Autour de Saint-Chinian

du **mercredi 28 avril 2027** au **mercredi 5 mai 2027**

Encadrants : Bernard Fontaine, Nicole Voisin	Niveau : **Facile T1** [1]
Avec accord : **Oui**	En étoile
Effectif maximum : **10**	Hôtel

D'après la carte des sorties, la région que nous vous proposons de découvrir, n'a jamais été parcourue. Depuis le village de Saint-Chinian niché entre garrigue parfumée et vignobles réputés, nous proposerons quelques uns des itinéraires à pied entre villages, gorges et panoramas du Minervois au Caroux dans l'Hérault. Saint-Chinian séduit par son charme méridional, ses ruelles vivantes et la douceur tranquille de la rivière Vernazobres.

Le Minervois héraultais est une destination qui charme par sa beauté naturelle, sa richesse culturelle et ses traditions viticoles.

Minerve est classé parmi les "Plus Beaux Villages de France". Le territoire "Cité de Minerve, Gorges de la Cesse et du Brian" a obtenu le label "Grand Site de France" le 19 Décembre 2025. Le label valorise les paysages, le patrimoine et les vignobles du territoire tout en protégeant la nature et la biodiversité.

Nous consacrerons, également, une journée pour découvrir Béziers et effectuer une petite boucle à Sérignan pour découvrir les Orpellières au bord de la Méditerranée.

Niveau et esprit

Le niveau global de la sortie est coté en facile, mais les participants devront être capables de randonner sur des sentiers ressemblant parfois à ceux de la montagne, notamment les randonnées au-dessus des gorges, (J4 et J5).

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalentes ou à celle d'un autre organisateur. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une des randonnées à la journée.

.

Participation aux frais

600 € (200.00 € à l'inscription, 200.00 € le 11/02/2027, 200.00 € le 26/03/2027)

Incluant : Les 7 nuitées, 7 petits déjeuners sous forme de buffet, 6 dîners et 1 dîner pris dans un autre restaurant, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, la location d'un minibus dont je serai le conducteur, le carburant et le lavage, ainsi que 8 visites possibles.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, ni le transport aller-retour de Paris gare de Lyon à la gare de Béziers..

Transport

Aller : mercredi 28 avril 2027 : départ à 9h42 de Paris gare de Lyon. Arrivée à 14h04 à la gare de Béziers où nous vous accueillerons avec le minibus.

(1) voir ici les définitions des niveaux physique et technique.

Retour : mercredi 05 mai 2027 :

Important : le minibus étant loué à Castres, nous devrons vous déposer à la gare de Béziers au plus tard à 9h30. il y a 29 km entre l'hôtel et la gare de Béziers.

Départ à 10h52 de la gare de Béziers. Arrivée à la gare de Paris gare de Lyon à 15h04.

Ne pas réserver dans le train précèdent de 9h11 qui a une correspondance et arrive 4 minutes avant.

Hébergement et repas

Le séjour se fera à **l'hôtel restaurant le Pressoir à Saint-Chinian.** Intermarché à 300m. Boulangerie-pâtisserie la Gourmandise à 850 m dans le centre.

Chambres de 2 avec lits séparés. Draps et serviettes fournis.

Programme

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

J1 : Mercredi 28 avril, jour d'arrivée.

Votre train arrive à 14h04 à la gare de Béziers. Ayant déjà le minibus, nous pourrons vous accueillir à l'heure.

Avant de rejoindre Saint-Chinian depuis la gare, **trajet en minibus de 17 km pour rejoindre le village de Puisserguier.**

Perché sur sa butte castrale en forme d'escargot, le village en circulade raconte des siècles d'histoire, des vestiges néolithiques à la croisade des Albigeois.

Nous flânerons dans les ruelles de Puisserguier, pour aller visiter d'abord son château féodal, témoin de mille ans d'histoire. Du haut de sa butte castrale, il surveille encore le village qu'il protégeait autrefois. En 1209, il fut pris par Simon de Montfort lors de la croisade contre les cathares, épisode qui marqua durablement la mémoire locale.

Ensuite nous irons à l'écomusée de la vie d'autrefois qui ouvre une porte sur la mémoire populaire. Installé dans l'ancienne école, il réunit plus de 3 500 objets patiemment collectés par des habitants passionnés. Ici, les salles de classe d'hier, le préau ou encore les outils des champs reprennent vie, offrant aux visiteurs une plongée touchante dans le quotidien de notre jeunesse.

