Côte de Granit Rose et île de Bréhat

du **samedi 3** au **dimanche 11 avril 2027**

Encadrant : **Alain Zürcher**	Niveau : **Moyen+ T1**
Avec accord : **Oui**	En étoile
Effectif maximum : **9**	Chambres d'hôtes

Découvrez ou retrouvez la côte bretonne au printemps, sans la foule de l'été et avec un temps idéal pour marcher !

Karine et moi vous accueillons en chambres d'hôtes dans notre grande maison de Lannion, où nous vous ferons découvrir la cuisine et les produits locaux.



Nos sorties en étoile profiteront des nombreux transports publics.

À la fin de la semaine, vous aurez parcouru la totalité du GR34 entre Plestin-les-Grèves et Perros-Guirec, donc entre les baies de Locquirec, St-Michel-en-Grève et Lannion et la Côte de Granit Rose en passant par Trébeurden, Trégastel et Ploumanac'h. Vous aurez aussi longé le Léguer avec ses châteaux et chapelles, fait le tour de l'île Bréhat, visité les villes anciennes de Lannion et Tréguier et un ou deux jardins remarquables.

Niveau

Nous marcherons chaque jour **20 à 25 km** à une allure moyenne de 4 à **4,5 km/h**. Vous devez être entraînés à marcher ces distances à ce rythme, sur des sentiers pouvant être étroits, rocheux ou humides, enchaînant parfois de courtes montées et descentes.

Participation aux frais

620 € : 310 € à l'inscription, 310 € le 3 mars.

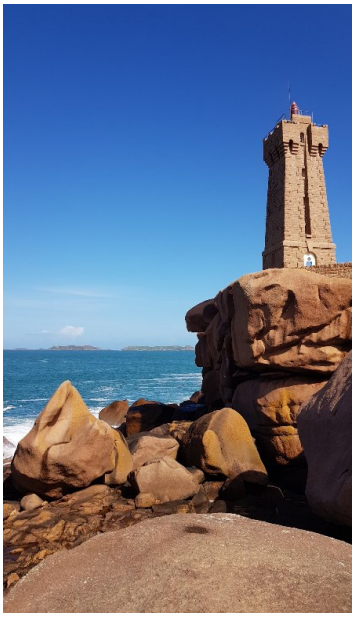
Incluant : les nuitées avec dîner et petit déjeuner, les transports locaux, le covoiturage sur place et la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

N'incluant pas : le transport jusqu'à Lannion, les repas de midi pris en pique-nique.

Transport

Si la sortie dépasse 5 participants avec l'organisateur, au moins **une voiture** de 4 places sera nécessaire sur place en plus de celle de l'organisateur, afin de vous offrir des sorties différentes et plus éloignées les dimanches, quand il n'y a pas de bus. Plusieurs participants peuvent donc venir ensemble en **covoiturage**, et le conducteur peut être indemnisé pour covoiturer sur place. Si personne ne vient en voiture, l'organisateur empruntera une 2ème voiture et Karine la conduira.

Les ventes **SNCF** sont **ouvertes** depuis le 12 novembre. Vous pouvez réserver des billets remboursables sans attendre la validation de votre inscription.



Aller TGV direct : Paris Montparnasse **samedi 3 avril à 8h13** > **Lannion 13h13**, ou train précédent. *Avoir déjeuné dans le train.*

