

# Zermatt en couleur d'automne

du lundi 26 octobre 2026 au samedi 31 octobre 2026

Encadrant : Marylise Blanchet 	Niveau : <b>Moyen T2</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Auberge de jeunesse

Proche des glaciers, randonner à Zermatt fin octobre est toujours superbe. Tapis doré sur les sentiers avec les aiguilles des mélèzes et parfois une couche de neige qui vient embellir ces sentiers.

## Niveau et esprit

Alain a un empêchement et de ce fait ne peut pas assurer cette sortie. Je le remplace en gardant sa fiche technique, le niveau et les randonnées journalières décrites.

Toujours un grand bonheur de randonner autour de Zermatt en automne.

Cette station Suisse perchée à 1600 m, nous offre de splendides balades en altitude.

Ici on ne se déplace qu'en voiture électrique.

Nous formerons un groupe de huit personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée ainsi qu'une aptitude à la haute montagne.

Nous sommes hébergés dans un chalet à trois étages. Nous pourrions admirer les mélèzes de couleur vieil or et parés de neige précoce.

En fonction des conditions météorologiques, de terrain et de la forme du groupe, depuis notre chalet, nous ferons une randonnée différente chaque jour.

Les dénivelées pourront aller de 800m à 900m négative ou positive avec un rythme de montée de 250m/heure à 300m/heure.

Nous pourrions préparer nos dîners ou les prendre sur place, mais la restauration à Zermatt reste très chère.

## Participation aux frais

**470 € (270.00 € à l'inscription, 200.00 € le 01/09/2026)**

**Incluant** : les nuitées et petits-déjeuners. Les frais de conversion Euros- Francs Suisse.

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons et les dîners.

Les déplacements en train : aller et retour depuis Paris, et sur place, prévoir 80 euros environ.

## Transport

**Aller** : Lundi 26 octobre 2026

Départ PARIS gare de Lyon 8H18

Arrivée GENEVE CORNAVIN 11H36 - Départ GENEVE CORNAVIN 12H05

Arrivée VISP 14h23 - Départ VISP 14h37

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Arrivée ZERMATT 15h50

**Retour** : Samedi 31 octobre 2026

Départ ZERMATT 12h06

Arrivée VISP 13h19 - Départ VISP 13h36

Arrivée GENEVE CORNAVIN 15h55 - Départ GENEVE CORNAVIN 16h23

Arrivée PARIS gare de Lyon 19h42

## Hébergement et repas

Hébergement en auberge de jeunesse.

<https://www.youthhostel.ch/fr/auberges/auberge-de-jeunesse-zermatt>

Chambres de 2, lits séparés. Draps et couettes fournis.

Petits-déjeuners inclus.

## Programme

### J1 : Lundi 26 octobre

A notre arrivée à l'auberge, dépose de nos affaires et visite de Zermatt. Achat éventuel de nos courses alimentaires pour la semaine. 2 heures de marche.

### J2 : Mardi 27 octobre

Pour cette journée, une mise en jambes pour la semaine est nécessaire. Au départ de notre auberge, nous longerons la rivière Triftbach jusqu'à la cabane du Trift. En fonction du terrain, montée en direction de la cabane Rothornhütte jusqu'à une altitude de 2600m. Nous aurons pour cette journée 900 m de dénivelées positive et négative. 5h de marche. Nous ne manquerons pas une pause à la cabane du Trift.

### J3 : Mercredi 28 octobre

Nous prendrons le train de Zermatt à Randa. Par le sentier de l'Europe nous passerons sur le pont suspendu Charles Kuonen d'une longueur de 500m inauguré en 2017.

Nous aurons pour cette journée 900m de dénivelées positive et négative avec une distance d'une dizaine de kilomètres. 5h de marche pour cette journée.

### J4 : Jeudi 29 octobre

Nous avons de l'entraînement pour débiter cette journée. De bon matin, nous prendrons la direction de la cabane de Schönbielhütte. Nous longerons le glacier Zmuttgletscher. Nous aurons pour cette journée 700m de dénivelées positive et négative avec 16km de distance. 7h de marche avec les pauses. Vue sur le Matterhorn et la cuirasse de glace de la dent d'Hérens. Une merveille. Un chocolat chaud nous attendra au hameau Zmutt, après cette super descente.

### J5 : Vendredi 30 octobre

Nous monterons par le train jusqu'à Riffelalp. Pour cette journée, nous approcherons par sentier sécurisé le glacier Gornergletscher et nous irons jusqu'au Gornergrat. Descente par le train jusqu'à Zermatt. Nous aurons 900m de dénivelées positive et négative. 5 à 6h de marche.

### J6 : Samedi 31 octobre

Pour cette matinée, montée tranquille sur les hauteurs de Zermatt. 2h de marche.

Retour sur Paris dans l'après-midi.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la*

*météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité et carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde.

### Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos\* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.
- Petits crampons forestiers (possibilité de location au Club)

### Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour le train aller et la première journée de randonnée.
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Vêtements

- Vêtements chauds

- Vêtements secs pour le soir

### Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique si besoin pour laisser des affaires à l'auberge de jeunesse.

### Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette,
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

### Nuitées

- bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

\* le club loue ce type de matériel, [voir les modalités](#).

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 avril 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.