

Corse, le Mare à Monti Sud

du mardi 18 mai 2027 au dimanche 23 mai 2027

Encadrantes : Marie-Claire Dulau , Nathalie Jude	Niveau : Moyen+ T2 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Hôtels, B&B, yourte ou dôme

La Corse est réputée pour son cadre hors du commun : forêt, maquis, golfe, villages traditionnels, etc.

Le nom «Mare à Monti» signifie «mer et montagne». Moins exigeant que le GR20, le **Mare et Monti Sud** est un véritable coin de paradis qu'il ne faut surtout pas manquer.

Lors de cette sortie dans le sud de la Corse, de Porticcio à Fozzano, nous cheminerons sur un sentier où nous aurons d'une part, une vue panoramique sur le bleu de l'océan et d'autre part, la silhouette imposante des montagnes.

Niveau et esprit

Les chemins corses ne sont pas toujours aussi tranquilles que nous pourrions le penser. Il vous est demandé d'avoir l'habitude de randonner en moyenne montagne sur des sentiers caillouteux, présentant de bons dénivelés. Lors de la première journée, par exemple, il nous faudra monter un dénivelé positif de près de 1.000 m après avoir passé une nuit peut-être inconfortable en ferry.

Ce n'est pas pour autant que nous ne prendrons pas le temps d'admirer le paysage ou prendre des photos, ni de se baigner quand l'occasion se présentera, tout cela dans la bonne humeur et une ambiance sympathique.

Un accord préalable à l'inscription est requis. Pour les nouveaux adhérents, nous discuterons de vive voix pour voir ensemble si les conditions requises pour participer à ce type de sortie sont réunies.

Participation aux frais

480 € (240.00 € à l'inscription, 240.00 € le 16/04/2027)

Incluant : - les hébergements en demi-pension sauf pour les dîners pris à Porto-Pollo et Fozzano,
- le taxi entre Fozzano et Propriano.

N'incluant pas : - les transports depuis le continent jusqu'à Ajaccio,
- la navette maritime entre Ajaccio et Porticcio (J1),
- le bus pris entre Propriano et Ajaccio (J6),
- les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons,
- **les dîners pris à Porto-Pollo et Fozzano.**

(1) voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

1) Aller lundi 17 Mai - trajet conseillé (vérifier les horaires) :

- TGV le **lundi 17 mai 2027** : plusieurs TGV dans la journée depuis **PARIS GARE DE LYON** ou **MARNE-LA-VALLEE-CHESSY** jusqu'à **TOULON**.

- Ferry au départ de **TOULON** le **lundi 17 mai** à **19h00** avec **arrivée le lendemain matin (le mardi 18) à 6h30** à **Ajaccio**.

A l'achat du billet, **Corsica ferries** propose une location privative de cabine pour la nuit. Nous verrons ensemble comment partager les frais pour une cabine de 2 ou 4 personnes.

2) Retour dimanche 23 /lundi 24 mai - trajet conseillé (vérifier les horaires) :

- Ferry au départ d'**Ajaccio** le **dimanche 23 mai 2027** à **20h45** avec **arrivée le lendemain matin (le lundi 24 mai) à 7h00** à **TOULON**.

Partage de cabine : idem qu'à l'aller.

- TGV le **lundi 24 mai 2027** : plusieurs TGV dans la journée depuis **TOULON** jusqu'à **PARIS GARE DE LYON** ou **MARNE-LA-VALLEE-CHESSY**.

3) Transports locaux :

- **Navette maritime** : entre Ajaccio et Porticcio, navette prise à la descente du ferry.

Départ le **mardi 18 mai** depuis le **Port Tino Rossi**. Billet d'environ 6 € acheté à bord, trajet de 20 minutes. Le matin, 2 horaires de navettes nous intéressent : 7h45 et 8h45.

- **Bus C4** de **Propriano** à **Ajaccio** le **dimanche 23 mai** : **1 bus par jour à 10h10**, trajet 1h40, billet 10 €.

Hébergement et repas

Nous alternerons entre nuit en yourte et dôme, hôtels et chambre d'hôtes.

Dans les petits villages de montagne, il n'est pas toujours possible d'avoir le choix quant aux possibilités d'hébergement. Il est fort probable que chacun ne disposera pas d'un lit individuel lors de chaque nuitée.

La demande d'inscription à cette sortie vaut acceptation de la contrainte de partager un grand lit – avec son drap sac.

Les repas seront pris en demi-pension sauf pour Porto-Pollo (pour le dîner, choix du restaurant dans la station balnéaire) et Fozzano (un seul restaurant dans le village pour dîner).

Arriver avec le pique-nique et suffisamment d'eau pour la première journée du mardi 18 mai.



photo SlimMars 13, cc0, pexels

Une des nombreuses tours génoises que l'on découvre en Corse. Construites du XVI^e au XVIII^e siècle pour protéger le littoral et les populations locales contre les raids des pirates barbaresques et ottomans, elles forment un réseau maillé sur le littoral pour veiller à la sécurité des habitants.

Ce sont les communautés locales qui ont demandé à la République de Gênes (alors puissance dominante sur l'île) de sécuriser le littoral.

Les tours servaient de poste de guet. Les gardiens surveillaient la mer et en cas de danger, allumaient un feu le jour (fumée) ou la nuit pour transmettre l'alerte de tour en tour.

///*

Programme

J1 - mardi 18 mai 2027 : départ d'Ajaccio - Porticcio à Bisinao : 16 km, +960 m, -340 m, 6h.

Rendez-vous à 7h15 sur le Port Tino Rossi d'Ajaccio pour prendre la navette maritime de 7h45 qui nous mènera d'Ajaccio à Porticcio.