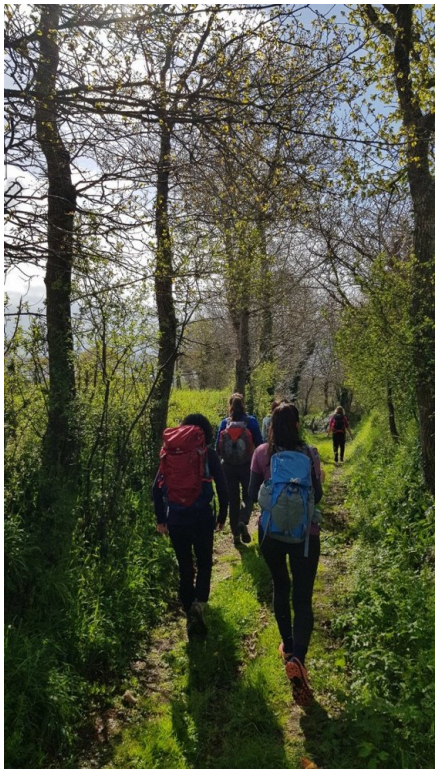
Rendez-vous à 13h13 à la gare, d'où nous rejoindrons la maison à pied en 15 minutes pour y déposer vos affaires, avant d'enchaîner sur une première balade.

Retour TGV : Lannion **dimanche 11 avril à partir de 17h34** *(Paris Montparnasse 21h16 avec 1 changement)*,
ou TGV direct de 18h55 *(Paris Montparnasse 22h06)*.

Hébergement et repas

Hébergement en **chambres d'hôtes** tenues par l'organisateur et sa femme, dans une grande maison dominant le centre de Lannion.

Quatre chambres, lits simples non superposés, literie neuve et ferme. ***Linge de lit et serviette fournis****. À partager : deux WC séparés, une salle d'eau avec douche et WC, une salle de bains avec deux lavabos, douche, baignoire avec douche.*



Les **déjeuners** sont pris en **pique-nique**, préparés et portés par vos soins.

Supermarché à 10 minutes à pied, ouvert samedi jusqu'à 21h, dimanche jusqu'à 19h, **boulangerie** à 5 minutes à pied, ouverte tôt dimanche et lundi matin. Nous n'y passons **pas** en partant en balade : vous devrez donc vous y rendre la veille en rentrant, ou le matin avant notre départ.

Un **réfrigérateur** est à votre disposition pour y conserver vos produits frais.

Les **dîners** sont inclus sur place en **table d'hôtes** : menu unique, **boissons comprises**, à base de produits du terroir. Galettes de blé noir sur notre *billig*, fruits de mer, poisson frais local, légumes bio locaux, cocos de Paimpol, charcuterie de chez Henriette à Minihy-Tréguier, poulet noir d'argoat, *kig a farz* si nous avons suffisamment marché… Cidres et bières locales pourront être dégustées par les amateurs, sans oublier le chouchen !

Selon la météo, nous pouvons prendre nos dîners sur le grand balcon terrasse dominant le jardin ou dans le vaste séjour.

Programme

Samedi

Beg Léguer > Pors Mabo > Lannion : 16,5km +510-550m en 4h de marche effective. *Bus 14h02 > Kerzilio 14h24.*

Boucle dans la vallée préservée de Goaslagorn, falaises et plage de Pors-Mabo *(2 sites du Conservatoire du Littoral)*, plages de Beg Léguer, GR34 et chemin de halage le long du Léguer jusqu'à la maison.

Dimanche

Tour de l'Île de Bréhat : **19,5km ±350m en 5h.** *Covoiturage 84 km. Départ 8h20 > L'Arcouest 9h15, bateau 9h30.*

Île superbement fleurie grâce à son micro-climat. Côte très découpée, île du sud aux maisons de pierre et jardins, île du nord plus sauvage jusqu'à son phare. *17h ou 17h30 : bateau de retour. Retour en voiture.*

Lundi



St-Michel-en-Grève > Lannion : 23,5km +475m -450m en 5h30.

Bus 9h27 > Pont ar Yar 9h51.

