esprit

Cette randonnée de 3 jours avec portage et bivouac sera l'occasion de profiter des couleurs d'automne en montagnes pyrénéennes. La bonne humeur et une condition physique moyenne sont requises, avec un bon dos car le bivouac impose un portage important. Le rythme s'adaptera au groupe avec la contrainte des jours plus courts.

Le choix de l'itinéraire est d'effort modéré M+, avec potentiellement du terrain en T3. Il longe de nombreux lacs et son point culminant sera au Puig Carlit (2921m). Il est construit en boucle au départ de Porté-

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Puymorens pour une arrivée à l'Hospitalet.

Les conditions météorologiques pourraient éventuellement nous exposer à la neige et des vêtements chauds s'imposent à cette saison.

Participation aux frais

14 €

Incluant : uniquement les frais administratifs.

N'incluant pas : le transport, les repas, les en-cas et boissons.

Transport

En train de nuit

Aller : Départ vendredi 16 octobre à 22h13 de Paris Austerlitz. RV à l'entrée du quai à 21h45. Arrivée samedi 17 octobre à 9h46 à Porté-Puymorens.

Retour : Départ lundi 19 octobre à 16h46 de Andorre-L'Hospitalet. Arrivée mardi 20 octobre à 07h16 à Paris Austerlitz.

Attention : Prendre un billet AR Paris<=>Porté-Puymorens pour avoir la réduction.

Hébergement et repas

Nuitées sous tente. Les repas sont tirés du sac, prévoir des pastilles ou filtre pour l'eau. Possibilité de s'approvisionner à l'arrivée mais pas en cours de randonnée avant la toute fin.

Programme

Jour 1 : Porté-Puymorens > La Guimbarde 10 km, +825m, -130m en 5h de marche effective.

Journée de montée progressive par le GR7 jusqu'à la recherche d'un lieu de bivouac.

Jour 2 : La Guimbarde > Portella d'Orlu 15 km, +1230m -1080m en 7h de marche effective.

Départ pour une traversée vers l'est du massif en passant au sommet du Puig Carlit (2961m), puis passage à travers les estanys (lacs). Dans l'après-midi, passage par 2 cols, Portella de la Grava (2426m) puis Portella d'Orlu (2403m) pour rechercher un lieu de bivouac.

Jour 3 : Portella d'Orlu > Hospitalet 13 km, +280m, -1260m en 6h de marche effective.

Cette section emprunte le GRP tour des Pérics et se termine en milieu forestier en redescendant à flanc de montagne par le GR107.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF,
- Pièce d'identité et carte vitale,
- n° téléphone de l'encadrant,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Carte bancaire et espèces.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 45 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres,
- Bâtons,
- Crampons forestiers (optionnels).

Alimentation

- 2 diners (type lyophilisé ou facilement

réhydraté, soupe),

- 3 pique-niques, 3 petits déjeuners,
- Encas (graines barres, etc.),
- Eau pour la première journée,
- Réchaud et matériel de cuisine.

Vêtements

- Tee-shirt manches longues type mérinos,
- Pantalon,
- Tenue de rechange (servent de vêtements de nuit : T-shirt, collants),
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Chaussettes chaudes + 1 paire de rechange,

- Doudoune de fond de sac,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique.

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette minimaux, petite serviette,
- Pharmacie personnelle, pastilles ou filtre pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil, stick à lèvres.

Nuitées

- Tente légère*, matelas*, sac de couchage.

* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

En cas de doute sur le matériel à utiliser, le participant peut contacter l'encadrant pour lui demander conseil sur le type de matériel à emporter.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du jeudi 1er octobre 2026 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.