Trajet en minibus de 14 km pour rejoindre l'hôtel.

J2 : Matin : Au départ de l'hôtel.

Boucle Notre-Dame de Nazareth, les capitelles et le moulin : 9,20 km - + 210m – 210m en 3h15 de marche effective.

Cet itinéraire nous conduira sur le sentier qui permet d'atteindre le Roc Notre-Dame où est située la chapelle, site privilégié culminant à 283 m, faisant face aux monts du Haut-Languedoc et dominant fièrement la commune de Saint-Chinian. Sur le parcours, patrimoine local riche : le moulin du Rocher, le village des capitelles, (Les capitelles que nous croiserons sur ce sentier sont des cabanes en « pierres sèches » qui servaient d'abris aux bergers et paysans. Elles étaient construites sans ciment, selon des techniques de construction très précises), la chapelle Notre-Dame-de-Nazareth et son chemin de croix,

Après-midi : Trajet en minibus de 8,5 km pour rejoindre le le village d'Assignan.

Boucle les Bousigues : 7 km - + 110m -110m en 2h15 de marche effective.

Les terres rouges d'Assignan sont des marnes rouges datant du Crétacé supérieur (ère secondaire) il y a 65 millions d'années. A cette époque, le Languedoc connaissait un climat tropical. C'est l'alternance de périodes sèches et humides qui a favorisé l'oxydation du fer contenu dans le sol, l'a transformé en rouille, d'où sa couleur rouge.

Trajet en minibus de 8,5 km pour le retour à l'hôtel.

J3 : Matin : Trajet en minibus de 29 km pour rejoindre Minerve.

Boucle La Malvoisine : 7 km - + 110m -110m en 2h15 de marche effective.

La Malvoisine est une catapulte reconstituée située à Minerve. Cette catapulte a été utilisée pour détruire le seul point d'eau du village, ce qui a conduit à la capitulation de Minerve pendant la Croisade Cathare.

Le village de Minerve est posé au sommet d'un plateau calcaire, entouré par le Brian et la Cesse, il offre des panoramas à couper le souffle (selon le site Plus Beaux Villages de France). Ici, son passé cathare se mêle à la beauté des vignobles du Minervois pour nous captiver pendant notre visite.

Cette randonnée offre de larges vues sur le site exceptionnel de Minerve, dressé tel un défi entre les gorges de la Cesse et celles du Brian. Emprunter ce chemin, c'est l'opportunité de comprendre l'histoire des Cathares et du siège de la cité en 1210, de parcourir des paysages d'une beauté sauvage et de découvrir la végétation typique et odorante du causse.

Milieu de journée :

Trajet en minibus de 4 km pour rejoindre le village de La Caunette.

Boucle du sentier paysager « entre gorges et causse : 6 km - + 150m – 150m en 2h00 de marche effective.

Balade facile offrant de superbes panoramas sur les paysages karstiques et la vallée de la Cesse.

Le village de La Caunette s'étire le long d'une falaise abrupte. Avec les hameaux, il compte environ 330 habitants. Son nom est issu de l'occitan "cauna", qui signifie grotte. Entre la Cesse qui coule à ses pieds et la rigide falaise calcaire qui le surplombe.

Le vieux village, la Carambelle, est gardé par une porte médiévale surmontée d'une bretèche . À l'intérieur, des ruelles escarpées conduisent vers d'anciennes habitations troglodytes. Le château de Pardailhan, dressé sur la place, date du XVIIe siècle.

Après-midi :Trajet en minibus de 4 km pour rejoindre le village d'Aigne.

Bâti sur une colline à 148 m d'altitude, Aigne séduit par ses ruelles étroites, fraîches et par son église Saint-Martin, de style roman. Une architecture particulière, constituée d'une rue principale qui s'enroule jusqu'au cœur du village. Nous n'en ferons que la visite.

Trajet en minibus de 22 km pour revenir à Saint-Chinian.

Circuit découverte de Saint-Chinian : 4 km en 1h30 + visites. 6 pages pour décrire ce que l'on peut voir sur ce parcours.

J4 : Matin : Trajet en minibus de 23,50 km pour rejoindre Ceps.