Dès notre arrivée à Porticcio, nous entamons notre randonnée (balisage orange). Les plages bondées s'éloignent, nous abordons l'authenticité d'une nature corse intacte. Nos premiers pas dans le maquis parfumé nous mènent dans une douce quiétude, rythmée par le chant discret des oiseaux et le souffle léger du vent.

Le chemin grimpe jusqu'à la Punta di Frassu, puis mène à une ancienne tour (sans doute génoise) offrant une belle vue. Nous passons par une forêt vers le col de Bocca di Catrusia. Nous passons également le col de Bocca di u Grecu. Le sentier grimpe ensuite dans le maquis vers la Punta Cozzanicciu (1.059 m), point culminant du secteur, en croisant l'ancien sentier de berger. Le chemin descend dans la vallée d'Anghione et mène au village de Bisinao.

Installation dans notre hébergement (dôme et yourte). Ravitaillement possible à la petite épicerie rurale de dépannage et de produits du terroir.

J2 - mercredi 19 mai 2027 : de Bisinao à Cotti-Chiavari. 16 km, +400 m, -620 m, 5h10.

Le parcours chemine par Pietrosella puis gagne les hauteurs du plateau de Prunu. De là, on profite de panoramas exceptionnels sur le golfe d'Ajaccio. Le paysage bascule ensuite dans le maquis pour une progression au cœur d'une végétation rase, baignée de lumière, avec de la lavande papillon à perte de vue. Après environ cinq heures et demie de marche, on atteint Cotti-Chiavari.

Lors de notre passage nous découvrirons le village de Pietrosella, la Bocca di Gradello, la Punta di Melametina et la Bocca di a Serra (587 m).

Cotti-Chiavari est un petit village qui propose plusieurs hébergements, une poste, une pizzeria et une petite épicerie. Notre hôtel offre une vue spectaculaire sur la mer.

J3 - jeudi 20 mai : de Cotti-Chiavari à Porto-Pollo. 11,50 km, +250 m, -710 m, 4h30.

Une journée émaillée de falaises escarpées, de petites anses et de vues imprenables sur la mer. Une halte rafraîchissante dans la splendide baie de Cupabia permet une baignade bien méritée, avant de reprendre le chemin vers Serra-di-Ferro, puis de longer le Valinco jusqu'à Porto-Pollo, une ville côtière animée, particulièrement fréquentée en période estivale.

Lors de notre passage, nous empruntons la Punta di u Petellu (521 m), la Punta di Pozzi (501 m), la Bocca di Pozzi (464 m) pour arriver au hameau de Mormontagna (212 m). Après la plage de Cupabia, un sentier peu balisé nous mène jusqu'à une ruelle de Serra-di-Ferro (137 m). Le parcours offre ensuite un point de vue depuis la Punta Contra Grossa (213 m), avant d'entamer la descente finale vers Porto Pollo.

Nous dormons à l'hôtel en bord de mer et recherchons un restaurant dans cette belle station balnéaire. Une petite épicerie nous permet de nous ravitailler.

J4 - vendredi 21 mai : de Porto-Pollo à Olmeto. 15,50 km, +580 m, -250 m, 5h.

Pour quitter le secteur de Porto-Pollo, il faut s'armer de patience : 4km de bitume nous attendent.

Une fois à Favalella, nous traversons le pont enjambant le Taravo et sa large plaine. Le paysage se transforme ensuite (maquis) et après le col de la Bocca di a Falcunaia, le chemin grimpe sous une ligne de crête, révélant de superbes panoramas sur le golfe de Propriano. En fin d'étape, le tracé emprunte un ancien sentier de bergers, sinueux et ponctué de petites montées. L'arrivée à Olmeto, gros village avec de solides maisons de granit, se fait par la rue principale. Cet authentique village corse a résisté à l'insécurité des raids barbaresques et aux luttes entre les seigneurs locaux.

Nous y trouverons de quoi se ravitailler et notre hébergement en hôtel.

J5 - samedi 22 mai : d'Olimeto à Fozzano. 14,5 km, +870 m, -800 m, 6h30.

Cette dernière étape offre de superbes panoramas sur la montagne et le Golfe du Valinco. Elle relie deux villages perchés dans la montagne corse. Elle emprunte d'anciens chemins muletiers caractérisés par de bonnes montées et descentes au milieu de roches granitiques.

Fozzano est célèbre pour son histoire et son architecture en pierre de granit : la Tour de Colomba ou Tour Carabelli illustre ce passé glorieux lors duquel certaines familles de notables se faisaient construire des maisons fortifiées pour assurer leur sécurité.

Notre hébergement se fonde parfaitement dans le village aux couleurs de granit.
Nous irons dîner au restaurant qui se situe à 600 m au nord du village.

J6 - dimanche 23 mai : de Fozzano à Ajaccio en transport.

Après le petit-déjeuner, un taxi nous amène à la gare routière de Propriano où nous prenons le bus de 10h10 pour Ajaccio.

Selon les réservations prises pour le retour sur le continent, certains d'entre nous flânent en ville et/ou déjeunent ensemble avant de rejoindre nos moyens de transport respectifs.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les encadrantes se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone des encadrantes,
- Pièce d'identité et carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire et espèces.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos de 40 à 50 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2-3 litres, remplie à l'avance.

Alimentation

- 1 pique-nique pour le 1^{er} jour, en-cas,
- Petit matériel pour pique-niquer dont fourchette, cuillère et gobelet. Attention, **les couteaux sont interdits dans les ferries.**

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,

- Chaussures légères ou sandales,
- Maillot et serviette de bain (pour les intrépides de la baignade),
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire ou tour du cou,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique.

Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette.
- Pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale (blanche et rouge),
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil.

Nuitée

- Drap sac.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 8 décembre 2026** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.