Baie, plage et église de Saint-Michel-en-Grève, falaises de Trédrez, port de Locquémeau, pointe du Dourven, plage Carrée, Le Yaudet (panorama sur l'estuaire du Léguer, église et sa *vierge couchée*, plage, site gallo-romain), église de Loguivy-lès-Lannion. *Retour à pied à la maison.*

Mardi

Plouaret > Buhulien : 24km +380m -495m en 6h. *TER Lannion > Plouaret.*

Le long du Léguer en sous-bois : Vieux-Marché, chapelle des Sept-Saints, chapelle de Runfao, détour éventuel pour apercevoir le château de Kergrist, château de Tonquédec, vallée du Léguer. *Navette en voiture pour éviter 4,8 km de plat entre le moulin de Buhulien et la maison.*



Mercredi

Perros-Guirec > Île Grande : 23km +-200m en 5h30. *Bus Aiguillon 8h48 > Trestraou 9h16.*

Plage de Trestraou, *Grand Site* de Ploumanac'h, plages St-Guirec et de la Bastille, port de Ploumanac'h, anciens moulins à marée, plage de Tourony et baie de Ste-Anne à Trégastel, splendide presqu'île Renote, Coz Pors, plages de la Grève Blanche et de la Grève Rose, baie de Kerlavos, pointe et plages de Landrellec. Le GR quitte ensuite le bord de mer, mais la grande marée basse nous permet de terminer sur l'estran. *Bus Kervegan 16h43 > Ste-Anne 17h19.*

Jeudi



Promenade le matin dans **Lannion** : quais fleuris du Léguer, parc Sainte-Anne, jardin du Conservatoire, pittoresque **marché** alimentaire, Marc'hallac'h, parc du Stanco, **église de Brélévenez**. *Bus Aiguillon 11h53 > Carrefour de Ploumanac'h 12h29.*

Pique-nique au parc des sculptures en granit : chacun peut déguster ce qu'il a trouvé au marché !

8,5km ±130m en 2h30 : Chaos granitiques en sous-bois des Petit et Grand **Traouiero**.

Bus Traouiero 16h38 > Ste-Anne 17h19.

Vendredi

Île-Grande > Trébeurden : 22,8km +300m -250m en 5h45. *Bus Aiguillon 8h47 > Île-Grande pont 9h18.*

Tour d'Île-Grande, dont le granit a longtemps été exploité, avec sa côte sauvage vers le large et paisible vers la terre. Passage par le sommet de l'île et une allée couverte. Estran et plages de Toëno et Goas-Treiz, tour de l'île Milliau *(accessible grâce à la grande marée basse)*, pointe sauvage de Bihit.

Bus Trébeurden 16h59 > Ste-Anne 17h19.

Samedi



Péninsule de l'Armorique > St-Michel-en-Grève : 21km ±465m en 5h.

Bus 9h27 > St-Efflam 9h53.

Tour de la péninsule de l'Armorique : falaises, plages, thermes gallo-romains. Grand Rocher : pique-nique avec vue sur toute la baie *(voir photo)*. Pittoresque arrière-pays de Saint-Michel : vallées du Yar et du Roscoat *(ail des ours)*.

Bus St-Michel 16h38 > Ste-Anne 16h58.

Dimanche

La Roche-Jagu, Tréguier et Kerdalo. *Covoiturage 70 km. (Emporter vos bagages au cas où.)*

Château de La Roche-Jagu : 4,5km en 1h30 : Magnifiques jardins vallonnés conçus par Bertrand Paulet et bords boisés du Trieux.

Tréguier : 3,6km ±100m en 1h : Visite de l'ancienne capitale du Trégor et de sa cathédrale. Pique-nique.

Kerdalo : Visite des Jardins *(ouverts de 14h30 à 18h30)*.

Retour en voiture à la maison ou directement à la gare pour le train de 17h34.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

- Chaussures basses ou mi-hautes selon les goûts.
- Sac à dos de journée, poche à eau.
- Bâtons au choix de chacun *(interdits sans embouts entre Perros-Guirec et Ploumanac'h).*
- Pique-nique du samedi de l'arrivée.
- Téléphone mobile avec le numéro de l'organisateur et chargeur.
- Sandales et bouchons d'oreille pour la nuit.
- Maillot et drap de bain pour les amateurs.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 1er décembre 2026** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 19/02/2026 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.