Boucle les gorges de l'Orb au départ de Ceps : 8,10 km - + 350m -350m en 3h15 de marche effective.

Ce bel itinéraire remonte les fabuleuses Gorges de l'Orb jusqu'au village de Vieussan et repart dans l'épais maquis qui recouvre le versant Ouest du sommet de l'Ayrolle.

Bâti en amphithéâtre, le village de Vieussan domine grâce à sa tour, une vallée encaissée au fond de laquelle se dessinent les méandres de l'Orb. Vieussan est dominée par un paysage de vignes, dont on tire un excellent vin AOC Saint-Chinian Coteaux du Languedoc.

Après-midi : Trajet en minibus de 5 km pour rejoindre Roquebrun.

Boucle l'Arboussié écourtée : 5 km - + 200m – 200m en 1h30 de marche effective

Boucle de pierre et d'eau : 1,70 km - + 50m – 50m en 1h00 de marche effective + visites.

Roquebrun, c'est le Nice de l'Hérault. Mais c'est avant tout un village unique, lové plein sud, à flanc de colline, surplombant le cours de l'Orb.

Son climat exceptionnel favorise le développement de jardins méditerranéens, avec des orangers et citronniers produisant des fruits en hiver et des mimosas embellissant le paysage en février.
Le Jardin Méditerranéen, classé Jardin remarquable, offre un panorama exceptionnel sa visite est incontournable, surtout au printemps. Il a été créé en 1986.

Trajet en minibus de 5 km pour rejoindre le hameau de Lugné.

Sur la place du hameau, l'on trouve une Statue de la Liberté. Elle ornait la proue du navire « Le Maxim's des Mers ». Elle mesure 2m de haut.

Trajet en minibus de 13,50 km pour le retour à l'hôtel.

J5 : Matin : Trajet en minibus de 9 km pour rejoindre Cazedarnes-le-Bas.

Boucle des Falaises de Cazedarnes : 5,80 km - + 130m – 130m en 2h00 de marche effective + visite.

Découverte d'un paysage de garrigue, vignes et falaises calcaires, mais aussi d'un patrimoine architectural remarquable. Magnifiques points de vue au sommet des falaises, sur le village en contre-bas et sur le plateau de Fontcaude.

Les barres rocheuses de Cazedarnes constituent une strate calcaire déposée dans un lac il y a 65 millions d'années, plissée ensuite sous l'effet de l'apparition des Pyrénées. L'érosion a fini par creuser des combes entre les barres restées en relief.

Dans l'église Saint-Amans, dédiée à Saint Roch nous retrouvons, comme à Alban et Nages, les précieuses fresques du peintre d'origine estonienne Nicolaï Greschny. Réalisées entre 1951 et 1960, ce dernier a respecté les techniques byzantines consistant à apposer des pigments naturels ocres sur le crépi encore frais.

Après-midi : Trajet en minibus de 3,50 km pour rejoindre l'abbaye de Fontcaude.

Boucle à partir de l'abbaye : 6,00 km - + 80m – 80m en 2h00 de marche effective + visite.

Le hameau de Fontcaude est une étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle (GR 787). Ici se dresse la superbe abbaye de Fontcaude, fondée au XIIe siècle par les chanoines prémontrés. Elle est considérée comme l'un des joyaux de l'art roman en Languedoc. Elle dévoile son cloître, son église et ses bâtiments conventuels au cœur d'un cadre naturel préservé.

Trajet en minibus de 12 km pour le retour à l'hôtel.

J6 : Matin : Trajet en minibus de 31 km pour rejoindre le parking des neuf écluses à Béziers.

Les 9 écluses de Fonseranes en chiffres :

° 9=1 , les 9 écluses sont en fait une seule et même écluse à 8 bassins et 9 portes,

° 312m de long

° 21,5m de dénivelé, entre le haut des écluses (devant le coche d'eau-Maison du Site) et le niveau de l'Orb, où le Canal du Midi se jetait inialement,

° 2 ans (1678 – 1680), la durée de la construction des 9 écluses, achevée en 1680, peu après la mort de Pierre-Paul Riquet.

Boucle : entre Canal du Midi et Béziers : 7,90 km - + 70m – 70m en 2h30 de marche effective + visites.

