club alpin français
Ile-de-France

Randonnée pédestre
27-RW21

Trésors de la vallée d'Aoste

du **mardi 20 juillet 2027** au **mercredi 28 juillet 2027**

Encadrants : Isabelle Terrail , Jean-Louis Mazaud	Niveau : **Moyen+ T3** [1]
Avec accord : **Oui**	En étoile
Effectif maximum : **8**	Hôtel

Vallée d'Aoste. Photo CC

La Vallée d'Aoste est connue pour ses sommets, son histoire, ses vestiges romains, ses châteaux médiévaux et sa tradition œnologique et gastronomique. Perchée à l'extrême nord-ouest de l'Italie, enclavée entre la France et la Suisse, la Vallée d'Aoste (Valle d'Aosta en italien) est la plus petite région italienne. Depuis les premiers Celtes, puis l'Empire romain, sa position stratégique au pied des plus hauts sommets d'Europe en a fait une terre de passage et de métissage. Aujourd'hui encore, la région demeure officiellement bilingue (italien et français), mais elle conserve aussi une langue locale gallo-romane, le francoprovençal, parlée par plus de la moitié de ses 120 000 habitants, ainsi que des dialectes germaniques Walser dans certaines vallées. Ce multilinguisme reflète une identité singulière, à la croisée des cultures latines et alpines.
Bordée de sommets mythiques – Mont Blanc (4 808 m), Cervin/Cervino (4 478 m), massif du Mont-Rose (4 634 m) – la région est dominée par la haute vallée glaciaire de la Dora Baltea. À l'est et au sud, une chaîne de cols (Grand-Saint-Bernard, Petit-Saint-Bernard) relie l'Italie au reste de l'Europe, tandis qu'au cœur du territoire se nichent des vallées latérales accueillant villages, châteaux et pâturages.
Dans cette région, il y a une vallée presque inconnue du tourisme de masse : la Valpelline. Cette vallée, la plus longue de la région, conserve une nature intacte et sauvage. Elle se trouve sur le versant sud du Grand Combin et de la Dent d'Hérens.

(1) voir ici les définitions des niveaux physique et technique.

Niveau et esprit

Cette randonnée en étoile nous fera parcourir le versant sud du Grand Combin. Nous resterons sur des sentiers qui pourront être pentus ou caillouteux. Nous monterons plusieurs fois au-dessus de 2 500 m. Des passages pourront être exposés. Il est donc nécessaire d'avoir le pied montagnard.
En demandant votre inscription, vous vous engagez à participer à toutes les sorties, sauf fatigue excessive.
La convivialité et l'attention des uns aux autres sont essentielles à la réussite d'une sortie de plusieurs jours en groupe.

Participation aux frais

844 €

Pour être inscrit dans cette sortie, vous devez avoir rempli une demande d'inscription, préparé les paiements en ligne exigibles à la date de la demande et reçu l'accord de l'encadrant. Les paiements seront traités aux dates indiquées ci-dessous. Il s'agit d'une empreinte de paiement. Si vous êtes placé en liste d'attente, vous ne serez pas débité. Pour les paiements trop éloignés de la date d'inscription, vous recevrez un mail vous invitant à finaliser le paiement. Si vous payez par courrier, ou sur place au club, vous devez envoyer votre demande d'inscription et les trois chèques en même temps.
Paiement à la date d'inscription : 300 €, puis 272 € le 1er avril 2027 et 272 € également le 17 juin 2027.

Incluant : les déplacements à partir d'Aoste à l'arrivée et jusqu'à Aoste au retour, la location de deux voitures et les frais afférents à celles-ci, la demi-pension en hôtel, les frais d'organisation (topoguide).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les transports jusqu'à et depuis Aoste.

Transport

Aller : Rendez-vous à la gare routière d'Aoste à 16h30 le 20 juillet 2027, sauf pour ceux qui seront descendus à Etroubles.

Retour : Dispersion mercredi 28 juillet 2027 à Aoste (gare routière) vers 9h00.

Il y a deux façons pratiques d'aller à et de revenir d'Aoste. Ma préférence va au train qui passe par Lausanne, puis par le bus de Martigny. Les non conducteurs de voiture pourront descendre à Etroubles où se trouve notre hôtel. Il faudra voir les prix en temps et en heure, les transports pour le mois de juillet ne sont pas encore proposés. Les horaires et les prix seront alors revus avec les participants.

1 - **SNCF** : Paris - Lausanne - Martigny en train, puis bus jusqu'à Aoste (1h40, 22,80 CHF) . Il s'arrête en cours de route à Etroubles (lieu de notre hébergement) à 15h36.

2 - **Trenitalia** : Paris-Turin- Ivrea en train, puis bus jusqu'à Aoste (2h21).

3 - **Flixbus** A Turin (Vittorio Emmanuele), propose un bus pour Aoste en 1h40 départ (horaire à vérifier) à 15h55 (pour une arrivée du train vers 13h20). 10,49 €.

Pour le retour, s'il n'y a pas de changement, il faudra passer par Turin.
Pas de retour possible par Martigny le mercredi.
Nombreux bus pour aller d'Aoste à Pont saint-Martin (1h30 de trajet).
Beaucoup de bus pour aller de Pont-Saint-Martin à Ivrea en 25 mn.

1 - **Flixbus** propose le retour d'Aoste à Turin à 9h35, arrivée à 11h15 (pas d'autre bus). Le trajet pour la gare Porta Susa est de 8 mn.

2 - **Trenitalia** : Ivrea-Paris-Lyon : 15h41 - 22h36 (chgt Porta Susa 16h25 - Porta Nuova 16h38)
Pour Turin - Paris Lyon deux trains seulement en hiver (mais en été ?), l'un à 7h11 et l'autre à 16h38.

