# Gorges de la Poëta Raisse, de l'Areuse et Creux-du-Van (Jura suisse)

du **jeudi 20 mai 2027** au **dimanche 23 mai 2027**

| | |
|---|---|
| Encadrants : Danielle Haenn , Jean-Louis Mazaud | Niveau : **Moyen+ T2** [1] |
| Avec accord : **Oui** | En semi étoile |
| Effectif maximum : **8** | Auberge de jeunesse |



*Photo D.H.*

Nous vous proposons de découvrir le Val-de-Travers, à cheval sur les frontières vaudoise et neuchâteloise, dans l'arc jurassien. Dans un décor digne du pays de l'absinthe d'où l'on pourrait bien voir surgir une fée...nous randonnerons dans les gorges de la Poëta Raisse et les gorges de l'Areuse, entre cascades, passerelles et couloirs encaissés. Nous ferons le tour du spectaculaire cirque rocheux du Creux-du-Van, le « Grand Canyon » suisse, qui dresse ses falaises circulaires, hautes de 200 mètres et longues de 1400 mètres, au-dessus des sauvages Gorges de l'Areuse que nous descendrons le dernier jour jusqu'au lac de Neuchâtel.

## Niveau et esprit

Randonnée de niveau moyen+, avec de bons dénivelés certains jours, des passages escarpés, sur des passerelles et des sentiers rocheux, exigeant un bon pied montagnard. On porte la totalité de son sac le 1er jour et le dernier jour.

## Participation aux frais

**320 € (160€ à l'inscription, 160€ le 06/04/2027)**

**Incluant** : les 3 nuitées et petits déjeuners, les 3 dîners, les frais d'organisation du CAF, les frais de transport des encadrants. Les transports sur place sont gratuits avec la carte « Neuchâtel Tourist Card ».

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons. Le transport AR depuis

(1) voir ici les définitions des niveaux physique et technique.

Paris. Pour le ravitaillement il y a des commerces, dont une COOP à Couvet.

## Transport

À vérifier sur sncf-connect.com :

**Aller :** Départ jeudi 20 mai à 7h54 de PARIS GARE DE LYON : TGV pour FRASNE, correspondance TER Mobigo à 10h42 de FRASNE pour TRAVERS (en Suisse, direction Neuchâtel). Arrivée à 11h28

R.V. à l'arrivée en gare de Travers à 11h30

**Retour :** Départ dimanche 23 mai à 16h06 gare de Neuchâtel pour FRASNE, correspondance à 17h19 TGV pour PARIS. Arrivée à 20h06 à PARIS GARE DE LYON.

## Hébergement et repas

3 nuitées en demi-pension, avec petits déjeuners à l'EspaceVal et dîners à l'extérieur au restaurant.

Nous serons hébergés en Auberge de Jeunesse, en chambres de 4 lits, superposés, avec douche. Draps et serviettes fournis. L'auberge est située au centre sportif : EspaceVal (accès gratuit à la piscine couverte).

## Programme

**J1 : jeudi 20 mai > Petite randonnée en Val de Travers :** 5 km, 1h30
Matin, voyage en train depuis Paris jusqu'à Travers (Suisse).
Rendez-vous à l'arrivée à la gare de Travers à 11h30 pour pique-niquer et faire une petite randonnée par le chemin de l'Areuse, de Travers jusqu'à Couvet.
Nous passerons près des anciennes mines d'asphalte et pourrons faire une petite visite au musée.
Installation à l' Auberge de Jeunesse de Couvet, pour 3 nuits.
L'auberge ne fait pas de repas le soir, les dîners seront pris à l'extérieur (restaurants au village).

**J 2 : vendredi 21 mai > Val de Travers, gorges de la Poëta Raisse :** 19 km, + 860m, - 860m, 6h30 de marche
Matin transfert en train à Môtiers, début de notre randonnée par la découverte de la cascade de Môtiers, puis jolie montée en forêt dans les gorges de la Poëta Raisse. Le chemin des gorges passe à travers une enfilade de couloirs encaissés et de cascades. S'ensuit un paysage d'alpage verdoyant au cours de la descente jusqu'à Fleurier et retour pour Couvet.

**J3 : samedi 22 mai > Le cirque rocheux du Creux-du-Van :** 15 km, + 780m, - 780m, 6h de marche
Cette randonnée permet de découvrir l'impressionnant cirque rocheux du Creux-du-Van, né il y a des siècles de l'érosion de l'eau et de la glace. Au sommet une vue panoramique à couper le souffle. C'est également une réserve naturelle, où bouquetins, chamois et marmottes vivent en toute liberté.
Matin transfert en train pour Noiraigue d'où part le mythique « Sentier des 14 contours » qui nous mène au Soliat. L'itinéraire longe le bord du Creux-du-Van où croît une riche flore alpine : anémones, asters, grandes astrances et gentianes.
Retour en train à Couvet.

**J4 : dimanche 23 mai > les Gorges de l'Areuse :** 12 km, + 226m, - 500m, 4h de marche
Matin transfert en train pour Noiraigue (départ avec la totalité de son sac, pas de retour à l'A.J.).

Ce séduisant itinéraire suit le cours de l'Areuse, tantôt tranquille, tantôt bouillonnante. Ponts de pierre, passerelles, escaliers, goulets rocheux et parois impressionnantes rythment cette balade au cœur de gorges rafraîchissantes. En route, au Champ du Moulin : visite du musée de la Nature « la Morille ».
Nous irons jusqu'à la gare de Boudry, ou Boudry-littoral, selon l'horaire 2 itinéraires possibles, tram ou train, jusqu'à la gare de Neuchâtel, afin de prendre le train Mobigo pour Frasne, puis le TGV pour Paris.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

# Équipement

## Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Carte d'identité ou passeport et carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire et espèces, dont des francs suisses (courses, boissons)

## Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

## Alimentation

- 1er pique-nique, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

## Vêtements

- Pantalon, short, tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain, bonnet de bain.

## Pluie ou froid

- Polaire,
- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,
- Grand sac plastique

## Hygiène et Sécurité

- Effets de toilette, petite serviette,
- Pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Lampe frontale,
- Crème et lunettes de soleil,

## Nuitées

- bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales, chaussons

* le club loue ce type de matériel, voir les modalités.

# En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

# Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 11 décembre 2026** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.