Béziers aurait été fondée par les Grecs au 7ème siècle avant J-C, ce qui en ferait la plus vieille commune française, fondée avant Marseille. Située sur un promontoire dominant l'Orb et le canal du Midi, Béziers se trouve au pied du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, dernier contrefort du Massif Central.

Après avoir longé le port Notre-Dame, depuis le Pont Vieux, un sentier de 600 mètres, 42m de dénivelé et 218 marches nous amène à la Cathédrale Saint-Nazaire. On ne peut la louper, elle est visible de presque partout.

L'édifice actuel de style gothique méridional a succédé à un temple romain puis à une église de style roman, détruite en 1209 au moment de la prise de Béziers par l'armée des Croisés. L'intérieur, surprenant par son vaste volume, renferme des fresques du XIVe siècle, un très beau buffet d'orgues du XVIIe siècle

et un chœur baroque du XVIIIe siècle. La voûte en étoile de la sacristie est un chef d'œuvre de l'art gothique.

En la traversant, nous pourrons accéder au cloître du XIVe siècle inachevé, présentant d'intéressants chapiteaux et au jardin des évêques, aménagé à la française à la fin du XVIIe siècle et dont la deuxième terrasse, plus basse, permet d'avoir une vue magnifique sur l'Orb.

Si l'accès est ouvert, dans un ultime effort de 165 marches, nous pourrons accéder au sommet de la tour de la cathédrale offrant le plus beau panorama à 360 degrés de la ville.

Après avoir traversé le centre historique composé d'étroites ruelles, nous arriverons aux allées Paul Riquet, belle artère piétonnière.

Ensuite, nous traverserons le Plateau des Poètes. Ce jardin de 5 ha au centre ville, fut inauguré en 1867 afin de relier le Théâtre municipal à la gare SNCF. Il fut aménagé par les frères Bühler, paysagistes renommés à la fin du XIXe siècle.

On va aussi y voir les sculptures du biterrois Injalbert, auteur de la Fontaine du Titan, de l'Enfant au poisson, du Monument aux Morts, et les cygnes et canards qui s'ébattent dans la pièce d'eau.

Après être passés sous les voies du chemin de fer, nous rejoindrons le parking en longeant le canal du Midi.

Après-midi : Trajet en minibus de 16 km pour rejoindre le parking des Orpellières.

Béziers étant tout proche de la Méditerranée, nous rejoindrons le Domaine des Orpellières qui est situé à l'embouchure de l'Orb, partagé entre les communes de Valras et de Sérignan.

Cet espace de 150 hectares, acquis par le Conservatoire National du Littoral en 1980, est constitué d'une plage, d'un cordon dunaire de 2,5 km et d'une vaste zone de prés salés. Plusieurs espèces animales et variétés végétales s'y épanouissent. Au cœur de ce site naturel, Natura 2000, la Maison du Site des Orpellières et toute l'équipe de l'Office de Tourisme nous accueille pour nous faire découvrir ce lieu magique. Possibilité de détente sur la plage.

Boucle les Orpellières, trésors de nature : 4 km - +6m – 6m en 1h00 - 1h30 de marche effective.

Trajet en minibus de 42 km pour le retour à l'hôtel.

J7 : Matin : Trajet en minibus de 21 km pour rejoindre Poilhes.

Le village de Poilhes vit au rythme des bateaux qui accostent et repartent.

Accroché aux berges du Canal du Midi, le village de Poilhes séduit d'emblée par son charme tranquille et son authenticité. Ici, le canal n'est pas seulement un décor : il façonne l'âme du village et en fait une escale incontournable pour les plaisanciers comme pour les voyageurs curieux d'histoire et de patrimoine.

Surnommé « Poilhes la romaine », le village témoigne d'une forte occupation antique. À quelques centaines de mètres, la voie Domitienne rappelle l'importance de cette route stratégique reliant l'Italie à l'Espagne.

Boucle autour de Poilhes : 2,6 km – peu de dénivelé, en 0h45 de marche effective.

Trajet en minibus de 5 km pour rejoindre le parking du tunnel du Malpas.

Construit entre 1679 et 1680 sous la direction de Pierre-Paul Riquet, le tunnel de Malpas est le premier tunnel navigable d'Europe. Il permet au Canal du Midi de passer sous la colline d'Ensérune, reliant les vallées de l'Aude et de l'Orb.

