

Le pays de Mullerthal

du samedi 17 octobre au vendredi 23 octobre 2026

Encadrant : Isabelle Terrail	Niveau : Moyen+ T2
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 8	Auberges de jeunesse

Attention : retour le 24 octobre 2026.



Photo IT

Souvent désignée comme la **Petite Suisse Luxembourgeoise**, la Région Mullerthal ou Mëllerdall en luxembourgeois doit cette appellation à son paysage vallonné rappelant la Suisse. La Région Mullerthal est située à la frontière allemande. C'est avant tout un biotope exceptionnel marqué par des formations rocheuses assez surprenantes. C'est la composition de la roche et son érosion qui ont contribué à la création de ce paysage tellement typique de la Petite Suisse luxembourgeoise.

Niveau et esprit

Cette randonnée nous permet de parcourir plusieurs des chemins balisés qui nous offriront des paysages très variés. Nous ferons même une petite incursion en Allemagne. *Nous ferons des sorties à la journée avec parfois des trajets en bus locaux.*

Les sentiers sont généralement très bons et faciles, mais lorsque nous sommes en zone rocheuse, ils peuvent ressembler aux sentiers bleus de la forêt de Fontainebleau.

En demandant votre inscription, vous vous engagez à participer à toutes les sorties, sauf fatigue excessive.

La convivialité et l'attention des uns aux autres sont essentielles à la réussite d'une sortie de plusieurs jours en groupe.

La randonnée est cotée Moyen+.

Chaque randonnée décrite ci-dessous est, en outre, cotée techniquement pour vous permettre de vous faire une idée un peu plus précise des difficultés à prévoir.

Difficulté	Chemin	Terrain
T1 Randonnée	Chemin bien tracé, indiqué et balisé. Les endroits exposés, lorsqu'il y en a, sont très bien assurés.	Plat ou légèrement incliné. Aucun risque d'accident avec un comportement normal.
T2 Randonnée en montagne	Tracé et balisage ininterrompus.	Partiellement incliné. Parfois raide. Risque de chutes non exclu.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout. Eventuels appuis des mains pour l'équilibre. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes.	Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans chemin.

Les temps de marche indiqués plus loin tiennent compte de la vitesse de marche, de la distance à parcourir et des dénivelées positives et négatives.

Participation aux frais

360 €

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, le premier de 200 € encaissé le jour de la validation, le deuxième de 160 € encaissé le 1^{er} septembre 2026. Si vous payez en ligne, vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèque.

Incluant : les frais administratifs, les frais d'organisation (cartes topographiques), les sept nuitées en demi-pension en auberge de jeunesse.

N'incluant pas : les pique-niques, les en-cas et boissons, les transports pour aller à et revenir du Luxembourg.

Information : Tous les transports locaux (bus, train, tram) sont gratuits au Luxembourg.

Transport

Samedi 18 octobre 2026 : Voyager par le TGV de 10h40 depuis Paris Gare de l'Est pour Luxembourg. Nous nous retrouverons à la gare de Luxembourg à 12h51, en tête du quai d'arrivée.

Samedi 25 octobre 2026 : Chacun repartira comme il le souhaitera du Luxembourg.

Hébergement et repas

Sept nuits en demi-pension en auberges de jeunesse. Pique-niques à votre charge.

Programme



Photo : IT

Avertissement

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

1^{er} jour, samedi 17 octobre 2026 : Paris – Luxembourg - Echternach

Arrivée du train à 12h50 (le mieux est d'avoir déjeuné dans le train).

Regroupement devant la gare. On prend le tram dont un arrêt est situé devant la gare, direction l'aéroport, pour 14 stations. Arrivée à Luxexpo, à la gare routière (environ 20 minutes).

On y prend le premier bus qui part pour Echternach. Trajet d'environ 45 minutes.

L'auberge de jeunesse n'ouvrant qu'à 16h00, je vous propose une petite visite d'Echternach, qui est ville-frontière avec l'Allemagne. Nous sommes au nord-est du Luxembourg. On peut y voir la basilique Saint-Willibrod, la vallée de la Sûre et le quartier historique, Echternach étant la ville la plus ancienne du Luxembourg.

Installation à l'auberge de jeunesse, qui se trouve à 2 km du centre-ville, après avoir fait notre ravitaillement.

Le dîner est servi de 18h à 20h.

2ème jour, dimanche 18 octobre 2026 : Echternach à Altrier

20 km ; + 600 m ; - 400 m ; 6h30. T2

Nous partons à pied de l'auberge de jeunesse. Nous montons sur le coteau ouest de la vallée de la Lauterburerbaach. Le sentier est en balcon et ondule dans une jolie forêt mixte, puis une hêtraie. Lorsque la vallée vire vers l'ouest, nous nous enfonçons dans la vallée et nous rencontrons des formations rocheuses de grès dans lesquelles on peut imaginer des figures. Le grès est une roche sédimentaire, formée à partir de l'accumulation, de l'enterrement et de la cimentation des grains de sable. Quand, après des millions d'années, le grès est remonté à la surface, il est soumis à l'érosion. C'est le travail de celle-ci que nous allons voir. Avant d'arriver à Altrier, nous émergeons une première fois sur le plateau, avant de redescendre, de nous rapprocher du cours d'eau et de voir d'autres formations rocheuses. Près d'Altrier, se trouve un chêne dont l'âge est estimé à environ 1 000 ans. Il est creux et abrite une statue de la vierge.