3 - **SNCF** : 2 trains l'après-midi à 15h41 et 17h41.
Ivrea-Turin : les trains de 13h41 , 13h50 ou 14h25 permettent de prendre le train SNCF de 15h41.

Hébergement et repas

Huit nuitées en demi-pension en hôtel (chambres quadruples avec lits simples).

Repas de midi pris en pique-nique.

Ollomont. Wikimedia Photo CC

Programme

Mercredi 21 juillet 2027 : Rifugio Prarayer (2000 m) :

12,5 km ; +/- 230 m ; 15 km/Effort ; 4h15. T2.
A 40 km de l'hôtel et 1h18.

Le refuge est à la tête d'un lac dit le lac Place Moulin. Nous ne prendrons pas le chemin carrossable qui y mène depuis la digue (1960 m), mais un sentier plus tranquille qui le longe un peu en hauteur avec des vues beaucoup plus belles.
Une extension au-delà du refuge est possible qui nous permettra de voir un vieux mélèze protégé, de plus de 500 ans, et des cascades sur le torrent que l'on suivra.

Jeudi 22 juillet 2027 : Lac Mort (2800 m)

7,5 km ; +/- 1050 m ; 18,50 km/Effort ; 5h30. T2.
Le départ est le même que pour le refuge Prarayer (1 960 m), au niveau de la digue du lac. Le lac mort est dans un endroit sauvage et isolé, qui semble bien plus haut que ses 2 800 m suggèrent. Des morceaux de glace flottent dans une eau bleue. Du lac, les vues sont très belles.

Vendredi 23 juillet 2027 : Ru du Rey (2167 m)

14km ; +/- 710 m ; 21,5 km/Effort ; 6h00. T2/3.
Depuis l'hôtel : 21 km ; 28 mn.
A la tête de la vallée reculée d'Ollomont, le Ru du Rey apportait l'eau aux fermes situées dans la basse vallée. Cette randonnée permet d'admirer les aménagements hydrauliques d'autrefois. Le Ru du Roi sert aujourd'hui à abreuver les communautés vivant dans cette montagne.
Du parking à 1400 m, remontée de la vallée principale jusqu'à Glassier (1 533 m), puis suivi d'un torrent qui s'y jette et montée jusqu'à un replat à 2167 m (court passage en T3) où court l'adduction d'eau, le Ru du Rey. Suivi de ce Ru pendant une heure - une heure et demie. Il est couvert pour éviter l'évaporation. Arrivée à la chapelle Notre-Dame-des-Neiges (2 070 m), puis descente vers le parking (1400 m).

Samedi 24 juillet 2027 : Jour de repos. Activités à définir en groupe.

Photo CAF de Ali P.

Dimanche 25 juillet : Pointe Cornet (2389 m)

13 km ; +/- 1050 m ; 24 km/Effort ; 7h00. T2.
Depuis l'hôtel : 21 km ; 28 mn.
C'est un pic facile permettant un aperçu de la Suisse par le col de la Fenêtre de Durand. C'est par ce col qu'a fui le président italien, Luigi Einaudi, pour échapper aux persécutions nazies après l'armistice de 1943. L'itinéraire démarre à 1385 m, passe dans la forêt, puis dans les pâturages d'altitude avant d'atteindre la haute montagne sauvage. Du col Cornet (2358 m), belle vue sur le mont Gelé et son glacier en voie de disparition.

Lundi 26 juillet : Col de Breuson (2480 m)

11 km ; + 1080 m ; - 1150 m ; 22,25 km/Effort ; 6h30. T2.
13 mn de voiture pour Valpelline, puis bus pour Closé (Oyace) qui partirait vers 8h. Descendre à l'arrêt les Sergnoux.
Il s'agit d'une étape de l'alta via le Tour des Combins.
Du col, on pourra voir des aigles prenant leur envol depuis les crêtes qui nous surplomberont grâce à des courants thermiques, des colonnes d'air chaud ascendant qu'ils exploitent en déployant leurs ailes pour capturer cette énergie et s'élever en spirale sans effort. On pourra également admirer les deux rois de ces montagnes, le Cervin et le Mont Blanc, et également les monts du grand Combin et Emilius. Pentes raides pour cette journée. Arrivée à Ollomont.
Bus pour Valpelline. Ou 4 km à pied par un sentier muletier.
Si les bus n'existent pas, prévoir un bal des voitures ou un AR pour le col de Breuson.

Mardi 27 juillet : Rifugio et Col Champillon (2 709 m)

6,5 km ; +/- 635 m ; 13 km/Effort ; 3h45 ; T1 jusqu'au refuge puis T2.
La vue du col Champillon est très belle et permet de voir jusqu'au Mont Blanc. Chemin carrossable jusqu'au refuge, puis bon sentier jusqu'au col.

Autre possibilité : Saint Oyen au Monastère du grand Saint-Bernard : 11 km ; + 1160 m ; 20 km/effort ; 6h00 ; T2.
Cet itinéraire fait partie de la via Francigena. En approche du col, on suit la vieille route romaine et on peut voir des restes de temples romains, avant d'apercevoir enfin l'énorme monastère. Retour à Saint-Oyen en bus.

Mercredi 28 juillet : départ pour Aoste en voiture, puis ensuite pour votre destination en transports en commun.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité et carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire et espèces,

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

Alimentation

- encas, eau pour la première journée,
- Couverts, boîte éventuellement..

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, gants, bonnet ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette,
- Pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

* le club loue ce type de matériel, voir les modalités.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 5 novembre 2026** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.