

Un bol d'air à Étrel

du samedi 3 octobre 2026 au dimanche 4 octobre 2026

Encadrant : Claire Bourdoulous	Niveau : Soutenu T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 6	Gîte d'étape

Je vous propose de découvrir Étrel à pied et en bateau.

Avant tout, nous serons hébergés dans un château, ancien domaine bourgeois du 19ème siècle. Cette grande maison est nichée dans un parc botanique de 1,2 hectare, peuplé d'arbres centenaires, d'une bambouseraie et d'une flore remarquable. Le domaine se situe au cœur du plus grand espace naturel protégé du littoral breton, classé Grand Site de France depuis 2018.

Étrel est un ancien port thonier dans le Morbihan situé à l'entrée de la "Ria", bras de mer qui se prolonge dans les terres. On peut d'ailleurs visiter le Musée des Thoniers, mémoire d'un port jadis prospère. Sa vallée profonde est envahie par la mer à marée montante. Elle constitue une petite baie parsemée d'îlots.

Pour finir le week-end, nous ferons une petite croisière sur l'Étrel, la plus secrète des mers intérieures.

1.Participation aux frais

186 €

Incluant : le taxi réservé par l'encadrant de Auray - Etel, les billets de bus, la croisière, les nuits de vendredi et de samedi, les frais administratifs du club et les frais de l'organisateur (transports).

N'incluant pas : les transports aller et retour depuis Paris, aucun repas (matin, midi et soir), les en-cas, les boissons.

2.Transport

Aller : Départ vendredi 02 octobre 17h52 de PARIS MONTPARNASSE

RV à l'entrée sur le quai. Arrivée à 20h36 AURAY.

Retour : Départ dimanche 4 octobre de AURAY à 19h07. Arrivée à 21h48 à PARIS MONTPARNASSE

Les billets sont déjà en ligne.

Si vous avez une carte Avantage vous pouvez annuler la réservation du train 7 jours avant le départ. N'hésitez pas à prendre vos billets.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

3. Hébergement et repas

Deux chambres de 3 lits simples.

Draps fournis.

Les petits-déjeuners et les pique-niques sont à prévoir.

Une cuisine est mise à notre disposition.

Le repas du samedi soir sera pris en ville et il sera réservé pour plus de commodités.

4. Programme

J1 : la rive gauche de l'Étel –25 km

Nous prendrons le bus 116 à 9h15 jusqu'à Kerpotence pour rejoindre le GR de pays Scorff-Blavet-Océan qui chemine le long de la ria jusqu'au sémaphore.

Nous pourrons observer l'Oppidum de Mané Coh Castel et la rive droite.

A l'embouchure, nous pourrons voir la célèbre barre de l'Étel.

La Barre d'Étel offre un beau spectacle avec son banc de sable sous-marin situé dans le prolongement des dunes d'Erdeven et de Plouhinec et marque l'entrée de la rivière. Ici, des volumes d'eau très importants sont déplacés par les marées, ce qui provoque de violents courants.

Ce banc de sable, cette « barre naturelle » est variable et peut provoquer d'impressionnants remous.

Nous continuerons sur la falaise jusqu'à la plage de Magouero puis nous irons aux étangs de Kerzine et Kervran. Nous passerons par l'alignements de Gueldro avant de reprendre le bus à 17h54 à Plouhinec pour rentrer à Etel.

J2 : la rive droite de l'Étel –21 km

Avec nos sacs, nous commencerons par longer la rivière Sac'h pour rejoindre le GR34 en direction de Saint-Cado. Nous irons voir l'alignements de Kerdruelland et les menhirs à proximité de notre chemin.

Nous pourrons admirer la fameuse petite maison aux volets bleus posée sur l'îlot rocheux de Nichtarguer. Surnommée aussi la maison de l'huître, elle était autrefois la demeure d'un gardien de parcs ostréicoles et de sa famille.

Puis nous emprunterons le pont de pierre pour faire le tour de l'île de Saint-Cado.

D'après la légende, Saint-Cado désirait un pont pour relier l'île séparée de la terre par la ria d'Etel. Mais manquant de moyens, il reçut un jour la visite de Satan. Celui-ci lui propose son aide à condition de lui accorder l'âme du premier être vivant qui passerait sur ce pont.

Saint-Cado accepte et le Démon crée l'ouvrage de pierres en une nuit. Au petit matin, Saint-Cado encourage un chat à passer le pont. Satan ne devait pas s'y attendre, mais ce fut ainsi !

Nous continuerons jusqu'à la pointe de Ninezveur puis nous prendrons la direction de la capitainerie de Etel où nous attendra notre bateau pour la croisière sur l'Étel de 15h à 17h30.

Puis nous monterons dans le taxi pour nous rendre à la gare d'Auray.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

5.Équipement

Équipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures de randonnée, affaires de toilette, serviette de toilette, pharmacie personnelle, chaussures légères, bouchons d'oreille, maillot de bain et la Carte du Club.

Ne pas prendre de valise.

6.En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

7.Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 2 juin 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.