Ile de Bréhat, Paimpol

du jeudi 27 mai au 30 mai 2027

Organisateur : Alain Bourgeois	Niveau:**Moyen T1**
Avec accord : **Oui**	
Effectif maximum : **8**	

Niveau et esprit

Je vous propose une randonnée autour de Paimpol, l'Île de Bréhat. Nous serons hébergés dans une maison de vacance en bord de mer. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et de la bonne humeur dans la besace. Ces quatre jours serons placés sous le signe de l'eau (rivière et mer). L'archipel profite de l'influence du Gulf Stream qui lui assure un micro climat particulièrement doux toute l'année.

Programme,

Jeudi,

Un taxi nous déposera vers Paimpol. Nous pique-niquerons sur la plage vers 12h30 h et cap à l'est par le GR34 (Pointe de Guilben, Pointe de Kerarzic, Pointe de Kermor). Pour le retour, nous prendrons un bus à Plouhézec pour Paimpol. Nous aurons pour cette journée, une douzaine de kilomètres. Prévoir le pique-nique pour cette première journée.

Vendredi,

Cette journée sera consacrée à la visite de lîle de Bréhat. Nous randonnerons en bord de mer en partant de notre maison à l'embarcadère (randonnée ou bus ? les horaires de transport ne sont pas encore programmés). Puis bateau pour l'île. Le retour se fera par bateau jusqu'à L'Arcouest et bus jusqu'à Paimpol ou randonnée. Nous aurons dix-sept kilomètres de distance pour cette journée.

Samedi,

Cap à l'ouest vers les rives de la rivière le Trieux par le GR 34 jusqu'à Loguivy-de-la-mer, la Pointe de Traou Plat. Puis direction Paimpol par des petites routes. Distance pour cette journée environ dix-sept kilomètres avec un chemin escarpé.

Dimanche,

Nous prendrons le GR 34 à l'est vers l'ancienne abbaye de Beauport, le Moulin de Danet et le Bois de Beauport. Riche en flore diversifiée : marais, lande, roselière, pâturage et vergers. Ou, en fonction des participants, possibilité de longer le bord de mer par la Pointe de Guilbe, Pointe de Kerarzic, Pointe Kemor et retour en bus sur Paimpol. En fin d'après-midi, un dernier pot sur le port de Paimpol avant notre retour sur Paris. Nous aurons pour cette journée une quinzaine de kilomètres.

Organisation et équipement,

Prévoir polaire, veste coupe vent imperméable, bonnet et lunettes de soleil. Nous sommes en bord de mer, le climat breton est parfois capricieux. Prévoir de bonnes chaussures de randonnée adaptées à vos pieds. Le chemin de randonnée GR 34 est parfois escarpé,

Nous aurons deux transports (bus et bateaux) au cours du séjour. En fonction de la météo, de la marée et des horaires de bus, le programme peut changer.

C'est une maison de vacance. Nous partagerons et préparerons nos repas en commun, Possibilité d'un ou deux jours de dîner dans une crêperie ou pour déguster des fruits de mer.

Participation aux frais,

176 Euros comprenant : les nuitées, un taxi local, le transport bateau pour l'île de Bréhat, le transport et l'hébergement de l'encadrant, les frais administratifs du Club.

Ne comprend pas : les dîners, les petits-déjeuners, les pique-niques, le transport A/R depuis Paris, les en-cas, le bus (environs 6 euros).

Transport,

ALLER : le jeudi 27 mai, Paris gare Montparnasse - gare de Guingamp, départ 7h35 arrivée 10h40, puis nous aurons un taxi pour Paimpol.

RETOUR : le dimanche 30 mai, gare de Paimpol - Paris gare Montparnasse, départ 18h36, arrivée 23h07 à Paris.

Chaque participant prend en charge son billet de train.

Je vous donne rendez-vous à 6h50 en gare de Montparnasse, devant le quai de départ du train ou en gare de Guingamp.

Hébergement et repas,

L’hébergement est une maison de vacance avec lit individuel.

Ce programme indicatif n’est pas contractuel. L’organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d’obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d’inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu’après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l’inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 26 février 2027 selon les règles de priorité du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.