Le retour à Echternach se fait par bus. Il reste alors 1 km à parcourir pour arriver à l'auberge de jeunesse.

3ème jour, lundi 19 octobre 2026 : Altrier à Echternach

24 km ; 770 m ; - 1000 m ; 8h00. T2/T3

Nous revenons là où nous avons pris le bus la veille et nous reprenons notre itinéraire. La première partie de celui-ci se faufile dans une faille étroite boisée avec des passages tout aussi étroits entre des rochers. Ce sont des gros massifs de grès qui se décomposent en plusieurs blocs. Nous nous faufileons entre ces blocs. L'itinéraire est au calme. Ensuite, la faille s'élargit et une route qui dessert les villages y apporte du bruit. On y retrouve des passages étroits entre de très grands blocs de rochers. On peut admirer l'érosion qui est fonction de la nature des différentes couches sédimentaires du rocher. Après Mullerthal, on peut voir deux rochers dans lesquelles ont été taillées des meules pour les moulins de la vallée, puis on trouve à nouveau d'énormes rochers jusqu'à la gorge des loups. Enfin, le sentier descend sur Echternach et l'auberge de jeunesse.

4ème jour, mardi 20 octobre 2026 : Transfert à Beaufort et boucle autour de cette ville.

Bus pour Beaufort.

Dépose des bagages à l'auberge de jeunesse. Ravitaillement.

13 km ; ± 250 m ; 4h30. T2

Toute la boucle est dans la forêt et passe à proximité de rochers. On peut aussi voir une ancienne carrière vers Dillingen et de belles vues sur la Sûre vers Bigelbach.

Visite de Beaufort.

Retour à l'auberge de jeunesse.

5ème jour, mercredi 21 octobre 2026 : Felsenweg Bollendorf- Beaufort.

20 km ; ± 800 m ; 7h00. T2

Nous voyons un paysage fascinant formé de grottes rares de tuff, comme la Tränenlay, des vues extraordinaires, des gorges profondes, des sentiers mythiques, des tours de rochers impressionnantes et des panoramas.

Retour à l'auberge de jeunesse.

6ème jour, jeudi 22 octobre 2026 : Beaufort puis Larochette

Fin de la visite de Beaufort.

Transfert en bus à Larochette et dépose de nos bagages à l'auberge de jeunesse de Larochette.

Visite de Larochette.

Ravitaillement.

Auberge de jeunesse.

7ème jour, vendredi 23 octobre 2026 : Boucle autour de Larochette.

23 km ; ± 700 m ; 8h00. T2

L'itinéraire au départ de Larochette est une magnifique randonnée en boucle qui parcourt les forêts, campagnes et villages de l'ouest de la région de Mullerthal. Il s'agit d'une randonnée où il y a de tout : des forêts, de la campagne, des villages, des points de vue, des châteaux, des rochers, des rivières et de la dénivelée. Il ne faut pas manquer le château et l'étang de Meysembourg au km 18,4.

8ème jour, samedi 24 octobre 2026 : Retour à Paris ou autre destination

Pour Paris, il faut prendre un ou deux bus et le tram, ou un bus et un train local pour arriver à la gare de Luxembourg.

Bus 233 à la caisse d'épargne (Larochette) 8h06 et changement à Mersch pour prendre le train de 8h28 et arrivée à 8h46 à Luxembourg gare centrale.

Bus 234 à Larochette Pompjeesbau et changement à Mersch pour prendre le train de 8h56 et arrivée à 9h15 à Luxembourg gare centrale.

Il y a d'autres possibilités tout au long de la journée à voir en fonction de l'heure de votre TGV pour Paris.

Équipement

Papiers : carte CAF, carte bancaire ou espèces, carte européenne d'assurance maladie, coordonnées téléphoniques de l'encadrante et **inscription au CAF IdF pour l'année 2026-2027**.

Marche et portage : Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, bâtons recommandés si vous en avez l'habitude, sac à dos de 30 à 40 litres, gourde.

Alimentation : en-cas, pique-niques à acheter sur place ou à commander dans les auberges de jeunesse.

Vêtements : Des vêtements chauds et imperméables pour le mauvais temps, des vêtements légers si la chance est avec nous. Chapeau de soleil et de pluie, gants, bonnet.

Effets de toilette : notamment crème contre le soleil. Pharmacie personnelle.

Sécurité : sifflet, couverture de survie, lampe frontale, lunettes de soleil.

Nuitée : éventuellement bouchons d'oreilles et sandales pour l'intérieur (pas de crocs dans les AJ).

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du jeudi 10 avril 2026 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Photo : IT