Le tunnel mesure environ 165 mètres de long, 9 mètres de large et 5 mètres de haut. Nous le traverserons.

Depuis le site du tunnel, nous irons à l'oppidum d'Ensérune.

Créée vers -575 avant J.-C., Ensérune est une cité fortifiée (un oppidum) juchée sur une colline dont les pentes escarpées offrent une protection naturelle. Ce type d'agglomération est caractéristique de l'âge du Fer (850 à 50 avant notre ère).

L'ensemble des biens archéologiques présentés dans l'exposition permanente du musée d'Ensérune proviennent des fouilles menées depuis 1916 sur l'Oppidum.

Celles-ci ont mis au jour des milliers d'objets renseignant sur la vie quotidienne des habitants de la cité

fortifiée occupée entre le VIe siècle avant J.-C. et le IIIe siècle après J.-C.

Le travail de l'os ou du corail, les arts du feu (céramique, métal, verre), les outils agricoles, les monnaies attestent du haut niveau technologique atteint par les artisans celtes.

La fouille des 500 tombes de la nécropole d'Ensérune datées entre le VIe siècle et le IIIe siècle avant J.-C. a permis de constituer une des plus importantes collections d'armement celtique en Europe, mais également de céramiques grecques, ibères, celtes, étrusques ou romaines, du Midi de la France.

Aller-retour de 4 km - + 80m – 80m en 1h15 de marche effective + visite.

après-midi : Trajet en minibus de 9,50 km pour rejoindre Capestang.

Circuit découverte : 2,30 km en 1h00 de marche effective + visites.

L'étang qui lui a donné son nom « Lou Cap de l'estang » : « la tête de l'étang », a fait la fortune du bourg autour du XIVe siècle. En grande partie asséché aujourd'hui, il renaît au gré des pluies et des crues pour offrir un paysage de zone humide préservée classée NATURA 2000 où différentes espèces d'oiseaux et flamants roses viennent nicher.

Grâce aux salines, son terroir fertile, et sa situation géographique au carrefour de chemins commerçants, Capestang a connu ses heures de gloire au Moyen-Âge. Il reste de ce riche passé historique des monuments uniques :

La collégiale Saint-Etienne

Tel un phare au milieu des vignes, la collégiale est visible de loin. Ses énormes proportions intriguent le voyageur, et est à elle seule un résumé de l'histoire du lieu. Bel exemple d'architecture gothique méridionale que l'on attribue à Jacques Fauran, architecte de la 2ème campagne de la cathédrale St Just de Narbonne.

Le château des Archevêques

Il fut à la fin du Moyen Age une splendide demeure que certains documents n'hésitent pas à qualifier de palais. Son originalité tient dans ses plafonds peints, expressions de scène de vie médiévale dont la réalisation était une incroyable prouesse au XVe siècle et ils restent à ce jour particulièrement bien conservés.

Trajet en minibus de 15 km pour rejoindre Montouliers.

Pour terminer la journée, nous visiterons ce charmant village avec ses calades et sa fontaine romaine, creusée, dit-on, par une légion de Jules César, elle continue de couler aujourd'hui.

Le village est connu pour sa cathédrale de dentelle de bois. Cette ancienne cave vigneronne réhabilitée par un artiste montouliérain en atelier et lieu de vie donne l'illusion d'une cathédrale (construction composée d'une multitude de pièces de bois).

Aller-retour jusqu'à la fontaine romaine : 1,5 km en 0h30 de marche effective + visites.

Trajet en minibus de 19 km pour le retour à l'hôtel.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, n° téléphone de l'encadrant,
- Pièce d'identité , Carte bancaire et espèces,

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche rodées,
- Bâtons (suivant votre habitude),
- Sac à dos* de 30 à 40 litres, avec housse,
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

Alimentation

- X pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Vêtements

- Pantalon ou short, chemisette ou tee-shirt,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Veste imperméable et respirante,
- Guêtres ou surpantalon de pluie si besoin,.

Hygiène et Sécurité

- Pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone, chargeur ou batterie externe,
- Crème et lunettes de soleil,

Nuitées

- bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales pour se déplacer dans l'hôtel

* le club loue ce type de matériel, voir les modalités.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 5 janvier 2027** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.